



Школа Жизни



Глава 4

(Окончание.)

Начало см. №№1-2 2006г.)



Сегодня в выпуске:

Вести с Круга старост ...6

Будьте здоровы:

«Йодотерапия»7

История Свершения:

«Два колокольных звона»11

«Записки курагинского пенсионера»12

Духовный опыт поколений:

«Ульяна Осорина»14

86. «Муж стал употреблять алкоголь, говорит, что в лечебных целях. Мне кажутся его дозы большими. Как правильно мне поступать? Доверять мужу, что так надо его организму, и поставить ему вино из жимолости, покупать пиво или выбирать качественное вино в магазине? Либо отказаться это делать, так как мне кажется, что это его слабость, а не потребность организма?»

87. «На такой вопрос невозможно дать точную подсказку. У каждого из вас восприятие индивидуальное, специфическое и оно неповторимо.

88. Так, как вы воспринимаете происходящие события (и вокруг себя, и внутри себя), никто не может

больше воспринимать. Поэтому все вы, прикасаясь к чему-то, по-разному видите это явление, по-разному его оцениваете. Дать одну оценку, какую-то подсказку в этом случае очень трудно.

89. Я нередко говорю, что вам надо учиться чувствовать. Но учиться чувствовать – это не значит, что вы сразу, пробуя чувствовать, сделаете правильные оценки. Вы можете и ошибаться.

90. И только жизненный опыт, который вы будете приобретать со временем, будет помогать вам всё лучше и лучше находить то чувство, которое безошибочно поможет вам определить правильность какого-то действия.

91. А это возможно. Но это надо развивать в себе. И чем больше вы очищаете себя от своих страстей, стараетесь победить какие-то ненормаль-



ные качества своего внутреннего мира, тем лучше у вас будет получаться чувствовать правильно.

92. Но здесь нельзя вести какие-то точные категории. Если мы говорим о весе, мы начинаем говорить о граммах, килограммах... Здесь это невозможно – дать какую-то подсказку такого рода. Это больше будет определяться вашим умением почувствовать.

93. И если в отношении ближнего вы чувствуете, что что-то неправильно, можно подсказать вам только то, чтобы вы тогда не участвовали во всём этом. Но вы не сможете запретить.

94. Если ближний сам находит нужным как-то добиваться того, что он считает для себя правильным, то он будет дальше это делать и остановить его будет трудно вам. Вам останется только внутренне разрешить ему это делать.

95. Разрешить – это не значит доказать себе, что это будет для него хорошо (потому что если он выбрал неправильно что-то, то для него хорошим это не будет). Разрешить – это значит перестать осуждать, не ругать ближнего. Вот это надо будет уметь делать.

96. Но вы склонны к серьёзным перегибам. То, что приходится вам употреблять внутрь (питание и то, о чём было упомянуто в вопросе), – это то, что как раз очень сложно регулировать для вас. У вас у всех по-разному это всё происходит, и дать одну рекомендацию на всех невозможно.

97. Это задаёт одну из немалых сложностей – когда Я, пробуя говорить на эту тему, впоследствии вижу, как легко вы переходите к разным крайностям, и регулировать эти крайности уже становится сложно.

98. Получается, в древности немножко проще было к этому отношению – когда был либо запрет, либо разрешение (а если разрешение, то оно границ не имело).

99. И вот дать вам какую-то золотую середину благоприятную очень сложно. Нельзя дать точную меру в восприятии этих обстоятельств. Поэтому, дав вам несколько раз с разных сторон ответы на эту тему, Я затрудняюсь её уточнять. Я вижу, как вы по-разному, и очень сложно, начинаете это осмысливать.

100. Здесь Я не смогу угнаться за каждым из вас, чтобы корректировать мышление каждого. Поэтому Мне остаётся только лишь довериться тому, что вы быстрее сообразите и осмыслите ту ошибку, которую начинаете допускать порою. Могу только призвать вас быть внимательными, быть бдительными.

101. Духовное благосостояние надо искать прежде в вашем восприятии реальности, прежде в этом его надо выстраивать. Многие из вас болеют от своих осуждений, от слишком больших требований и страхов вы болеете.

102. И если вы, не выправляя своё отношение к окружающей реальности, торопитесь прибегать к лекарствам, для того чтоб лечить, это благо вам не даст. Прежде надо выправлять духовную составляющую свою, учиться больше радоваться жизни, больше смеяться. Но об этом мы говорили...»

103. «Правильно ли понимание, что в семейной жизни именно женщина должна проходить послушание и смирение, что она должна стараться во всём соглашаться с мужем и стараться делать всё то, о чём он просит? Например, является ли неслужением мужу, если при уборке дома, которую выполняет жена, она не всегда ставит туфли пяточкой к стеночке, как просит муж?»

104. «Когда Мне приходится соприкоснуться с такого рода вопросами, признаюсь, Я испытываю сильный соблазн выругаться, – Учитель улыбнулся под общий смех. – Ну, конечно же, не слишком уж какими-то фразами такими... Нет, не такими, какие вы часто можете слышать, но всё равно такое крепкое что-то «брякнуть»...

105. Может быть, ограничусь тем, что скажу: Я больше вижу пока многих мужчин в виде дуремаров. (Вновь общий смех.) Вот этого много придётся видеть. То, как им хочется утвердить свою значимость в семье, это, конечно, очень прискорбно зрелище.

106. А ещё после этого ищут какого-то благосостояния в семье и ждут какого-то счастья. Так при том, как вы выстраиваете отношения в семье, этого счастья просто в принципе не может быть!

107. Вот потому мы и говорим, что надо будет учиться доброте, и чтоб эта доброта проявлялась красиво.

108. А как выразить пожелание к женщине со стороны мужчины – это тоже целое искусство. Это надо уметь сделать интересно, действительно возвышенно. Надо знать меру, в чём можно что-то требовать от женщины, а в чём – ни в коем случае нельзя.

109. Если и может мужчина выразить в отношении своего дома какое-то пожелание к женщине, то пожелание, чтобы там не было грязи, ладно ещё, это он может выразить, оно нормально.

110. Но то, как женщина попробует красиво сделать в доме, как чисто она попробует сделать, какой порядок она попробует выстроить, – это её творчество, ей надо довериться.

Можно что-то попробовать предложить, но если она видит как-то по-своему сделать – пожалуйста, она должна сделать так, как ей видится. И не дело мужчины в это вмешиваться.

111. А вот если это касается его личной мастерской, где он творит и всё творчески расставлено у него, то тут женщине, чтобы что-то поправить, навести какой-то порядок по своей инициативе (если она говорит: «Давай я здесь немножко протру пыль, что-то уберу»), надо сделать очень точно, как мужчина подскажет; здесь нельзя сделать так, как вздумается.

112. Но если это касается не мастерской, а дома, женщина должна навести порядок так, как сочтёт нужным. Мужчина может совершенно не обращать на это внимания.

113. Это для него ненормально, если он вмешивается в эту область, просто ненормально. Это уже отклонение в психике в ненормальную сторону. Это очень опасно. Так что, дорогие мужчины, доверяйте женщинам».

114. «Можно ли выработать смирение, находясь в шуме и гаме проходящих собраний, где никто не может до конца дослушать говорящего, все перебивают друг друга и при этом говорят в три-четыре голоса? Мне сложно в этом находиться. Но когда я хочу уйти, меня останавливают и говорят, что надо это выдерживать, выработывая смирение».

115. «Ну, если ещё смирение не удалось выработать, можно попробовать посвятить этому некоторое время и научиться с улыбкой, легко на это реагировать. Вот тогда можно уходить, не тратить время на пустые препирательства».

116. Учиться общаться – это тоже целое искусство (чтобы за короткий период времени вы о многом могли поговорить).

117. Но пока действительно приходится сталкиваться с тем, что на своих собраниях вы слишком много торопитесь выразить эмоций и почти ничего не говорите конструктивного. Вы торопитесь больше задавить друг друга, проскальзывают даже слова, унижающие ближних.

118. То есть ваше осуждение проливается очень легко, когда вы позволяете себе эмоционировать. Поэтому на собраниях вы создаёте очень сложную атмосферу, в которой найти интересное решение становится чрезвычайно трудно.

119. И тот, кто способен интересные решения выдвигать, этот человек, как правило, попадает в очень непростые для себя условия, и ему психологически может быть трудно выдержать такое давление, которое возникает со стороны большинства.

120. И вы больше добьётесь только того, что самое интересное, что вы могли бы иметь, просто уйдёт от вас. Потому что то, как вы к этому относитесь, как воспринимаете и осмысливаете это, говорит больше о том, что вы не заслуживаете интересного решения. Вы нуждаетесь в том, чтобы только вот так вот копаться, ругаться и ничего не иметь.

121. И по большинству Я могу судить, что пока вы действительно к этому больше склонны.

122. То есть трудности, которые вы имеете, можно сказать, вы действительно заслуживаете. Заслуживаете то, что вы имеете. Если вы ничего не имеете – вы это сами сделали.

123. То, как вы свои усилия прикладываете, как вы пробуете осмысливать какие-то явления в своей жизни совместно, это показывает, что вы действительно пока ещё находитесь в очень непростых условиях.

124. Но это всё опять же школа. И чем больше возникает повторений аналогичных каких-то ошибок, тем более благоприятные условия складываются для глубокого осмысления этих ошибок, тем больше можно набраться мудрости, быстрее как будто бы приобрести эту мудрость.

125. Но порой это всё так затягивается, что немножко вызывает сомнение – а вообще вы стараетесь мудрость приобрести или вам просто действительно нравится во всём этом барахтаться?

126. Где вы больше остаётесь грязными после этого барахтанья, но ничего ценного вы не приобретаете. А грязнее становитесь – как поросята, как будто вам удовольствие покопаться в грязи и, похрюкивая, идти домой потом. Грубый образ, конечно, но очень похоже.

127. Поэтому очень важно учиться не торопиться выражать свои эмоции, а если говорить, то стараться говорить конструктивно, аргументированно, немногословно.

128. И пока на индивидуальных встречах (хотя сейчас уже появляются у вас такие маленькие прорывы, где-то вам всё-таки удаётся зайти и задать вопрос) в основном присутствует такая характерная черта – когда вы торопитесь сначала выразить эмоции в каких-то словах. Вы говорите: «У меня есть вопрос» и начинаете эмоционально что-то выражать. Вопрос вы не задаёте, вам важно сначала выразить эмоционально какую-то картину.

129. Хотя, если вы говорите, что есть вопрос, вам надо просто взять и задать вопрос. Но вам кажется, что этого будет недостаточно, что вас не поймут и надо сначала жи-

вописно рассказать какую-то картину, выражая много эмоций, деталей, которые совершенно к вопросу не относятся. Вам кажется важным как можно больше сделать описаний – только тогда вас поймут. Это ложное понимание.

130. Чем больше вы будете так описывать, тем больше вы запутаете друг друга. Вам трудно будет выразить картину, которую вы имеете внутри, с помощью таких эмоциональных красок. Потому что, как только с этими красками соприкасается другой человек, у него рисуется внутри совершенно другая картина.

131. Нельзя так общаться. Надо учиться выражаться очень кратко и по существу дела, очень точно пробуя выразить вопрос уточняющий какой-то или объяснение, которое вы даёте, опираясь на какие-то конкретные факты.

132. Общаясь друг с другом, вам чаще надо переспрашивать у ближних, насколько они правильно вас поняли. Пусть они повторят то, что вы пробовали сказать. Если они точно передадут то, что вы действительно хотели сказать, значит, вам удалось выразить желаемое.

133. Но вы не уточняете, как вас поняли. Вы торопитесь сказать – и всё. А у человека возникает совсем другое понимание. Потом у вас возникает серия накладок в связи с этим и так далее, и так далее... и масса недовольств друг к другу.

134. То есть учиться надо не только в том, чтобы быть добрым, что-то красиво исполнить, но и ясно выразить мысль тоже надо учиться.

135. Так что на собраниях у вас немало трудностей происходит, очень большое испытание на собраниях у вас.

136. И если кому-то видится, что он ещё пока не умеет с этим справляться, что он эмоционалирует и переходит на осуждение, думая о ближних нехорошее, то, конечно, для благоприятного формирования внутреннего мира желательнее было бы задерживаться и учиться как раз относиться правильно к тому, что рядом происходит, найти такую точку опоры внутри себя, опираясь на которую, он сможет выдерживать нормальное состояние в отношении ближних, не осуждая их и максимально, насколько это возможно, сохраняя спокойствие.

137. Когда вы разрешаете этому быть, вы допускаете, что сейчас это происходит на том уровне, на котором действительно могут сделать ближние ваши с искренним, хорошим желанием. Но пока, может быть, не получается у них так, как вам видится. Ничего.

138. И в этой связи надо искать пути, как лучше сделать то, что вы видите. Вот так потихонечку вы и должны вносить какие-то рациональные идеи в то, что большинство стремится сделать.

139. Я уже объяснял вам, что большинством голосов наилучшее решение вы не найдёте, у человека нет пока этих качеств. Поэтому самое лучшее, что будет появляться у вас в каком-то кругу, где вы собираетесь совместно для осмысления какой-то идеи, самое лучшее может возникнуть только у кого-то одного из вас.

140. Но если вы начнёте голосовать, большинством голосов вы не выберете то, что этот человек один задаёт. А он может задать наилучшее решение, но вы его не поймёте. И если будете выбирать решение по голосованию, вы никогда не выберете наилучшее. Это естественный механизм.

141. Поэтому будьте внимательны в осмыслении того, что не вам принадлежит, допускайте, что идея, вам предложенная, может действительно быть наиболее интересной.

142. И если вам что-то сразу непонятно, это не значит, что идея неправильная. Вы очень часто не торопитесь её понять и, как только замечаете, что она не похожа на вашу идею, вы тут же её отменяете как неправильную, торопясь доказать своё. Это ошибочное состояние человека, так мудрости набираться трудно.

143. Соприкасаясь с чем-то новым, допускайте, что это может быть наиболее интересное решение, и пробуйте его понять, задавая уточняющие вопросы. Учитесь».

144. «У жены возвышенный порыв, который проявляется в интимных отношениях с мужем, может быть редко, например раз в месяц. Часто она не может открываться душевно. Но явного нежелания близости нет. Муж предлагает ей воспринимать интимный процесс как физиологическую игру с приятными ощущениями для обоих, считая, что естественная потребность – два-три раза в неделю иметь интимные отношения, после чего и человеческие отношения становятся лучше. Правильно ли так поступать жене ради сохранения доброй атмосферы дома, если муж видит в её отказах нежелание строить отношения в семье?»

145. «Отвечая на этот вопрос, Я только напомню то, что говорил раньше: нельзя вступать в интимную близость, когда вы видите в этом только работу – то есть что вы *должны* это сделать. Так нельзя это делать. Это ущемление вашей психики и духовное обнищание создаст.

146. Конечно же, надо уметь выстраивать отношения друг с другом хорошие. Но пока говорить о том, что у большинства из вас это легко выстроить, невозможно. У многих из вас не получится это выстроить в силу того, что вы внутри имеете. То есть вы чаще друг другу создаёте переживания сложного рода, чем радостные.

147. Вы так порой любите друг друга (или испытываете, может быть, уже просто привязанность друг к другу, пробуете быть вместе, пробуете дружить), что вы больше испытания негативного характера приносите друг другу, чем, Я ещё раз повторяюсь, радостные минуты. Поэтому в большей мере ощущать какой-то восторженный порыв внутри себя становится очень сложно.

148. Но если это ещё не закрыло вашу физиологию и если хоть как-то ещё создаётся какое-то влечение к ближнему, чтобы выразить какую-то нежность, это ещё можно использовать, устремляясь опять же выстраивать отношения таким образом, чтоб это переходило и в более интересное ваше выражение радости друг другу, на более высоком уровне, с большей наполненностью.

149. Но это то, что хотелось бы. А пока много работы вы задаёте друг другу, работы в психологическом отношении. И это, конечно, немало гасит ваши способности выразить радость свою в отношении друг друга.

150. Но остановиться в выражении интимной близости можно только в одном случае уже точно – когда вы чувствуете, что внутреннего душевного влечения нет, и вы просто это делаете, потому что пока ещё получается вроде бы, вы боитесь обидеть ближнего, боитесь, что он расстроится или ещё что-то будет нехорошее.

151. И вот только в связи с тем, что вам не хочется этих последствий негативных, вы пробуете «работать», пробуете делать то, что как будто бы должны сделать. Вот тогда интимная близость уже становится ненормальной, это уже нехорошо.

152. Нельзя так делать. Это унижительно и для одного, и для другого. Это не даст вам богатств, а может ещё и так заблокировать ваши способности в этом смысле, что, даже выстраивая потом новую семью (если уже распалась та, которая есть), вам будет трудно реализоваться в этом отношении. Это может создать очень много зажимов сложных».

153. «Брат, у которого я жила, сильно чавкал, когда кушал. Я придумала положительный образ на звуки – что брат, как ребёнок, который сосёт грудь мамы, пусть чмокает, как получается. Я исходила из

сказанной Тобой фразы: «Не вышайтесь, ведь вы же мама». Вы вышались ли я над братом, рисуя вышеописанный образ?»

154. «Да нет, так рисовать не надо образ, а то и шлёпнуть захочется вам его, как сыночка капризного, у вас такой инстинкт сработает. Он ещё и подавится так неожиданно, если вы это сделаете, – Учитель улыбнулся. –

155. Не увлекайтесь таким образом. Вы даже мамами ещё не всегда можете быть в нормальном смысле. Формально успеваете стать мамой, а психологически не всегда дозреваете до нормального состояния мамы или папы.

156. Но учиться разрешать ближним то, что им присуще, чтобы не осуждать это и относиться к этому благосклонно, конечно же, очень важно.

157. Поэтому искать внутри себя, в своём восприятии какие-то образы, поясняющие для вас самих то действие, которое происходит рядом с вами, поясняющие в таком смысле, когда вы уже не ругаете человека, а спокойно можете воспринять его действия, – это важная работа внутри вас, которую надо уметь производить. Учитесь этому, пробуйте с разных сторон.

158. Если сомневаетесь в том, удалось ли вам что-то правильно сделать, можете переспросить у другого человека, а как он видит эти действия, может ли он какую-то интересную идею вам подсказать.

159. То есть, учась общаться друг с другом, вы много интересного можете почерпнуть из опыта друг друга. Ведь если у вас что-то не получается, это не значит, что и у ближних это не получится. У них это легко может получиться. Поэтому смелее общайтесь друг с другом, не стесняйтесь, не смущайтесь, ищите поддержки.

160. Но то, что зачитано... Мне многое приходится подмечать в вашей жизни как чрезмерное требование, которое вы в силу своего воспитания приобрели в жизни. И это серьёзно затрудняет вам хорошо относиться к тому, что рядом происходит.

161. Но надо учиться. Ненужное не сразу уйдёт, нужно какое-то время. Ну а через это длительное время поможет пройти только ваше упорство, старание. Упорство должно здесь быть проявлено обязательно. И всё получится».

162. «Верно ли, что женщина должна выбрать между творчеством и служением? Что для неё важнее: уют и порядок дома в хозяйстве или участие в творчестве мужа, а дома пусть что-то не успеваётся?»

163. «Это уже индивидуальные такие вопросы, которые требуют многих, многих уточнений.

164. Для женщины также бывает немаловажно заниматься каким-то творчеством. Это не обязательно творчество, которое заполняет всё её время.

165. Хотя такое возможно в случае, когда мужчина ещё не определился творцом. И тогда больше ему можно отвести роль, когда он, находясь рядом с женщиной, помогает ей прежде выразиться в творчестве. Это возможно.

166. И если Я говорил, что мужчина прежде призван быть творцом, тем жизненным путём, который через него должен проявиться максимально полно (и тогда женщина, становясь помощником в его жизни, помогает развернуться на этом пути мужчине наиболее полно, где и она сама становится сотворцом), то это то, что Я говорю вам как норму, которая будет опять же впереди.

167. Но то, что есть сейчас... Мне приходится неоднократно встречаться с ситуациями, где Я вижу, что мужчина ещё не в состоянии быть ведущим, просто не в состоянии. У него нет этих качеств, их приобретать ему ещё немало времени требуется.

168. А рядом находится женщина, которая вполне является той, о которой можно сказать, что мужчина за ней как за каменной стеной (а не когда женщина ищет, чтобы быть за мужчиной как за каменной стеной). И поэтому здесь на женщину больше ложится ответственность вести свою семью, и на ней эта семья больше держится.

169. Тогда мужчина должен уметь помогать женщине, а не гарцевать перед ней и что-то требовать от неё, сам ничего не умея. Потому что тогда это получается какая-то некрасивая картина, где мужчина только сам себя унижает.

170. Здесь надо уметь трезво оценить свои возможности – что ты можешь сделать. И совсем не заторно помогать женщине, когда вы вместе делаете семью, где прежде ложится на её плечи ответственность за состояние семьи.

171. Поэтому тут нельзя однозначно сразу ответить на тот вопрос, который был поставлен, тут потребуются детали. Но требовать от женщины только наводить дома порядок и ничего больше не делать – это тоже неправильно.

172. Ведь если говорить о творчестве, которое не обязательно должно занимать всё время женщины, тут может быть немало таких моментов, которые могут быть связаны с тем, к примеру, что ей нравится танцевать и она какое-то время может уделить этому, пойти и где-то танцевать.

173. У вас, Я вижу, открываются такие своеобразные кружки, куда вы приходите и учитесь танцевать, радеуетесь, наполняетесь в этих танцах, вам приятно. Это нормально.

174. Либо женщине нравится вышивать. Это не значит, что она целый день находится за вышивкой, но она находит какие-то минуты, ей приятно посидеть и позаниматься творчеством именно в этом направлении. Пожалуйста, нормально. Для женщины это может играть большую, важную роль, и требовать от неё заниматься только хозяйством нельзя.

175. А чтобы посвятить себя полностью тому, что связано с мужчиной, – тут уже надо смотреть, с чем это связано, нет ли здесь перегиба какого-либо. Но однозначный ответ Мне сейчас дать невозможно, нужны детали ещё какие-то, с этим связанные».

176. «На Празднике Ты сказал, что первый период закончился – начался второй. Правильно ли я понимаю, что второй этап, который начался, – это начало движения по восходящей?»

177. «Ничего не надо спрашивать по поводу того, что Я сказал на Празднике о другом этапе. Не надо вам загружать свою голову такими рассуждениями. Вы всё равно ничего не сделаете с этим этапом. Он начался и будет...»

178. А удержитесь ли вы в нём, это уже зависит от того, что вы сделаете и как сделаете в отношении того, что Я вам сейчас пробую сказать и о чём уже намекал.

179. А то вам сразу надо какие-то возвышенные идеи, опять погрузиться в какие-то сложные размышления о Вселенной, о Бытие. Я знаю, что у вас есть огромная к этому склонность. Но, получается, вы больше рассуждаете о жизни, чем живёте. А вот это уже большой опасностью становится.

180. Потому что из ваших размышлений о Вечном ничего нельзя взять в пользу вашей жизни. И всё равно у вас не получится полноценно осмыслить то, что Я сказал о новом этапе.

181. Вы это сможете осмыслить только со временем – когда достигнете больших духовных высот, когда ваше сознание станет способным глубже осмысливать происходящее. Потому что способность к более углублённому осмыслению какой-то реальности у вас полностью зависит от духовной чистоты, от духовной силы.

182. И вот этот процесс будет происходить со временем у вас. И здесь многое не потребует вам дополнительно объяснять, вы сами всё увидите и поймёте.

183. Поэтому Я лишь сказал, что у вас начался очередной этап, очень ответственный. У События две части. Первая часть закончилась – вторая началась, решающая.

184. Больше не хотелось бы говорить, почему-то не ощущаю пока интереса с вами на эту тему говорить. Почему-то... Наверное, огрубел, – Учитель улыбнулся под общий смех. –

185. Так-то Я, конечно, всегда испытываю желание делиться с вами всем, что имею. Но Я уже сказал: вы сейчас пока находитесь в таком положении, где у вас что-то должно перещёлкнуться.

186. То есть вы дошли до какой-то критической точки, и сейчас уже в соответствии с тем, как у вас всё перещёлкиваться начнёт, Я начну испытывать желание о чём-то говорить ещё. Потому что Моё желание вам выплеснуть полностью всё, что имею, зависит от вашего состояния, в котором вы находитесь.

187. Как только ваша зрелость дойдёт до нужного уровня, Я с удовольствием начну рассказывать что-то следующее. С большим удовольствием. Потому что у Меня всё существо так выстроено, чтоб вам давать всегда, когда вы в этом нуждаетесь. Но когда действительно нуждаетесь – в нормальном смысле, а не в больном смысле. Поэтому, как только Я начну это ощущать, Я с готовностью начну погружаться в эту тему и давать вам детали, какие вам потребуются.

188. Но на данный момент, как только Я упомянул о другом этапе, Я понимал, что вы начнёте спрашивать. Но Я совсем не испытываю желания на эту тему говорить. Это говорит о том, что внутренний мир ваш ещё пока к этому не подошёл, не успел подойти к нужному состоянию, вы немножко приотстали.

189. Так что Я надеюсь, что все события, которые сейчас с вами происходят, только ускорят момент перещёлкивания такого своеобразного. Какая-то пимпочка должна у вас переключиться, – улыбнулся Учитель, – и вы начнёте мыслить уже так, как требуется для этого второго этапа События.

190. Он многое несёт с собой и ещё большую ответственность возлагает, где вы ещё сильнее можете навредить себе и окружающим. Потому что чем выше ответственность, тем больше открывается у вас способность навредить. Вместе с тем открывается и способность ещё больше что-то улучшить, значительнее улучшить. Но тут всё зависит от выбора, который вы внутри себя делаете.

191. И если что-то из негативного раньше мало сказывалось, то на этом этапе, если это негативное вы будете хранить внутри, оно скажется намного сильнее. Намного! Ваши мысли будут всё более материальны, и негативные ваши желания намного сильнее будут действовать по отношению к окружающему миру.

192. Поэтому будьте внимательны со своими желаниями. Они должны быть к этому часу у вас достаточно чистыми. Это очень нужно для созидания того, что здесь намечено. Ваши мысли играют большую роль. Но пока эти мысли не туда направлены.

193. Это многих из вас смущает – то, что вы сейчас делаете. Но Я вам уже сказал: это оказалось неизбежностью, вы должны были, оказывается, в это попасть.

194. Но Я на эту тему не думал никогда. Не думал, что придётся вам в это попасть. Я немножко другое представление о вас формировал в Себе, но соприкоснулся с тем, что есть.

195. А раз так – тогда будем сейчас сразу же искать пути, как максимально помочь вам в этих обстоятельствах. Поэтому всё, что можно, Я сделаю.

196. Но это непростые условия для вас, они серьёзные испытания вам приносят. Но Я надеюсь, что вы быстрее приобретёте недостающую мудрость. Чем сложнее, тем быстрее приобретает человек мудрость.

197. Думаю, вы выдержите. Верю, что вы выдержите. Но зависит это, конечно, в большей мере от вас самих, не от Меня. С Моей стороны Я вам дал всё и готов давать, но Я не могу сделать за вас ваше собственное усилие. Так что старайтесь, и впереди мы ещё на эту тему поговорим...

198. Старайтесь сейчас всё правильно воспринимать. Будьте внимательны к мыслям, которые у вас возникают. Пока ещё это действительно пугающие мысли.

199. Когда Мне приходится с этим соприкасаться, Я всё больше начинаю понимать, почему, оказывается, не удаётся сдвинуть так, как хочется сдвинуть и как Я ожидал бы, что вы уже сможете сдвинуть. Но Я смотрю: никак вы сдвинуть не можете. И только со временем Мне удаётся увидеть что-то в вас, из чего Я понимаю: «Ах, вот почему никак не удаётся! Так у вас, оказывается, ещё это всё есть! Вы, оказывается, пока ещё так мыслите!» Ну, тогда конечно, с таким состоянием это сложно сделать. Тогда очень непростая задача стоит пред вами.

200. Вы даже с выборами тут удивляли. Всё делалось во благо ваше, потому что Я так хотел во благо ваше, и оно должно было сделаться... оно и сделалось так. Но некоторые из вас попробовали откровенно со Мной побороться. Но вы не должны были, конечно же, победить в этом случае.

201. И то, что вы к этому склонны, это Меня удивило, конечно. Вы не смогли почувствовать большего за тем, что происходит. У вас даже были смущения: «Ну зачем выбирать Володьку? Он же сейчас в Петропавловку перенесёт администрацию – туда надо будет ходить за справками».

202. Представляете, сколь узок ваш интерес! Он ограничен только вашими собственными эгоистическими пожеланиями. Но это просто потрясение, да?

203. Если вы так мыслить будете, мы ничего здесь не сможем построить. Это невозможно, это будет тупик. Нельзя так мыслить, надо учиться видеть за всем этим большее. Ведь за всем стоит Учитель здесь... за многим.

204. Да, Я многое могу как будто бы пока не видеть, потому что не требуется Мне видеть. Но в нужный момент, когда надо будет Мне вмешаться, Я обязательно это увижу.

205. И надо учиться предполагать, что за многим стоит Учитель. А вы, сразу пробуя что-то кромсать, даже не задумываетесь, а стоит ли за этим Учитель. Вы просто берёте кромсаете, потому что вам что-то видится невыгодным. Да-а... Могу только к одному призвать – учитесь быть внимательными».

206. «Учитель, а будут ещё общие встречи?» – прозвучало от слушающих.

207. «Ещё общие встречи? Да будут, конечно же, будут. Помогите Мне ощутить желание с вами общаться».

208. Общая встреча несёт некоторую специфику. Когда Я индивидуально общаюсь – это одно. Я учитываю состояние этого человека, Я даю только ему необходимое. А когда Я общаюсь со всеми, Мне приходится давать сразу же для всех, учитывая многих.

209. Поэтому это немножко другой род общения. Он несёт свою особенность. Бывает, приходят на встречу те, с кем Мне не хотелось бы общаться, но Я их ощущаю. И это задаёт определённое выстраивание ответов, которые Я вам даю.

210. Поэтому общая встреча – это немножко другое ощущение. И это не те первые встречи, которые были однажды, куда Я приходил с большим удовольствием и многое вам открывал.

211. Так что всё зависит от вас. Я бы хотел вам помогать дальше, вот так общаясь, отвечая на вопросы... Потому что индивидуальные встречи – это определённый круг людей, которые успевают зайти. Но здесь большее число людей может услышать ответы, с этим соприкоснуться.

212. Кому бы Я что ни отвечал на индивидуальной встрече, всё равно это нередко темы, которые хотелось бы чтоб услышали и ещё многие. Может быть, они не всех обязательно касаются, но многих они касаются точно. Поэтому, конечно, хотелось бы, чтоб и они тоже услышали.

213. Потому что время идёт, и чем быстрее вы будете ориентироваться в происходящих событиях, тем быстрее сделаете необходимое.

214. Но условия таких встреч задаёт теперь ваше естество. Так что смотрите... от вас зависит, что вы заслуживаете. Старайтесь, и всё будет нормально, как и должно было быть.

215. Желаю вам счастья. Радуйтесь больше. Не пугайте Меня своими мыслями, – Учитель улыбнулся. –

216. Прежде чем хотите что-то сделать, думайте, для чего вы хотите это сделать, что за этим скрывается. Учитесь думать. Учитесь! Мыслить ясно очень важно. Очень очень важно!

217. Поэтому Я всегда буду вас немножко, может быть, где-то пугать, упорством своим заставляя вас всё-таки спросить: «Хватит говорить! Перестаньте объяснять Мне! Давайте говорите вопрос!» Потому что даже в стремлении Мне объяснять вы прежде проявляете недоверие.

218. И столько таких мелочей, где вы как будто бы верите Учителю и тут же демонстрируете своё недоверие. Стремясь объяснить Мне заранее, прежде чем сказать вопрос, вы уже выражаете ваше недоверие. Вам кажется, что Я не пойму и дам неправильный ответ. Вот таких мелочей много, и они начинают играть роль.

219. Поэтому давайте смотреть повнимательней на то, что вы хотите сделать. Задавайтесь больше вопросами: для чего и почему вы так делаете? с чем может быть связано это? Учитесь правильно мыслить. Трудная это задача, но эту задачу надо решить.

220. До встречи, дорогие друзья. Надеюсь, что друзья».

Вести с Круга старост

06. 12 45 г. Э. Р.

В. Ведерников

1. Сегодня мы огласим имена еще двух «ходовков» – мужчин, в действиях которых допущены грубые нарушения, связанные с самостоятельным снятием с себя ответственности за женщин и составлением новых семей. Это – Николай Сидоренко из Тюхтят и Игорь Романов из Кордово.

Просим женщин быть внимательными при общении с этими ребятами.

Данные мужи не могут входить в Семью или в группу, быть старшими в каком-то труде и участвовать в строительстве Святыни на Горе.

Пока подобных нарушителей зафиксировано трое. На самом деле их больше, и при необходимости мы будем озвучивать их имена.

2. Работы по формированию хутора Учителя продолжают. Приглашаем всех желающих поучаствовать в этом строительстве.

Работы на Храме в Небесной Обители ведутся целевыми бригадами. Бригады заходят по необходимости и выполняют только тот объем работы, который определяется Андреем Ташлановым, старшим за строительство Храма.

Дорогие друзья! Еще раз напоминаем вам, что поменялся счет Курагинской местной религиозной организации «Церковь Последнего Завета»:

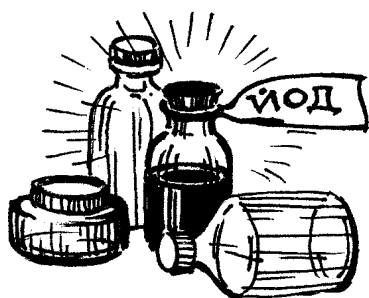
Расчетный счет №
40703810975420000007

Кор. счет
30101810700000000333

БИК 040484333
ИНН 0323039171

в Восточно-Сибирском филиале ОАО АКБ «Росбанк», г. Красноярск

При перечислении средств на счет церкви в графе «цель перечисления» необходимо указать «на нужды церкви».



Этот всемогущий йод

«Познавай себя и возможности свои, дабы быть в состоянии устранишь нарушения. Отныне плоть должна сама себя излечивать. Болезнь, в большинстве случаев, есть наказание за неспособность удержать плоть свою в гармонии с Природой,

И неразумно в сем случае искать помощь на стороне. Стремись войти в гармонию Ее проявлений и проявлений своей плоти. Сие удержит тебя от различных недугов и даст великие возможности».

(Запов.1:37)

«Самый первый шаг, который вы захотите предпринять в стремлении победить какую-то болезнь, — начинайте вспоминать все случаи в жизни, где вы на кого-то обиделись и где вы очень сильно выразили свое недовольство по поводу происходящей реальности».

(П. 3. 48.34:3)

«И ежели человек истинами Божиими учится прежде всего дорожить душой, а не телом, то это вовсе не подразумевает полное пренебрежение к своему телу,

Ибо тело сие даровано вам Отцом вашим Небесным, а соткано оно законами Единого.

Творения Рук Творца должно уважать верующему человеку.

Посему оказание должного внимания плоти своей также относится к Закону Божию, но вот меру должного внимания призван определить сам верующий человек.

Ибо насколько исправен инструмент его, настолько полнее верующий может славить Имя Отца своего великого песнью души своей».

(Осн.12:29-33)

В газете «Земля Обетованная» (№№ 28-29 2005 г.) была опубликована информация о дефиците йода в организме и связанных с этим различных грибковых заболеваниях. Предлагаем вашему вниманию более подробную информацию об этом удивительном микроэлементе, имеющем большое значение в жизнедеятельности человеческой плоти!

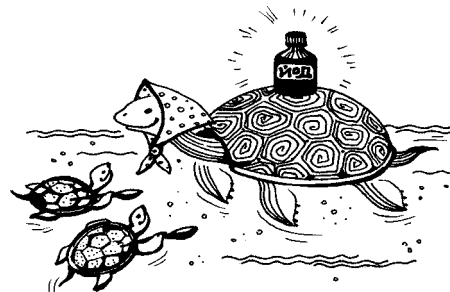
Йод далеко не самый распространенный химический элемент – в земной коре его содержится всего лишь 0,00001-0,00003 %.

Открыт он был в 1812 году французским химиком Б.Кутуа путем обработки серной кислотой золы морских водорослей. Вскоре этот элемент был подробно изучен английским химиком Г.Дэви и французским ученым

Ж.Гей-Люссаком, и назван «йодом» за фиолетовый цвет его паров (jodes – по-гречески «фиолетовый»).

Являясь крайне редким элементом, йод присутствует всюду. «Нет ничего в окружающем нас мире, где тончайшие методы анализа, в конце концов, не открыли бы несколько атомов йода. Все пронизано йодом: твердая земля, горные породы, даже самые чистые кристаллы прозрачного горного хрусталя или исландского шпата содержат в себе довольно много атомов йода», поэтому А.Е.Ферсман назвал йод «элементом со сказочными свойствами».

В среде, насыщенной йодом, наблюдаются совершенно необычные формы жизни животных и растений. Например, позвоночные, обитающие в океане, имеют рекордный вес и высокую продолжительность жизни. Бювал (или голубой кит) – самое крупное животное нашей планеты: длина его 30 метров и вес 150 тонн. Взрослый кит питается морским планктоном, содержащим йод, и крилем... Крокодилы и черепахи живут по 2-3 столетия...



Вот несколько практических рекомендаций по использованию йода при лечении самых различных заболеваний.

По совету Джарвиса, состояние ребенка до 10 лет можно неоднократно изменять от раздражительности, нетерпения и беспокойства к спокойствию, воздержанности посредством добавления одной капли йода в овощной или фруктовый сок или на стакан воды, подкисленной яблочным уксусом (1 ч.л. на стакан воды). Для детей, страдающих повышенной возбудимостью, это средство всегда оказывает успокаивающее влияние на их нервную систему.

Следует помнить, что йод может вызвать аллергическую реакцию, особенно у детей.

Как унять кашель

Если кашель не дает заснуть вечером, то попробуйте выпить стакан горячей воды с тремя каплями йода.

Способ лечения гипертонии

Это лечение проводят два раза в год – в марте и сентябре.

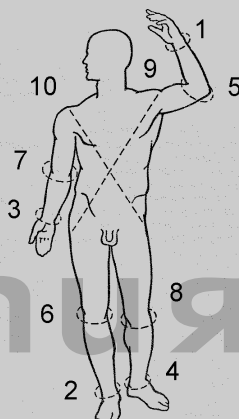
1-й этап: с 1 по 10 марта. Затем сделать перерыв на 10 дней, повторить с 21 по 30 марта.

2-й этап: с 1 по 10 сентября. Затем перерыв 10 дней. Повторить с 21 по 30 сентября.

Методика выполнения очень проста. Ватку на спичке обмакнуть в йод и вечером перед сном провести кольцо вокруг кисти левой руки. На следующий вечер – нарисовать кольцо на лодыжке правой ноги. И так десять дней согласно нумерации цифр на схеме. Затем сделать перерыв на десять дней и повторить

смазывание в том же порядке (в кружки обведены порядковые номера после десятидневного перерыва). Примечание к линиям 9 и 10: провести линию по спине от плеча до бедра (по грудной клетке и животу не проводить!).

Схема смазывания йодом





Аналогичные явления наблюдаются и в растительном мире. В приморских областях высота хлебных злаков достигает двух с половиной метров, дикорастущих трав – трех-четырех метров. Вдоль Тихоокеанского побережья Калифорнии произрастают исполинские секвойи, или мамонтовые деревья... Их средний возраст – 4500 лет, а самые старые из них достигают возраста 6-9 тысяч лет.

«Единственным необходимым условием для произрастания этих исполинских деревьев является морская туман, содержащий пары йода», – утверждает В.О.Мохнач, известный русский ученый пятидесятих годов прошлого столетия.

При изучении содержания йода в морских растениях и организмах животных обращает на себя внимание их способность поглощать йод в большом количестве и прочно удерживать его. Йод, содержащийся в животных и растительных организмах, является необходимым биологическим элементом для их жизнедеятельности.

В.О.Мохнач охарактеризовал значение йода как микроэлемента следующими словами: *«Этот элемент входит в состав тироксина – гормона щитовидной железы, являющегося жизненно необходимым в качестве регулятора роста организма и регулятора скорости процессов обмена веществ...»*

А недостаток йода может привести к нарушению функции щитовидной железы.

Надо сказать, что, являясь одной из важнейших желез эндокринной системы, щитовидная железа ничуть не напоминает щит – скорее, она похожа на бабочку с развернутыми крыльями. Располагается она в области шеи, впереди дыхательного горла и чуть ниже гортани. Для ее нормальной деятельности необходим йод, причем определенное количество, ни больше, ни меньше.

Ни один процесс в организме не совершается без участия щитовидной железы.

Во-первых, **она обеспечивает защиту нашего организма от вирусов и микробов.** Вся кровь, которая циркулирует в нашем организме, проходит через щитовидную железу примерно за 17 минут. И, как пишет доктор Джарвис, *«за эти 17 минут секретуемый (производимый – А.С.) этой железой йод уничтожает нестойких микробов, по-*

падающих в кровь через повреждение кожи, слизистую оболочку носа или горла, или при абсорбции (всасывании – А.С.) пищи в пищеварительном тракте. Более стойкие микробы ослабляются при прохождении через щитовидную железу. И их действие уже не так губительно для человека. При каждом повторном прохождении через щитовидную железу они становятся еще слабее, пока окончательно не погибают при условии нормального снабжения железой йодом».

Вторая важнейшая функция щитовидной железы – **регулирование обмена веществ и пополнение энергетического ресурса**, потраченного в течение трудового дня. Вот здесь как раз йодотерапия играет важную роль для лечения и профилактики синдрома хронической усталости.

Гормоны щитовидной железы оказывают **седативное (успокаивающее) действие на нервную систему.** *«При увеличении нервного напряжения, большой раздражительности и бессоннице организм постоянно находится как бы в конфликтной ситуации, предрасполагающей к борьбе и поражению. При наличии всех этих факторов в организме возникает потребность в йоде, необходимом для уменьшения нервного напряжения, расслабления организма и создания условий для оптимистического настроения, предрасполагающего организм к миру и спокойствию...»* (Д.Джарвис)

Так вот, иногда причиной хронической усталости и раздражительности является сбой в работе щитовидной железы из-за недостатка йода.

Как победить насморк

В самом начале насморка, когда слизистая носоглотки воспалена, неприятно глотать и дышать, но отека еще нет, выпейте полстакана воды с пятью каплями йода.

Чтобы остановить воспалительный процесс, 4-5 раз в день втягивайте носом и полощите рот таким составом: чайная ложка соли и 3-5 капель йода на стакан воды.

Если же насморк уже в полном разгаре, попробуйте такое средство: вечером намажьте пятки йодом (или сделайте «йодную сетку» 1x1 см), наденьте теплые шерстяные носки и спите так всю ночь.

Как показали лабораторные исследования, йодная сетка с

квадратиками именно 1x1 см считается идеальной геометрической фигурой для равномерного распространения нанесенной жидкости, всасывается достаточно быстро и действует эффективно. При различных заболеваниях эта процедура будет более эффективна, если полосы пройдут по биологически активным точкам, которые рефлекторно связаны с соответствующими органами.

Показания к применению йодной сетки: ангина, боли в коленном суставе, бронхит, астма, варикозное расширение вен, воспаление легких, нарывы, фурункулы, карбункулы, абсцессы, геморрой, ларингит, мастит, ОРЗ, остеохондроз позвоночника, повреждение связок, последствия травм, ушибы, кровотечения, ар-

трит и т.д. И если у вас нет аллергической реакции на йод, можно смело делать сетку, но не более 2-3-х раз в неделю.

Йодные сетки не рекомендуются ставить (наносить на кожу) при температуре выше 38 гр. С, при повышенной чувствительности к йоду.

Что такое «Синий йод»?

Спиртовые настойки йода можно использовать только для обработки кожных покровов или слизистых оболочек. О приеме внутрь эффективных доз йода не может быть и речи из-за его токсичности (будучи сильнейшим окислителем, йод повреждает или разрушает живые клетки). Кроме того, он связывается с бел-

Можно проделать простейший опыт, чтобы самим убедиться, насколько организм жаждет пополнить свои запасы йода. Надо нанести на внутреннюю поверхность предплечья или на спине (кого-то попросить) йодную сетку с помощью ватки, обмакнув ее в настойку 5% йода: три вертикальных и три горизонтальных полоски. Буквально через пять минут эти полоски начнут светлеть на ваших глазах и станут еле заметны на теле, а на следующее утро вы их просто не увидите. Это организм через кожу, как насос, всасывает молекулы йода...

Казалось бы, все очень просто – вот и ответ на вопрос, как обезопасить себя от йодной недостаточности: нужно просто регулярно делать себе йодные сетки... Но не все так просто. Дело в том, что настойка йода – это сильнейшее бактерицидное средство, которое при попадании на кожу уничтожает не только микробы, но и здоровые клетки (в частности, он сильно повреждает эпителий). Этой его способностью можно пользоваться, выжигая стригущий лишай на теле. Необходимо несколько раз в день обильно смазывать йодом пораженные участки, нанося слой за слоем. После высыхания опять нужно как можно обильнее смазывать лишай и узенькое пространство около него. Дней через пять на месте лишая появится корочка, которая вскоре отвалится, и на ее месте на долгое время останется светлое пятнышко. При такой активности йода наносить его на кожу, заведомо повреждая ее, не хотелось бы. Пользы это организму не принесет.

У Д.Джарвиса есть очень интересная рекомендация: принимать йод в комплексе с яблочным уксусом и медом, в так называемой **«энергетической» смеси**.

Но аллергологи предупреждают, что йод в таком виде крайне неохотно усваивается организмом и может дать аллергическую реакцию. Впрочем, она не так опасна и быстро проходит, если отказаться от приема йода.

А.Семенова рекомендует вместо настойки йода добавлять в энергетическую смесь люголь.

Приводим рецепт – простой и доступный, действующий не хуже дорогих заокеанских стимуляторов.

На стакан кипяченой воды добавить 1 ч.л. яблочного уксуса и 1 ч.л. меда, все тщательно размешать и добавить одну каплю люголя (йодного препарата, используемого для лечения ангин и фарингитов). Принимать раз в день после еды.

Как насытить организм йодом?

Свойства йода были хорошо известны людям еще до его открытия, как химического элемента. Целые тысячелетия люди интуитивно правильно пользовались им. Еще Гиппократ указывал на целебные свойства морских водорослей при зобе.



500 лет назад в Китае и Японии жителям было приказано употреблять в пищу морскую капусту с целью сохранения здоровья. Нельзя не признать очень разумным этот указ, так как капуста содержит почти все химические элементы морской воды, важнейшим из которых является йод.

Содержание йода в природных продуктах, применяемых издревле: кресс-салат и белая водяная кувшинка, – зависит от места их произрастания. Этот вывод был сделан именно в момент открытия йода Куртуа в 1812 г., как химического элемента.

Первый, наиболее легкий путь насыщения организма йодом – это использовать его препараты, идущие через аптечную сеть. Например, приготовленные на основе водорослей – ламинарии или спирулины – это действительно полезные йодосодержащие препараты.

ками крови и образует необратимые соединения.

В человеческом организме йод существует в виде соединения с другими веществами. Чтобы можно было использовать целительные свойства йода для лечения внутренних заболеваний, необходимо было искусственно создать такие соединения. Этой проблеме и посвятил свои исследования ленинградский ученый В.О.Мохнач, упомянутый в начале нашей статьи.

И вот результат: ученый выяснил, что йод в комплексных соединениях с крахмалом обладает антимикробным, противовирусным и антигрибковым действием, при этом абсолютно безвреден для организма!

«Синий йод» – это и есть йодированный крахмал, или ами-

лойодин, как его назвал исследователь В.О.Мохнач.

«Синий йод» обладает тремя качествами, которые и обеспечивают его успех:

1. Йод, входящий в состав препарата, признан одним из лучших в защите от микроорганизмов. Там, где пасуют импортные лекарства, – йод побеждает!

2. Соединение йода с крахмалом нейтрализует его токсические свойства – поэтому «синий йод» не вызывает отравления организма (что, в свою очередь, позволяет употреблять его в огромных дозах). Он создает нечто вроде защитного слоя, похожего на одеяло, и поэтому больное место травмируется значительно меньше.

3. Йод стимулирует деятельность щитовидной железы. А как было сказано выше, эта железа

сама по себе является защитником нашего здоровья.

В одном из номеров нашей газеты мы уже давали рецепт «синего йода». И теперь с удовольствием его повторяем.

В 50 мл теплой воды развести 10 г картофельного крахмала (1 ч.л. с верхом), размешать, добавить 10 г сахарного песка (тоже 1 ч.л.) и 0,4 г лимонной кислоты (буквально несколько кристалликов).

В это время вскипятить 150 мл воды и в кипяток влить полученный раствор крахмала, то есть заварить его. И только после охлаждения полученной смеси влить 1 ч.л. 5% спиртового раствора йода. Раствор получает интенсивный синий цвет.

«Синий йод» готов.



Второй путь – **использование люголя**. Раствор люголя свободно продается в аптеках.

Принимать его в целях профилактики следует особым способом: **1 каплю люголя принимают один раз в сутки во вторник и пятницу за 20 минут до основной еды**. То есть эту капельку можно капнуть на кусочек хлеба или лепешки и запить чашкой чая. Количество капель рассчитывают в зависимости от веса тела: **1 капля – до 65 кг, 2 капли – выше 65 кг**. Профилактический курс обычно продолжается **1 месяц**. Желательно его проводить осенью или весной, когда резервы организма исчерпываются.

И все-таки самый лучший способ – это **«энергетический» напиток**, о котором уже упоминалось ранее. Он, кроме насыщения

организма йодом, выполняет и ряд других функций, которые берет на себя яблочный уксус. Наконец, это очень приятный на вкус напиток, чем-то напоминающий «чайный гриб»...

Для укрепления здоровья и профилактики заболеваний Галина Шаталова предлагает использовать морскую капусту в соусе, которым можно заправлять любые блюда.

Рецепт «йодированного соуса» Г.Шаталовой:

1 стакан сушеной морской капусты, 2,5 стакана кипятка, 3 столовые ложки семян кориандра, 1 столовая ложка семян тмина, 5-6 зерен душистого горошка, 2-3 бутона гвоздики, 10-12 среднего размера головок репчатого лука, 100-150 г подсолнечного или кукурузного масла.

Сушеную морскую капусту удобнее всего из аптечного пакета всыпать в литровую банку, залить крутым кипятком, накрыть салфеткой и в течение нескольких часов дать набухнуть. Перемолоть все пряности, смешанные вместе в кофемолке. Пряную муку всыпать в набухшую капусту и тщательно перемешать. Головки лука очистить и нашинковать как можно мельче. Если вы любите чеснок, можно добавить 4-5 зубчиков. Лук тщательно вмешать в соус, добавить растительное масло по вкусу. Вымесить ложкой, как бы вби-

вая воздух в соус. На следующий день соус готов. Он может храниться в холодильнике 10-15 дней, но каждый раз при употреблении его можно видоизменять. Выложите порцию, которую вы наметили израсходовать, в салатную вазочку или просто в глубокую тарелку и смешайте со стаканом предварительно мелко нашинкованной зелени.

Приятного аппетита и будьте здоровы!

Материал подготовила Галина ФИРСОВА

по письмам наших читателей и книге А. Семеновой «Целительные свойства синего йода».



Так как йодистый крахмал в щелочной среде разлагается и теряет свои свойства, то нужно добавлять в состав лимонную кислоту, которая вместе с сахаром улучшает вкусовые качества лекарства. Такой препарат очень устойчив: он может храниться в закрытом сосуде при комнатной температуре в течение многих месяцев, не теряя своих лечебных свойств.

Именно этот «синий йод» рекомендуется принимать для лечения самых различных заболеваний, в том числе и для йодной недостаточности.

В этом случае принимать «синий йод» целесообразно 2 раза в неделю (допустим, по вторникам и пятницам) по одной чайной ложке один раз в день. При весе свыше 65 кг дозу можно увеличить до 2-х чайных ло-

жек. Каждый раз чистой ложкой, чтобы препарат не закисло.

Профилактический курс – не более месяца, желательно осенью или весной. Если в это время начинаются ОРЗ – можно помочь организму, и тогда прием «синего йода» необходимо увеличить до трех раз в неделю.

Лечебные свойства «Синего йода»

«Синий йод» – лучшее средство при отравлении и дизентерии, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язве желудка и 12-типерстной кишки. При этом «Синий йод» можно принимать внутрь в больших количествах – 1,5-2,0 л в сутки (следите за своими ощущениями!). Хорошо бы перед приемом пищи и на ночь. Продолжительность приема определяется по самочувствию.

«Синим йодом» можно лечить и конъюнктивит: 1 ч.л. «синего йода» развести в 10 ложках кипяченой воды и закапывать в глаза по 2-3 капли – 2-3 раза в день.

При стоматите надо сделать аппликацию из «синего йода» и повторять ее до исцеления. Выздоровление наступает очень быстро. По этому заболеванию группой ученых были проведены серьезные исследования в медицинском институте г. Волгограда. Врачами был сделан однозначный вывод: препарат очень нужный, и его следует активно предлагать для лечения стоматитов.

При воспалении десен. Приготовленный «синий йод» надо разбавить кипяченой водой и полоскать 2-3 раза в день рот. Воспаление проходит буквально на второй день.

Восемь лет назад январь стоял такой же суровый. 14 января утром термометр показывал 42 градуса. Собираясь на праздничную литургию, многие горцы повязали лица теплыми шарфами.

Наступивший праздник отличался от предыдущих тем, что готовились вознести на Храмовую вершину символ Единства Детей Бога. Впрочем, тогда еще вершина не называлась Храмовой, и накануне ночью Коля Онищенко с подручными только-только завершил монтаж Алтаря.

В тот день символ до вершины не донесли. Учитель остановил процессию у Небесной Обители. Мы поняли, что не были готовы к священному, что подняли с собой наверх мирскую суету и праздные разговоры.

Второй подъем был назначен 18 января. Первое чудо – всего 15 градусов! После сорока утро кажется почти весенним. Символ от камня в Небесной Обители, на котором он провел в ожидании три дня, возносятся на специальных носилках. Колышется и сияет над колонной восходящих Вифлеемская звезда.

Впервые встаем кольцом вокруг Алтаря Земли. Женский хор – в цветах и белых одеждах.

И вот происходит то, к чему трудно подобрать слова: в тесный круг к Алтарю входит Учитель. Он в синем просторном пальто, на голове – белая чалма. Лицо Его строго и даже будто печально, будто отрешено от земного и горит изнутри вдохновенным прикосновением к Высшему.

Сейчас, спустя столько лет, вспоминается, что в те минуты неясно пробивалось изнутри ощущение собственного несоответствия происходящему, неловкость какая-то; хотелось повести плечами и сбросить с себя лишнее, привнесенное в эту Божественную чистоту.

Молча взялся Учитель за вервь колокола. Впервые над миром грянул звон с Храмовой вершины.

Он именно грянул. Сколько ни слышала потом колоколов, ничего похожего по мощи для меня не звучало. И тут, во время этих первых четырнадцати громовых раскатов произошло то, ради чего я затеяла эти заметки.

Воочию глазами вижу, как от колокольного звона мелким горохом во все стороны сыпанула привнесенная нами «нечисть». И чувство освобождения стало не с чем сравнить. Вдруг ощутила, что вся, все тело состоит из одной любви. Смотрю на руки и вижу, что они – из любви. И все, кто рядом, и весь мир вокруг – все есть одна сплошная безусловная любовь.



Звон колокольных звона

Состояние хрустальной, стерильной, освобожденности держалось три дня. Потом все пошло своим чередом. Но уверена, тот подарок Учителя чувственно вошел в память души и прибавил ей крупицу духовного опыта.

Лето 43 года Эпохи Рассвета. Гора. Полдень. Бегу по Городу по какому-то делу. Навстречу Саша

Брусинов:

– Иди к центру, Учитель поднялся, будет звонить.

Меняю маршрут и тороплюсь к литургийной площади. Там уже человек двадцать собрались в ожидании. И вот подходит группа, различаю в ней крупную фигуру Учителя. Он в красной трикотажной толстовке, брюках, резиновых сапогах.

Мы, встречающие, радостно Его приветствуем возле центрального входа в круг. Сопровождающие Учителя остановились здесь же. Круг с ангелами в центре пуст. И туда в одиночестве входит Учитель. Входит медленно неповторимой своей походкой, вперевалячку, но ступает так невесомо, что земля, похоже, не ощущает Его поступи.

Подходит к ангелам, обхватывает руками кедровый постамент и прижимается к нему лбом. Так стоит Он минуту в наступившей абсолютной тишине. Потом аккуратно берет в руки пояски колокольчиков.

Колокольчики зазвучали чуть слышно и так нежно, словно и впрямь были живыми цветами. И переговаривались меж собой ранним росистым утром. Словно играли солнечные зайчики на светлой воде. Словно дети ангелов летали над лесом и прижимали пальчики к смеющимся губам: «Тише! Тише!», с трудом сдерживая радостные голосочки. Словно легким эхом перекликались бесконечные пространства Вселенной...

На другой же день обратила внимание на то, что служители стараются звонить в колокольчики бережнее и нежнее. Но те, сотворенные Учителем звуки-звоночки остались в сердце как след от упавшего цветочного лепестка. Не знаю, с чем сравнить. Просто понимаю, какое это счастье – услышать звон колокола от руки Учителя.

Фрэнзия



Записки курагинского пенсионера

22 апреля 45 г. Э. Р.

Здравствуй, Курагино. Место моей новой жизни на втором этапе жития на Земле Обетованной. Приятно видеть счастливые глаза женщины и понимать, что ты – автор этого маленького чуда для двоих. Чудо чудом, но начинается учеба в школе природной семьи. Гармонию жизни одного я очень удачно выстроил на Горе, но выстроить гармонию двоих – это труд огромный.

29 апреля

Прошла неделя жизни, неделя погружения в мир замков, заборов, пьяных женщин и мужчин, матерной речи и других «прелестей» царства силы. Другая планета со своими законами, где ты чувствуешь себя инопланетным существом. Психическая нагрузка возросла. Ярко, чувственно ощутил всю ценность того, что делает Учитель Духом своим и Волей своей.

30 апреля

Жене очень трудно сейчас. За короткий период времени ушли из жизни папа, старшая сестра, а теперь и мама. Реальность рвет ее чувственные привязки и заставляет прилепиться к мужу. Воля Вышняя сделала так, что я и не увидел родных своей жены. Благодарю Бога и за это. Ему виднее, что нам нужно.

1 мая

Наслаждаюсь от работы с землей. Условия «рабские»: вода во дворе, шланг подсоединить к колонке и есть полив. Дома – водопровод. Иметь такие условия и не вырастить урожай?.. Думаю, надо быть уж очень большим лентяем, чтобы остаться в таком саду Эдема голодным.

3 мая

Забавная ситуация: работаю в огороде, рядом соседка. Знакомимся. Она задает вопрос: «Скажите, вы у Виссариона служите?» Улыбаюсь на такой вопрос и отвечаю: «Да. Служба заключается в борьбе со своими слабостями».

Игорь Новиков



Заметил, что местные люди очень тщательно отслеживают мои шаги, внимательно наблюдают за моей жизнью.

Глядя, как они живут, общаются друг с другом, вижу, что это, конечно, какое-то подобие жизни, ибо отношения дикие, хотя внешне все может выглядеть прилично, но как только ущемляется интерес, тут и проявляется все. Впрочем, у меня не лучше, тоже горю, когда привычки мои ущемляет жена.

Учимся с ней правильным реакциям: она – на мою неаккуратность, а я – на ее культ чистоты.

5 мая

Побывал на собраниях двух групп верующих. Одна – с «полным объединением», а другая – с «частичным». С «полным объединением», к сожалению, скоро распадется, а группа с «неполным объединением средств» мне не очень понятна. Что же все-таки объединили? На мой взгляд, есть членские взносы на содержание Светелки и наши мероприятия. К тому же единое понимание по Писанию не проводится. Лучше честно себе признаться, что мы группка сочувствующих Свершению людей, которые пока не могут исполнить основные законы Учителя. Что выдумывать-то разные красивые формулировки: «частичное объединение»... Кстати, и я тоже ныне сочувствующий Свершению человек. Придется какое-то время побыть в этом качестве.

6 мая

После общения с верующими сестрами осталось ощущение, что они ждут от меня каких-то активных действий. Раз с Горы спустился, значит должен «шевелить» верующих Курагино, организовать «единое понимание» или еще что-то. Мне кажется, что меня принимают за кого-то другого, на Горке я был самым последним и в делах руками, и в постижении Писания. Вечно какие-то «корявые» вопросы задавал Учителю. Недаром половина горцев, посмотрев фильм, где я снимался, сказали, что произвожу впечатление ненормального человека. Неделю потом после этого определения бился над вопросом: что такое нормальность и ненормальность, формировал вопросы Учителю, но от этого биения осталась лишь куча разорванной бумаги.

10 мая

Первый раз выезжаем в деревню Березовка. Живописное расположение. Типичный среднерусский пейзаж. Напоминает Тургеневское Спасское-Лутовиново. Обширные луга с невысокими холмами, петляющая речка и потрясающий запах трав, в которые с наслаждением окунаешься.

Жена знакомит с природной семьей наших последователей. Глава семьи – настоящий «Кулибин». Каких только приспособлений, изготовленных своими руками, здесь нет: тут и посадочные сельхозорудия, и маленький цех по производству строительных блоков, и впечатляющий бассейн из кедра – в диаметре больше двух метров и высотой больше одного метра. Идем с С. на огород, и он выделяет моей семье целых пять соток земли. О! Какая жирная Земля! Приятно взять в руки. Бедные, бедные наши истощенные курагинские земли, где урождай, добытый любой ценой, приводит к гибели землицы.

Возвращаемся пешком через поля. Шесть километров природного счастья, которое сопровождается чтением стихов любимой женщине. Давненько такой поэтический поток не захлестывал меня.

15 мая

На пути в Светелку встречаю горского брата. Радостно обнимаемся. Слушаю последние новости. Душа поет! Но в разговоре вдруг всплывает образ слуха, что я оставил Святыню ради женщины, — такое понимание есть у некоторых братьев. Автоматически включается мой «наблюдатель» — ответственный за отслеживание эгоистических реакций. Услышанное принял спокойно, без защитной реакции, но как только расстались с братом, загорелся. Эгоизм дал защитную формулировку: «Спросить бы у них, как должен поступить верующий мужчина, взявший ответственность за женщину, если он видит, что ни по физическим, ни по психическим качествам его половина не готова к жизни на Горе?» Как только такая формулировка четко возникла в сознании, я понял, что проиграл. Такой защиты не должно быть вовсе. Опять двойка за урок. Спасибо, Учитель.

20 мая

Опекаю престарелую женщину, которая сказала знаменитую фразу: «Я для виссарионовцев ступенька». Интересно, что мы с ней переписывались и, будучи еще на Горе, помогая Вове Ведерникову с разбором писем, я отговаривал ее от приезда на наши земли, но шаг сделан, и теперь надо вкушать плоды.

Такого своеобразного характера мне еще не удавалось встречать. Потрясающая школа для выработки терпения и смирения, кротости и любви. Верующие Курагино потихоньку отказываются ей помогать. Насколько меня хватит, не знаю. Поджигает она классно! Горю синим пламенем, волевыми усилиями заставляю себя ходить в этот дом и помогать ей.

25 мая

Стою на перроне Курагинского вокзала, и из открытого окна проходящего поезда машет мне рукой чудесная женщина с красивым именем З. Мой земной Ангел-Хранитель, который в трудные минуты всегда подставлял свое хрупкое плечо. Много раз она была хозяйкой моего домика на Горе, творя тот мир женский, который наполнял меня, была рядом со мной в пустом большом доме после ухода жены с сыном, когда от боли я «выл волком», и оказалась рядом во время съемок латышей, где ее ножки стали «притчей во языцех» для верующих, смотревших этот фильм. Кланяюсь тебе низко, Женщина!

Спасибо за твое хрупкое плечико.



1 июня

Сбылась моя детская мечта — играть в футбольной команде. Ездим в дальние уголки Хакасии, и я все больше и больше влюбляюсь в эту землю.

Команда молодая и горячая. С помощью шуток пытаюсь бороться с матерной речью, с грубостью приемов, применяемых на поле футболистами. Зовут меня ребята по отчеству: «Игоревич». Ну и конечно, многому учусь, т. к. нет никакого опыта игры на большом поле. Забавный случай. Играем в Аскизе — поселке в глубинке Хакасии. С трибун раздается крик болельщика, обращенный ко мне: «Виссарионовец! Есть мясо надо, тогда будешь бегать быстрее!» После матча оказались рядом. Я спросил о возрасте его плоти. И когда он узнал, что я на десять лет старше него, то удивлению его не было предела, а я этой ситуацией показал пользу вегетарианского питания и радостного отношения к жизни.

Тренер команды, с которой мы играли, случайно оказавшийся свидетелем нашего разговора, тоже выразил свое удивление, добавив, что в истории первенств Хакасии такого уникального случая не было.

5 июня

На улице меня остановили две женщины. Оказались «свидетелями Иеговы». Они спросили: «Знаешь ли ты, кто сейчас правит миром?» Я ответил: «Маммона». Спасибо, Отче, что вывел меня на ребят. Давненько хотел с ними пообщаться.

Говорили около двух часов о Писании Заветов Ветхого и Нового. Пригласил их к себе в дом для занятий по изучению Библии.

7 июня

Чиновники спорткомитета с подозрением смотрят на меня, правда, надо признать, что имеют на это право, т. к. до меня тут работали наши последователи и «наломали дров». Один последователь взял группу детей, а потом вдруг заявил, что шахматы не от Бога! Другой на слете кормил детей вегетарианскими супчиками, отчего дети были голодными, а на складе лежали банки со сгущенкой и прочей едой, полученной в спорткомитете. Вообще, должен заметить, что чем дальше от Горы и деревень, близлежащих к Святыне, тем своеобразнее становится мышление последователей.

Мне тут в Курагино заявили, что пиво — полезный напиток и что якобы есть кассета, где Учитель рекомендует употреблять его.

Чего только не придумывает народ, чтобы оправдать свои слабости. Учитель! Прости нас!

9 июня

Шира. Красивейшее место. Озеро с солеными водами. Курорт, где берег усыпан палатками отдыхающих «дикарей». Первый раз в жизни ныряю в соленые озерные воды.

Нежное прикосновение вод, заплываю на середину, ложусь на спину и соединяю небо и воду. Благодарить!

Вечером футболисты идут на дискотеку, а я остаюсь в блаженном одиночестве, ложусь на землю и растворяюсь в мириадах звезд. Отче! Благодарю Тебя за возможность соприкоснуться с такой дивной землей!

(окончание следует)



Ульяна Осорина

Жила в своем имении вдова-помещица, жена зажиточного провинциального дворянина, Ульяна Устиновна Осорина. Это была простая, обыкновенная добрая женщина древней Руси, скромная, боявшаяся чем-нибудь стать выше окружающих. Она отличалась от других разве только тем, что жалость к бедному и убогому, – чувство, с которым русская женщина на свет рождается, – в ней была тоньше и глубже, обнаруживалась напряженнее, чем во многих других и, развиваясь от непрерывной практики, постепенно наполнила все ее существо, стала основным стимулом ее нравственной жизни, ежеминутным влечением ее вечно деятельного сердца. Еще до замужества, живя у тетки по смерти родителей, она обшивала всех сирот и немощных вдов в ее деревне, и часто до рассвета не гасла свеча в ее светлице.

По выходе ее замуж свекровь поручила ей ведение домашнего хозяйства, и невестка оказалась умной и распорядительной хозяйкой. Но привычная мысль о бедном и убогом не покидала ее среди домашних и семейных хлопот. Она глубоко усвоила себе христианскую заповедь о тайной милостыне. Бывало, ушли ее мужа на царскую службу куда-нибудь в Астрахань года на два или на три. Оставшись дома и коротая одинокие вечера, она шила и

пряла, рукоделие свое продавала и вырчку тайком раздавала нищим, которые приходили к ней по ночам. Не считая себя вправе брать что-нибудь из домашних запасов без спроса свекрови, она однажды прибегла даже к маленькому лукавству с благотворительной целью, о котором позволительно рассказать, потому что его не скрыл ее почтительный сын в биографии матери. Ульяна была очень умеренна в пище, только обедала, не завтракала и не полдничала, что очень тревожило свекровь, боявшуюся за здоровье молодой невестки. Случился на Руси один из нередких неурожаев, и в Муромском краю наступил голод. Ульяна усилила обычную свою тайную милостыню и, нуждаясь в новых средствах, вдруг стала требовать себе полностью завтраков и полдников, которые, разумеется, шли на раздачу голодающим. Свекровь полушутливо заметила ей:

– Что это поделалось с тобой, дочь моя? Когда хлеба было вдоволь, тебя, бывало, не дозовешься ни к завтраку, ни к полднику, а теперь, когда всем стало есть нечего, у тебя какая охота к еде припала.

– Пока не было у меня детей, – отвечала невестка, – мне еда на ум не шла, а как пошли ребята родиться, я отошала и никак не могу наесться, не только что днем, но часто и ночью так и тянет к еде; только мне стыдно, матушка, просить у тебя.

Свекровь осталась довольна объяснением своей доброй лгуни и позволила ей брать себе пищи, сколько захочется, и днем, и ночью.

Эта постоянно возбужденная сострадательная любовь к ближнему помогла Ульяне легко переступить через самые закоренелые общественные предрассуд-

ки древней Руси. Глубокая юридическая и нравственная пропасть лежала между древнерусским барином и его холопом: последний был для первого по закону не лицом, а простою вещью.

В усадьбе Ульяны было много челяди. Она ее хорошо кормила и одевала, не баловала, но щадила, не оставляла без дела, но задавала каждому работу по силам и не требовала от нее личных услуг, что могла, все делала для себя сама, не допускала даже разувать себя и подавать воды умыться.

Кто, какие социальные теории научили ее, простую сельскую барыню XVI века, стать в такие прямые и обдуманно-отношения к низшей подвластной братии?

Она была уже в преклонных летах, когда ее постигло последнее и самое тяжелое благотворительное испытание. Похоронив мужа, вырастив сыновей и поставив их на царскую службу, она уже помышляла о вечном устроении собственной души. Нищелюбие не позволило ей быть запасливой хозяйкой. Домовое продовольствие она рассчитывала только на год, раздавая остальное нуждающимся. Порой у нее в доме не оставалось ни копейки от милостыни, и



«Однажды, давно, на проповедях Мне приходилось упоминать один момент, который среди вас Мне трудно было увидеть, но который Я видел в детстве у верующих людей, когда Моя бабушка водила Меня с собой, ещё совсем маленького, на собрания к верующим.

Это не были верующие, которые заставляют детей молиться. Бабушка никогда не заставляла, никогда ни на чём не настаивала.

Ребятишки играли, а взрослые делали своё дело. И у них проявлялся очень важный момент: когда надо кому-то дом построить, собирались все, даже те, кто плохо ходил – бабушки, которым не надо было кирпичи поднимать, но которые дружно варили кушать, дружно что-то делали, помогая тем, кто покрепче, кто способен был строить.

Так они дружно могли построить друг другу дом. Стройка быстро всегда происходила. Вот это – жить одной семьёй.

Эти качества очень важны. У вас пока их нет. И нет пока ещё очень многого, такого элементарного, что должно проявиться просто у хороших людей.

Хотя вы – хорошие, вы стремитесь к хорошему, вы стараетесь многое сделать хорошо. Но нет пока семьи у вас.

Если то, о чём Я сказал вам, начнёт у вас расцветать вкупе со многими другими прекрасными проявлениями, как зелень молодая, – это будет величайшее место, здесь будет великий народ. Потому что это уже даст очень большой плод, который многих насытит и позволит им утолить голод».

(ПЗ. 47.21:79-85)

она занимала у сыновей деньги, на которые шила зимнюю одежду для нищих, а сама, имея уже под шестьдесят лет, ходила всю зиму без шубы. Начало страшного голодного трехлетия при царе Борисе застало ее совсем неподготовленной. С полей своих она не собрала ни зерна, запасов не было, скот пал почти весь от бескормицы. Но она не упала духом, а бодро принялась за дело, распродала остаток скота, платье, посуду, все ценное в доме и на вырученные деньги покупала хлеб, который и раздавала голодающим, ни одного просящего не отпустила с пустыми руками и особенно заботилась о прокормлении своей челяди. Тогда многие расчетливые господа просто прогоняли с дворов своих холопов, чтобы не кормить их, но не давали им отпускных, чтобы после воротить их в неволю. Брошенные на произвол судьбы среди всеобщей паники, холопы принимались воровать и грабить. Ульяна больше всего старалась не допустить до этого своих челядинцев и удерживала их при себе, сколько было у ней силы. Наконец она дошла до последней степени нищеты, обобрала себя дочиста, так что не в чем стало выйти в церковь. Выбившись из сил, израсходовав весь хлеб до последнего зерна, она объявила своей крепостной дворне, что кормить ее она больше не может, кто желает, пусть берет свои крепости или отпускные и идет с богом на волю. Некоторые ушли от нее, и она проводила их с молитвой и благословением; но другие отказались от воли. Она разослала своих верных слуг по лесам и полям собирать древесную кору и лебеду и принялась печь хлеб из суррогатов, которым кормилась с детьми и холопами, даже ухитрялась делиться с нищими. Окрестные помещики с упреком говорили этим нищим: зачем вы заходите к ней? Чего взять с нее? Она и сама помирает с голоду. "А мы вот что скажем, – говорили нищие: – много обошли мы сел, где нам подавали настоящий хлеб, да и он не елся нам так всласть, как хлеб этой вдовы". Тогда соседи-помещики начали подсылать к Ульяне за ее диковинным хлебом: отведав его, они находили, что нищие были правы, и с удивлением говорили меж себя: мастера же ее холопы хлебы печь! С какой любовью надобно подавать нищему ломоть хлеба, не безукоризненного в химическом отношении, чтобы этот ломоть становился предметом поэтической легенды тотчас, как был съедан! Два года она терпела такую нищету и не опечалилась, не пороптала, не дала безумия богу, не изнемогла от нищеты, напротив, была весела, как никогда прежде. Так заканчивает биограф о последнем подвиге матери.

В. О. Ключевский, отрывок из рассказа «Добрые люди древней Руси»

Пословицы русского народа

Жить – Богу служить.

С Богом пойдешь – к добру путь найдешь.

Человек ходит, Бог водит.

Тот не унывает, кто на Бога уповаает.

Не по нашему хотенью, а по Божьему изволенью.

Бог отымет, Бог и подаст.

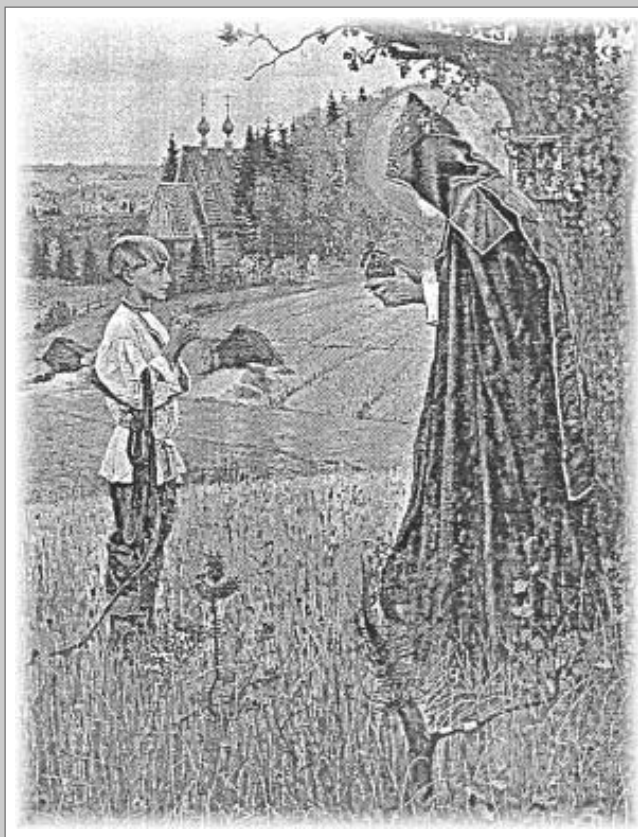
Под Богом ходишь – Божью волю носишь.

Что Богу угодно, то и пригодно.

Бог по силе крест налагает.

Господня воля – наша доля.

Кто добро творит, того Бог благословит.



У Бога для праведных места много.

С Бога начинай и Господом кончай.

Кто перекрестясь работает, тому Божья помощь.

С молитвой в устах, с работой в руках.

Не торопись, сперва Богу помолись.

Дело не спорится – углам помолиться.

Свет в храмине от свечи, а в душе от молитвы.

Пораньше просыпайся да за Бога хватайся!

Не стоит город без святого, а селение без праведника.

Послушание паче поста и молитвы.

Вера и горю с места сдвинет.

Что запасешь, то и с собой понесешь.

Сегодня Рождество

* * *

Заснеженное поле —
 Безмолвное величье.
 И лес прижался к речке
 В таинственном обличье.
 Морской волною горы
 Вздымаются в тумане,
 Купая свои склоны
 В небесном океане.
 Тропа в сугроб ныряет,
 Петляет и искрится,
 А в воздухе порхают
 Встревоженные птицы.
 И зимний воздух колкий
 Пощипывает нос,
 Еловые иголки касаются волос.
 Тиха дорога к Храму
 И день хрустальный чист,
 Как облаченный в раму
 Бумаги белый лист.
 Лирически краски
 Божественных псалмов
 И ощущение сказки —
 Сегодня Рождество.

* * *

Краски Дедушки Мороза,
 Стекла в рамках, как холсты,
 Бриллиантовые розы
 И хрустальные кусты.
 Перламутровым узором
 Разрисовано окно.
 Новый год наступит скоро,
 Дети ждут его давно.
 И в веселый, светлый праздник
 Заискрится детский смех.
 Пусть подарков добрых, разных
 Хватит у него для всех.

Андрей

* * *

Христос — вижу в каждом частицу Тебя;
 Христос — я в слиянии сердцем ликую;
 Христос — принимаю реальность любя;
 Христос — ради ближних теперь существую.
 Христос — избавление от горестных слёз;
 Христос — мои нежные воспоминанья;
 Христос — Ты рифмуешься с ворохом роз,
 С дыханием ветра, с небесным сияньем.
 Спасибо, что жизнь за меня Ты кладёшь,
 С собой согреваешь, прощаешь и любишь;
 Спасибо, что спас Ты меня и ведёшь;
 Спасибо, что Ты для меня существуешь.

* * *

Мы вместе, и вожак у нас один...
 Изголодавшиеся по теплу и свету,
 Пусть маленькую точку планеты
 Мы в город-сад цветущий превратим.

* * *

То, что доверено нам Небесами,
 Пусть совершается трепетно нами.
 Значит, всё это нам надо пройти.
 Бог да поможет. Счастливо в пути!

Яппарова Юлия

