

ЗЕМЛЯ ОБЕТОВААННАЯ

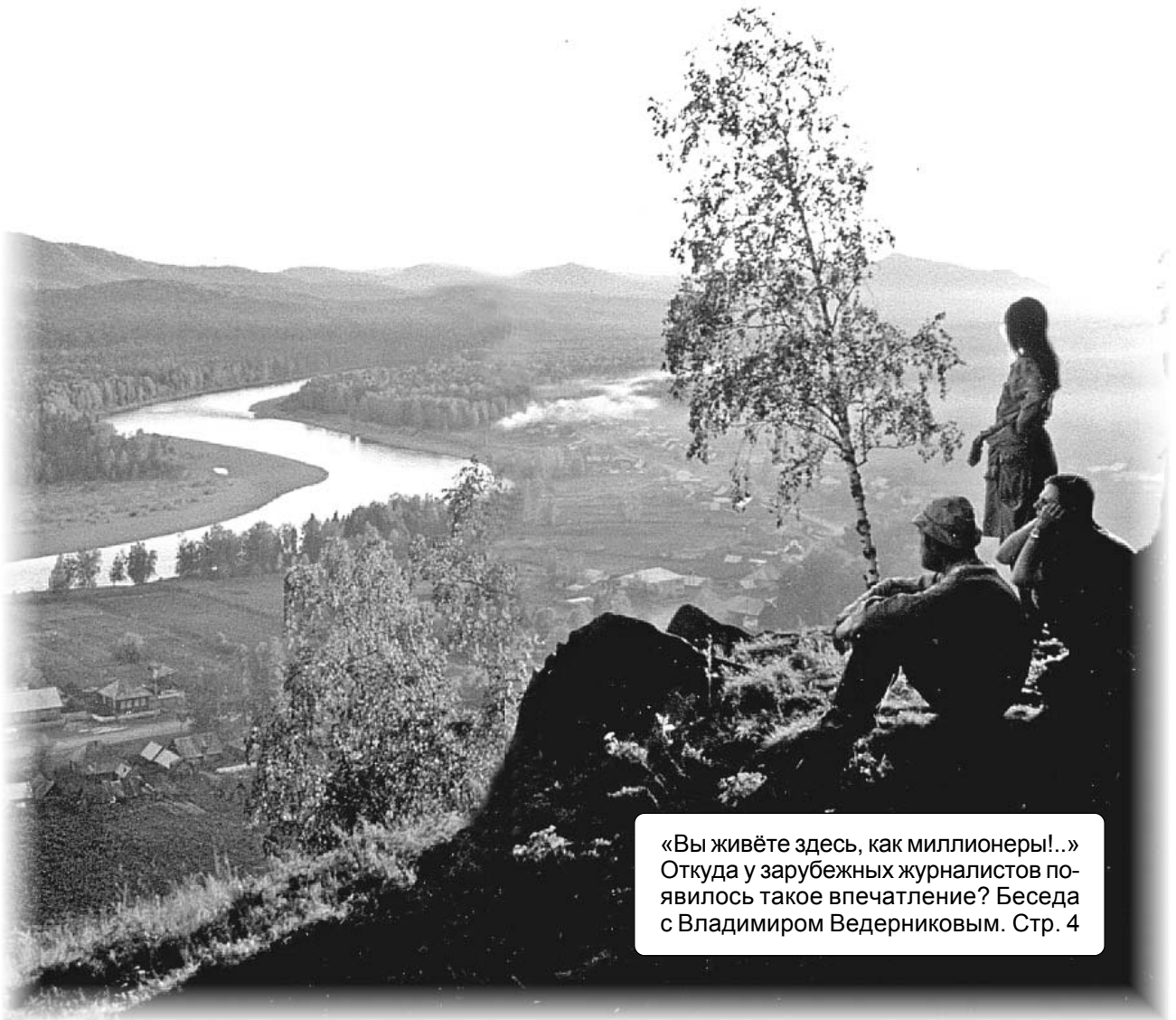


Церковь Последнего Завета



Март №10 (652) 2009 г.

Сказка, созданная Богом!



«Вы живёте здесь, как миллионеры!..»
Откуда у зарубежных журналистов появилось такое впечатление? Беседа с Владимиром Ведерниковым. Стр. 4

Школа Жизни

Глава 11 (48 год Э. Р.)



з встречи с Учителем после слияния двадцать седьмого июля.

2. «Учитель, у меня часто бывают состояния суицида, вообще жить не хочется. Молитва, слияние только на краткое время помогают. Как мне быть? Что мне ещё предпринять? У меня муж, четверо детей».

3. «Стараться идти дальше и решать жизненные темы правильно».

4. «Как идти дальше?»

5. «Согласно Последнему Завету. Это же тысячи разных обстоятельств, которые надо учиться правильно решать, прилагать правильные усилия».

6. «Я правильно поняла, что другого способа выйти из этого состояния, кроме слияния и молитвы, нет?»

7. «Это будет временно помогать, пока ты находишься в этих таинствах, и не будет постоянно действовать после слияния и после молитвы. Молитва помогает вам облегчить состояние, но она не меняет вас».

8. «А что сделать, чтобы оно не возвращалось?»

9. «А это у тебя результат того, каким качеством ты обладаешь. Это результат твоего качества, твоего естества. И оно исчезнет, когда изменится качество твоего естества».

10. «Как его изменить?»

11. «Тысячи вопросов Последнего Завета – это всё, что связано с изменением человека. Это не один вопрос».

12. «Я правильно поняла, что состояние суицида идёт...»

13. «Да неважно, откуда оно идёт».

14. «Неважно, да?»

15. «Конечно, неважно. От ненормального качества твоего естества это идёт. И всё. Дальше ты смотришь в реальности, что тебе сегодня надо сделать. И вот от того, что каждый день тебе предлагает, ты можешь менять своё естество. Никак не по-другому».

16. «Спасибо».

17. «Надо терпеливо решать эту тему...»

18. «Оно просто так не уйдёт, да?»

19. «Не уйдёт».

20. «Помолился – и ушло. Такого не будет, да?»

21. «На время молитвы уйдёт».

22. «На время молитвы оно уходит, а потом возвращается».

23. «Ну а как вы хотели? Помолившись с утра, целый день быть радостными только от одного этого действия и можно над собой ничего не делать. Стало опять трудно – опять помолился, опять целый день благоденствие, счастье, ликование... Такого не может быть».

24. Это возможно у тех, у кого качество естества уже расположено к такому ликованию, где мало страхов, где мало сложностей всяких психологических, комплексов. Вот у них будет это проще».

25. У тех, у кого больше этих комплексов, эти комплексы будут обостряться, естественно, в течение дня. Но их надо решать, не поддаваться соблазну погрузиться в негативные размышления. Ты начинаешь рассуждать положительно».

26. «То есть это усилием воли нужно делать?»

27. «Только усилием воли, да».

28. «Так не хватает её».

29. «Терпеливо... Хватит. У тебя ровно столько силы воли, сколько нужно для решения тех задач, которые перед тобой возникают. Ровно, точно подогнано. Это для всех определено».

30. И поэтому говорить: «У меня на что-то не хватает сил» – бессмысленно, это ненормально. Не хватит сил только на то, что от тебя и не требуется. На то, что от тебя требуется, всегда хватит сил».

31. Поэтому старайся отдать все силы свои, насколько можешь, и ты сделаешь всё, что нужно».

32. Просто если объём негативного внутри большой, тогда больше и решать надо. Меньше – меньше решать придётся».

33. Но это результат всего, что вы делали на этой Земле. Накопив сложности, теперь их надо разрешить, они должны будут обостриться сейчас особенно сильно».

34. Поэтому то, что ты испытываешь, испытывают сейчас почти все здесь сидящие, в разных моментах, в разных пропорциях, в разных количествах, в разной степени. Время от времени они все испытывают усталость, нежелание жить, большие сложности психологические, когда ничего не интересно».

35. Но вы имеете всё нужное, чтобы решать эту тему. Сложнее тем, кто не знает ориентиров. Вот они мучаются, и им очень сложно, потому что им приходится бросаться в разные крайности, искать развлечений себе: напиваться ли, употреблять ли наркотики, отдаваться ли какому-то разврату безмерному... То есть уходить во что-то, что может отвлечь, хоть как-то оторвать от серости, которая их давит и не даёт им дышать».

36. И люди в это уходят, в игры всевозможные погружаются, но лишь бы оторваться от этого серого и такого неприятного ощущения, которое вынуждает терять интерес к жизни, соблазняет уйти из жизни».

37. Вот вы и должны теперь бороться, но бороться грамотно, вы имеете все необходимые подсказки».

38. Этим вы и отличаетесь от других, кому это будет сделать сложнее, не имея таких правильных ориентиров. Им придётся метаться, делать глупости дополнительные, которые будут ещё больше усложнять какие-то моменты их жизни».

39. У вас есть молитва и правильные ориентиры. Возникает сегодня проблема – ты смотришь, как её правильно решить, как верующему человеку, как устремлённому, как её надо решить, и ищешь эти решения. Должно у тебя к этому быть проявлено большое внимание».

40. Это очень важно, потому что усталости всевозможные, расстройства создадут серьёзный соблазн сделать неправильно. Очень серьёзный! И теряя бдительность, вы устремляетесь к достижению ненормальных целей, нездоровых целей».

41. Как только ослабили бдительность, вы легко отдаётесь на власть своих чувств и, как по течению, движетесь в том направлении, куда диктует вам ваш эгоизм. Вы, как такая слабовольная лодочка, быстро начинаете плыть в этом направлении, отдаваясь ему».

42. Вот тут надо быть внимательным. Когда вы в расстройствах, когда вы чем-то недовольны, вы должны быть особо бдительны в

этот момент, у вас будет сильный соблазн сделать неправильно.

43. И вам надо обязательно задаться вопросом – а как вообще правильно-то надо сделать? И ответ как раз будет там, что вам меньше всего хочется сделать, там правильное решение можно найти.

44. Потому что духовные ответы вам – это ответы, которые противоречат требованиям эгоизма. А эгоизм – это ваши желания, прежде всего. Поэтому ответ вы можете найти только там, где вы очень не желаете что-то сделать в какой-то особо острый момент в своей жизни.

45. Тут-то и будьте внимательны и спросите себя, что вы на самом деле хотите: усугубить своё состояние или всё-таки выкарабкаться? Выкарабкаться из ямы, где стены скользкие, острые камни, обо что можно ободраться, удариться, будет очень неудобно, но надо выкарабкаться...

46. У каждого из вас тот путь, который именно для него наиболее благоприятен с учётом его возможностей. Поэтому вам главное – приложить все свои силы, и у вас всё получится.

47. Не сравнивайте себя с другими, не сравнивайте обстоятельства, которые каждому из вас даются, потому что все вы нуждаетесь в разном, вам нельзя дать одинаковое. Поэтому нет смысла сравнивать, почему у одного одно, а у другого другое. И каждому кажется, что у него самое тяжёлое, что как раз у него самая тяжёлая ноша: почему другим легче? Это всё ненормальные выводы.

48. У каждого нормально всё, определено строго, исключительно учитывая ваши возможности. Поэтому вам главное – стараться, и всё у вас получится.

49. Но стараться надо и быть бдительным, не теряя эти возможности. Некоторые возможности, если они предоставляются, дважды может быть трудно предоставить.

50. Поэтому, если вы опомнитесь чуть позже, не сделав правильного шага, повторить вам не удастся этот шаг, уже сделать правильно. Такой возможности может не быть больше. Поэтому старайтесь быть бдительными».

51. «Учитель, скажи, пожалуйста, если семейная жизнь не складывается, можно ли сказать себе, что в этой жизни мне это не суждено? Не заблокирует ли это саму вероятную возможность?»

52. «Да не надо просто на эту тему задумываться, суждено это или нет. Как ты будешь это определять? Это попытка успокоить себя».

53. «Да».

54. «Это ненормальная попытка. Сегодня нет – ну и ладно. Не надо этому давать какую-то оценку, вводить это в какую-то категорию. Это неправильно. Надо жить дальше – и всё. Ведь каждый день опять возникает масса ситуаций, в которых тебе уже требуется участвовать. Так и участвуй, живи, радуйся жизни!»

55. «А что должно нести в мою жизнь удовлетворённость и наполненность?»

56. «Быть полезной, быть полезной».

57. «А если я, работая, могу обеспечить только себя, чтобы не быть обузой другим, то в чём моё служение людям?»

58. «Да уже хорошо – хотя бы это ты делаешь. Но ты же ещё и думаешь, ты же ещё и желаешь чего-то хорошего другим. Не успеваешь прийти на помощь, сделать что-то своими руками – ты можешь пожелать мыслями, сердцем своим. Это и есть уже помощь».

59. Твоё существование (если думаешь о прекрасном) – это уже помощь всем, вообще всем.

60. Вы же, собравшись здесь, объединяете свои мысли. Чем прекраснее ваши мысли, тем прекраснее поле, которое вы формируете, и это поле зависит от каждого из вас в отдельности.

61. Сколько каждый из вас сил туда вложит, духовных, прекрасных, настолько крепче и шире становится это поле, настолько оно сильнее. А оно в целом начинает воздействовать на каждого из вас в отдельности, в свою очередь.

62. Тому, кто послабее, в этот момент трудно думать о чём-то хорошем, и это общее поле, в котором он находится, начинает его поддерживать. Хотя он этого не чувствует как будто бы, ему трудно это определить, но оно его поддерживает. Вне этого поля его состояние негативное, которое ему кажется очень плохим, его бы уже раздавило. Но он в этом поле ещё продолжает держаться.

63. На самом деле вы очень большую помощь оказываете друг другу, формируя это поле. Это очень важное таинство. Но его нельзя увидеть глазами, поэтому вам сложно это будет оценить, и вы не обращаете на эту тему вни-



мания. Но вам бы следовало эту тему хорошо осознавать.

64. Поэтому, находясь тут, формируя добрые мысли, стараясь помогать друг другу по мере своих сил и возможностей, прежде всего вы мыслями решаете важную задачу, жизненно важную задачу.

65. А уже детали мирские, земные – это по мере ваших сил, и это нормально. Кому-то чего-то не хватает – ничего страшного. Не это главное, а как он ко всему относится, как он обо всех думает, как он выражает своё отношение к миру, к жизни. Вы же ради этого приехали, а не научиться грядки всплывать. Вот об этом и надо помнить всегда.

66. Так что вы большую роль здесь играете, очень большую. Такую атмосферу на Земле сложно встретить, как у вас. Поэтому люди и приезжают, и удивляются... Вон сколько отзывов оставляют те, кто, приехав, посмотрел, почувствовал! У них так сильно переворачиваются мысли, взгляды, ощущения...

67. Хотя вы допускаете массу ошибок, устраиваете разные склоки, скандалы, требуете много друг с друга. Но это пока неизбежность, вы, оказывается, просто не умеете быстро от этого освободиться. Но даже и в этой связи всё, что у вас здесь создаётся, очень отличается от всего, что можно сейчас встретить вокруг на Земле.

68. И это замечается, это всё больше ценится другими, и это сыграет очень важную роль, ту, ради которой, в общем-то, вы приехали сюда исполнять Божье. Это великая миссия. Хорошо бы, чтоб вы не забывали о главном.

69. Всё, пока хватит. Счастья вам! До встречи. ■

«Вы живете здесь, как миллионеры...»



Так отозвались об условиях нашей жизни представители канадского телевидения, посетившие Общину. Вполне возможно, что, услышав эту фразу, мы, живущие здесь, можем не воспринять её всерьёз. Какие миллионеры?! Ведь у нас столько проблем, которые им даже и не снились. Надо изыскивать средства на строительство домов, садилов, школ, благоустройство дорог, оформление и разработку участков. А уж о мелких бытовых нуждах и говорить нечего.

И за всей этой суетой мы, к сожалению, перестаём замечать, как много нам уже дано Отцом, дано то, что бесценно, дано безвозмездно, просто потому, что мы живём здесь, на этой благодатной земле. Что же надо изменить в своём сознании, чтобы не просто смотреть по сторонам, а видеть вокруг Сказку, созданную Богом? Об этом и пойдёт речь в нашей беседе с Володей Ведерниковым.

– Володя, расскажи, пожалуйста, историю этого выражения: «Вы живёте здесь, как миллионеры».

– Приезжали ребята, канадское телевидение, и, снимая материал об Общине, обратили внимание на то, что природа, земля, овощи, ягоды, фрукты, выращенные самостоятельно или собранные в лесу, которые достаются нам естественным путём, – у них всё это стоит достаточно дорого: экологически чистые продукты, свежий воздух, чистая вода...

Кстати, о воде они сказали очень интересную вещь, что на сегодняшний день самый большой дефицит в мире – это чистая вода, из-за этого в мире даже могут возникать какие-то конфликты.

И вот канадцы, попробовав, почувствовав, увидев то, чем мы пользуемся, дали такую оценку, что на обеспечение всего того, что у нас здесь в изобилии даётся от природы, в «миру» мы бы тратили миллионы. То есть мы можем смело сказать, что живём здесь, как миллионеры – люди, которые тратят на поддержание своего нормального жизненного уровня большие средства.

Но эта история только подчёркивает тот факт, что мы зачастую не ценим или недостаточно ценим то, что у нас есть, то, что дано естественно, от Природы, и то, что мы можем сделать своими руками, при этом не вкладывая какие-то дополнительные материальные средства, чтобы иметь вот это экологически чистое и хорошее.

– Поскольку это как бы само собой разумеющееся, то человек не обращает на это внимание, просто не замечает этого?

– Да! Взяв воду чистую, он не задумывается, насколько это ценно, подразумевая, что это норма. Но в мире для того, чтобы получить эту чистую воду, необходимо построить определённые специальные сооружения, которые будут эту воду очищать, дезинфицировать и т.п. И при этом, даже очищенная, эта вода уже не будет являться живой, потому что её очищают с химией, и в ней будет много химических элементов, как будто бы предохраняющих человека от различных заболеваний. А мы здесь получаем чистую воду естественно, и это дорогого стоит. Но мы ведь на это внимания не обращаем, мы считаем это само собой разумеющимся.

И в принципе, наверное, так и должно быть, потому что нормальная жизнь человека не должна быть зависима ни от техники, ни от химии. Она должна быть зависима только от наличия природных ресурсов, которые правильно, аккуратно, бережно человеком могут потребляться.

– И, конечно же, с благодарностью.

– Да, и с благодарностью. Потому что, с точки зрения мира, мы живём здесь, конечно, шикарно. Там уже многих условий люди у себя создать просто не в состоянии, им не позволяет экологическая среда. Они бы и хотели это сделать, но потери природы таковы, что восстановить её уже невозможно, людям это не под силу. Особенно это касается, например, Соединённых Штатов, где многие моменты просто потеряны, хотя люди стараются, стараются как могут, чтобы хоть что-то сохранить... А у нас это естественно.

– Но, тем не менее, в разговорах иногда приходится слышать, что у людей по сравнению с «миром» возникает ощущение определённой приниженности своего материального положения, в некоторой мере даже неполноценности. Как ты думаешь, почему возникает такое различие во взглядах людей из «мира» и живущих здесь?

– Есть не совсем верная оценка в сравнении. Это такой аспект, который, наверное, в голове надо

менять, прежде всего. Это наше отношение к комфорту, к уюту, наше понимание о том, как это выстроить, каким образом. Могу рассказать об одном таком интересном моменте, может быть, странным, но на самом деле он имеет место.

К примеру, для того, чтобы правильно развивались некоторые виды мышц, в «миру» люди специально отстраивают спортзалы, ходят туда заниматься ежедневно. А нам достаточно хотя бы раз в день посидеть в позе «орла» в туалете для того, чтобы именно этим мышцам эта поза чисто энергично дала необходимое. Но мы ведь этого не понимаем. Мы рассуждаем так: нет, нам нужен хороший, удобный унитаз, но при этом постройте спортзал, чтобы мы развивали то, что может развиваться опять же естественным путём. И, конечно же, это удобно, конечно, это нужно, здесь не подразумевается, что все туалеты должны быть на улице, и все должны там сидеть (Смеётся).

Я говорю не в этом ракурсе, а в плане того, что мы опять-таки над этим не задумываемся. Наши представления о комфорте обязательно связаны с наличием горячей воды, удобного туалета, биде, ванны и так далее, но можно перевести всё это немножко в другой взгляд у себя внутри (я сейчас не говорю, что этого не должно быть). Да, пусть будут удобный туалет, нормальный унитаз, ванная и прочие удобства. Но когда у нас нет к этому привязки, тогда у нас и не болит голова по поводу нашей якобы малой обеспеченности, по поводу якобы большой разницы между условиями в городе и в деревне, если у нас какие-то удобства отсутствуют.

Так что надо, прежде всего, убрать в голове привязку к этому. Но когда мы её уберём, я могу сказать однозначно, у нас появится всё, что нам необходимо. Если нет привязки, тогда материальные удобства не являются основополагающими – тем, на отсутствие чего мы можем сетовать. Так вот нам надо, прежде всего, убрать это сетование. А дальше, пожалуйста, пусть будет привычный унитаз, пусть будет удобно, тепло, хорошо, и при этом мы будем тратить необходимые усилия, чтобы развивать определённые группы мышц как-то по-другому, но уже не будет привязки к этому. Если однажды мы этого лишимся по какой-то причине, то у нас «крыша не съедет» оттого, что у нас теперь нет ванны, туалета тёплого и других удобств. Поэтому человек, однажды прошедший туалет на улице в -40 гр.С, в будущем будет просто правильно к этому относиться. Правильно! И хорошо было бы, чтобы в голове, прежде всего, поменялось что-то. А внешнее – оно при правильном изменении в голове поменяется обязательно.

– Ну, даже если у кого-то что-то внешне и не поменяется, то, может быть, именно этому отдельному человеку так полезней для здоровья и духовного развития. Может, ему на данный момент времени какое-то удобство с точки зрения Гармонии не нужно. Ведь в отличие от «мира», мы здесь живём в довольно-таки интересном месте, где человек получает, прежде всего, не желаемое, а необходимое.

– Верно. И когда нет привязки, тогда тебе уже неважно, будет у тебя какое-то удобство или не будет. Тогда ты уже спокойно относишься к тому, что

есть. И тогда получается, что ты правильно относишься к реальности, а это уже не материальный, а духовный момент. Ведь духовное – это правильно относиться к реальности такой, какая она есть.

Могу привести самый простой и в то же время самый показательный пример: когда Учитель въехал в свой первый дом на Горе, когда Он уже полностью переехал с Семьёй, больше месяца весь дом был уставлен тазиками и вёдрами, так как с крыши текло. Крышу сделали не совсем правильно, везде протекало, и больше месяца ручейки с потолка собирались в вёдра. При этом Учитель достаточно долго и очень спокойно ждал, пока ребята перекроют эту крышу, переделают то, что необходимо. И данная ситуация не воспринималась с какими-то переживаниями. Ну, старались, как могли, сделали всё, что могли. Не получилось так, как надо? Ну, давайте сейчас попробуем переделать.

– То есть не было никаких привязок к сроку, к удобствам?

– Вообще не было ничего. Он ходит спокойно, кругом постоянно тазики. Это мы уже больше беспокоились, что сложилась такая ситуация.

– Получается, что это нам пример того, что у человека должно быть внутри в неудобной для него ситуации. Ни волнения, ни, тем более, раздражения, просто спокойное отношение?

– Да, это нам пример. Учитель – это и есть пример, который показывает нам, что если мы на самом деле правильно относимся к происходящему, то у нас ничто в жизни не может вызвать раздражение, обиду, недовольство, несогласие. Вообще ничто, даже смерть наша, когда она придёт к нам, должна восприниматься как некая важная для нас на данный момент вещь, которую мы должны просто принять правильно.

Так что все ситуации, которые, на первый взгляд, касаются материального, в большей степени связаны с не материальным, а духовным. И вот меня в связи с этим один вопрос очень волнует. Он, кстати, тоже относится, на мой взгляд, к теме нашего разговора. Это то, что в нас ещё встречаются свойства осуждения и зависти, которые не позволяют нашей материальной части развиваться правильно.

– А как это происходит?

– До тех пор, пока мы завидуем кому-то или проявляем недовольство, если кто-то имеет больше, у нас никогда не появится то, к чему мы стремимся. Получается замкнутый круг: хочу иметь хороший с удобствами дом, но при этом я либо завидую, либо осуждаю человека, который это уже имеет, – и всё, у меня такой дом никогда не появится, мне нельзя его давать. И получается, что до тех пор, пока мы не изменим своё отношение к ближнему, у которого есть то, чего бы нам тоже хотелось, пока мы не сможем спокойно порадоваться тому, что ему удобно и хорошо, реальность, окружающая нас, тоже не изменится. Только меняя своё отношение, мы начинаем менять всё то, что в материи по отношению к нам складывается пока сдержанно.

– А ведь посмотри, Володя, допустим, ближний приобретает что-то, что приносит ему

некоторое удобство, и радуется этому, испытывает положительные эмоции. И если я тоже радуюсь его радости, радуюсь вместе с ним, то положительные эмоции умножаются, это помогает нам, нашим детям, окружающему миру.

– Конечно, об этом тоже надо помнить. И тогда получается, что, пока мы этого не понимаем, мы находимся ещё и в нарушении закона Гармонии. А раз мы его нарушаем, мы и должны находиться в жёстких материальных условиях. Мы должны быть лишены того материального, которое не позволяет нам правильно развиваться. Ведь если мы все будем иметь примерно одинаковый материальный достаток, тогда мы просто не будем даже обращать на эту сторону внимание: ну, у всех ванна и тёплый туалет, ну, у всех плазменный телевизор метр пятьдесят на метр пятьдесят. Но в этом случае мы лишаемся необходимых обстоятельств, позволяющих зацепить ту колючку, которая внутри есть. А вот теперь ситуация меняется: не у всех, а у кого-то – плазменный телевизор, биде, ванна, евроремонт, и у нас внутри начинает зудеть: почему, почему именно ему, за что, откуда? И сразу домысливания: он денег где-то «натырил». Он не делится, понимаешь ли, с ближними, вот он почему-то так, а тут люди голодают, ходят драные...

– Причём, как мы знаем, «у кого, что болит, тот о том и говорит»: общими фразами прикрывается собственный интерес, личное недовольство. «Люди голодают», – это, в первую очередь: «Я – бедный, несчастный и обиженный».

– Абсолютно так. И таким образом Гармония показывает нам наше неправильное отношение к реальности. И, вообще, здорово ведь как в Гармонии придумано: через одного человека, через двух, через пять нам показывают, что на самом-то деле больно всё общество, и в этом обществе надо вот это поменять, и надо просто сказать: «Здорово, что такие люди есть». То есть их можно только благодарить. При этом не важно, «тырят» они или не «тырят», как они это делают... Важно, что существующая ситуация, с ними связанная, показывает, что мы действительно ещё способны осудить ближнего, осудить Божье.

Ну, ребята, тогда мы не читали ещё внимательно Последний Завет и не слышим, что говорит Учитель.

Так вот, если сейчас наше материальное состояние такое, значит, мы живём именно в таком достатке, которого заслуживаем. Вот заслуживаем хибарку, которая шатается от ветра, заслуживаем корку хлеба и соль – это, значит, и есть то, что нам сейчас крайне необходимо. И каждый должен о себе сказать: «Да, ребята, всё то, что у меня есть, – самое лучшее, что для меня может быть». Вот самая простая логика! «Это самое лучшее, что для меня может быть», – всё.

А если это так, то тогда нет смысла задаваться вопросом, кто что имеет. Ну и здорово, что имеет, но он это и заслужил. А я имею пока только три корочки хлеба и соль, а то, может быть, и соли нет. Ну, тоже я это заслужил. И я благодарен этому...

Существует очень интересная такая мудрость: «Я благодарен Богу не за то, что у меня есть, а за то, чего у меня нет». Вот если бы каждый верую-

щий эту мудрость понимал. «Благодарю Бога за то, что у меня этого нет». Получается, что если у меня чего-то нет, значит, это отсутствие важно для меня. Таким образом меня лишают чего-то, к чему я могу привязаться, от чего у меня может просто «крыша уехать».

– То есть отсутствие как спасение?

– Да, как спасение. Тогда получается, я благодарю, в первую очередь, не за то, что мне сегодня дали хлеб, а за то, что мне сегодня не дали какое-нибудь изысканное блюдо. То же самое и в других случаях. Я благодарю за это, потому что для меня присутствие чего-либо было бы просто опасно.

– А, может быть, здесь и другой оттенок? Допустим, у человека нет желаемого, но при этом ему надо не терзаться мыслью, почему у него этого нет, а просто подумать о том, какие можно приложить усилия, чтобы это было. То есть просто активно потрудиться самому, не рассчитывая ни на кого.

– Это тоже ещё одна сторона, которую можно посмотреть: насколько человек прилагает собственные усилия, чтобы иметь то, что ему хотелось бы. При этом надо суметь правильно выбрать, каким способом идти к своей цели, чтобы не наступить на чьи-то интересы, не толкнуть кого-то по пути. На эту грань тоже необходимо обращать внимание.

– В нашей беседе мне хотелось бы затронуть ещё один момент. Раньше жизнь здесь, в Общине, была как-то проще – я имею в виду материальную сторону. В последнее время, в связи с появлением новых достижений техники и улучшением материального достатка живущих здесь, стало нарастать стремление приблизить условия деревенской жизни к городским: водопровод, паровое отопление, стиральная машина-автомат и тому подобное. В связи с этим позволю задать вот такой вопрос. Ты сейчас находишься в процессе строительства нового дома. Что в нём ты видишь необходимым для своей семьи в первую очередь?

– Главное, что закладывалось изначально, прямо с начала проекта строительства, – это единение моей семьи. Для меня это важно в самую первую очередь, потому что под словом «дом» я не предполагаю только стены и крышу над головой. Это только как материальная составляющая того целого, которое можно обозначить понятием «моя семья». Для меня семья – это, в первую очередь, те отношения, которые выстраиваются между родителями и детьми, между детьми внутри дома, между друзьями, которые в этот дом придут. Для меня это, прежде всего, мир в доме, вот это самая важная составляющая.

Но если мы сейчас говорим про дом как про стены, то там должен быть какой-то минимум удобств для каждого – минимум, который определяется гигиеной и необходимостью выполнения каких-то работ в доме. Поэтому мы изначально вместе всей семьёй определили планировку дома, расположение комнат в нём, их количество и размеры, и только потом, придя к какому-то общему мнению по

всем вопросам, мы начали строить дом. Дом сначала стал выстраиваться у нас в головах, рождался его образ.

Но ещё раз повторюсь: дом прежде не как стены, а как пространство, в котором будут выстраиваться определённые взаимоотношения. Вот это, на мой взгляд, действительно жизненно важно!

Мы жили когда-то в маленьком доме на Горе, потом его расширили, потому что увидели необходимым увеличить рабочее пространство для каждого: для детей, для мамы, для папы. И здесь мы нашли сейчас оптимальный вариант, который позволяет каждому иметь своё необходимое жизненное пространство.

– Я так поняла из того, что было сказано тобой раньше, что если какие-то запланированные удобства и не появятся в вашем доме, сильных переживаний из-за этого ни у кого из членов семьи не будет.

– Конечно. Ведь мы прожили восемь лет в условиях, где удобства у нас были на улице рядом с домом. И мы нормально это воспринимали: есть то, что есть, – ну, и рады. Единственное, может быть, беспокоились немножко больше о маме и старались ей создать лучшие условия, чтобы она меньше выходила на мороз. Ну, а во всём остальном не предполагалось, что все должны быть привязаны к этому.

Хотелось бы, чтобы в доме, который мы сейчас строим, предположительно были и ванная, и нормальный туалет, и горячая вода, но привязки к этому ни у кого из членов семьи нет. Будет – хорошо, нет – мы будем обходиться тем, что есть, «крышу» не снесёт ни у кого. Мы уже прожили и без света, и без горячей воды, и без других каких-то удобств, поэтому здесь никакой проблемы нет и не будет. Мы внутри своей семьи уже поэкспериментировали с различными моментами отказа от привычного.

Например, отказ от сахара, от сладкого – у нас был такой момент. При условии, что у нас мешок сахара стоял, мы договорились, что мы его не едим. Первые три дня дети немножко поплакали, а потом всё стало на свои места, и старший сын как раз в результате этого опыта совсем отказался класть сахар в чай. Здесь был очень важен момент, когда все были готовы это не делать (не употреблять сахар), и ни у кого не случилось психологического срыва.

Вот поэтому я вижу, что когда нет привязки, тогда то новое, что может появиться в нашей жизни, оно просто будет воспринято как что-то более удобное, комфортное и не больше. Ну и нормально, ничего особенного в этом нет. Но если человек не может спокойно без чего-то обойтись, если у него отсутствие чего-либо вызывает психическое напряжение и в доме возникает напряжение, то вот это ненормально.

– В общем, в результате нашего разговора мы опять же пришли к тому, что всё внешнее, материальное, что нас окружает, – это отражение нашего внутреннего состояния. И поэтому, наверное, не случайны ситуации, когда человек приезжает сюда в экологически чистые условия с чистой водой и свежим воз-

духом и вдруг начинает болеть. То есть, какими бы ни были идеальными внешние, в том числе и природные условия, если человек не воспринимает с благодарностью всё, что его окружает, и хоть чем-то недоволен, Гармония так или иначе поправит его и поставит на место в любых условиях.

– Да, мы обязательно должны с благодарностью относиться ко всему, что нас окружает. В противном случае получается, что и единую Семью очень сложно построить, если человек постоянно хочет чего-то для себя. Ведь, строя единую Семью, человек должен прежде всего думать, что он может туда внести. Не о том, что ему могут дать, а о том, чем он может поделиться. И, исходя из этого, если мы с благодарностью относимся к тому, что у нас есть, то отпадает любой момент требования для себя. Ну, если я благодарен за то, что у меня есть, то я уже тогда никому не скажу: «Ребята, а мне бы ещё сюда вот это, вот это и вот это». Тогда меняется само отношение к жизни, и человек рассуждает уже с других позиций: я могу сегодня помочь вот в этом, могу сделать вот это, поучаствовать там-то и там-то. И если все так будут жить, то единство постепенно родится само собой. Это очень важный момент, который человеку просто необходимо закрепить в своём сознании.

– Володя, благодарим тебя за интересную беседу. Очень хотелось бы, чтобы, познакомившись с ней, наши читатели поняли, что не так уж важно, живём ли мы как миллионеры или как кто-то другой. Главное – как мы относимся к своей жизни, насколько мы ценим тот мир, что дал нам Отец.

«Каждому приготовлен подарок. Надеюсь, что вы проявите достаточную мудрость и будете благодарны. Ведь всё, что находите вы и найдёте, только во благо ваше. Не дело верующего сетовать на даримое, заглядывать на даримое критически. Благодарно принимайте то, что Отец пожелал вам дать, правильно понимая, что очень хорошо, что ваши желания не совпали с Его желаниями».

Рождественское Слово 14.01.49 г. Э.Р.



«Вы сейчас можете обратить внимание и посадить топинамбур. Весной выкапываете эти клубни и кушаете как свежий продукт, чтобы они вам заменили картошку, потому что картошку весной не всегда хорошо кушать».

(П.З.49.41:37)



Растение–богатырь

В дореволюционной России многие исследователи и селекционеры обращали на топинамбур свое внимание. В 1911 г. о нем писали: «Это единственное растение из всех разводимых, которое дает большие урожаи почти без затрат труда, не опасаясь ни мороза, ни засухи, ни дождя, ни плохой почвы и ее истощения, обходится без навоза, обильно родит на одном месте десятки лет, а что для нас тоже важно (хотя печально сознаться) – не требует почти никакого ухода и не наказывает, как другие растения, за небрежность в летних работах около него или даже за невыкапывание его на зиму. Одним словом, хотя это звучит иронией, это идеальное, самой судьбой посланное нам, славянам, растение».

История открытия и распространения

Родиной топинамбура ученые считают Северную Америку, где, по их мнению, эту культуру выращивали многие столетия. Европейцы впервые увидели топинамбур в 1586 г. при основании своей колонии в Виргинии. Массовое же их знакомство с этой культурой связано с открытием и заселением берега Канады. Произошло это при трагических обстоятельствах, когда из-за сильной засухи в 1612 г. наступил голод, а клубни топинамбура, близкие по питательности к картофелю, спасли переселенцев жизнь.

В Европу растение завезли французские моряки в 17 веке. Название «топинамбур» образовалось от южно-американского слова «тупинамбус», которым именовало себя одно из племен бразильских аборигенов. Возвратившиеся из экспедиции в страны Нового Света, путешественники привезли с собой несколько индейцев этого племени в качестве живых сувениров вместе с другими экзотическими диковинами, в числе которых была и земляная груша.

Слово «топинамбур» сразу же стало чрезвычайно модным. Парижанки сооружали сложные прически «топинамбур», увенчивая их ярко окрашенными птичьими перьями «топинамбур», парижские ювелиры изготавливали серьги вычурной формы и ожерелья из раковин и кости, которые тоже называли «топинамбур». «Топинамбуром» именовали новые модели головных уборов, шалей, предметов дамского туалета. При королевском дворе даже танцевали балет «Топинамбур» в экзотических костюмах. Ничего удивительного, что и необычное растение с крупными клубнями, привезенное из-за океана, получило такое же название.

В России больше всего распространилось такое название топинамбура как «земляная груша» из-за клубней – длинных, но широких и утолщенных, действительно немного напоминающих груши. Другие названия – дикий подсолнух, из-за родственных связей с подсолнечником; иерусалимский артишок – из-за схожести вкусов.

Биологическая ценность растения

Топинамбур обладает огромной жизненной силой, позволяющей ему выживать даже в экстремальных условиях внешней среды и давать сверхвысокие, по

сравнению с другими клубнеплодными растениями, урожаи. Ученые установили, что 1 га топинамбура вырабатывает в 1,5 раза больше кислорода, чем лесонасаждение на такой же площади.

Топинамбур, или земляная груша, – многолетнее крупное клубненозное овощное растение семейства сложноцветных. Это растение – осенний медонос. Высота его от 1,5 м до 5 м. Стебли, ветвящиеся в верхней части, прямые, прочные, с густой листвой. Соцветия – корзинки (как и у подсолнечника, но значительно меньше). Корни глубоко уходят в почву, что обеспечивает засухоустойчивость растению. Семян топинамбура почти не дает. Клубни могут быть различной формы, различной окраски (белые, желтые, лилово-фиолетовые, розово-красные), весом от 10 г до 150 г и более.

Ученые, исследовавшие состав и пищевую ценность топинамбура, были поражены разнообразием витаминов и микроэлементов, содержащихся в его клубнях: железо, марганец, кальций, магний, цинк, калий, натрий, кремний, фосфор, сера и др. По содержанию многих микроэлементов (гр. В, С, каротина) топинамбур превосходит картофель, морковь и свеклу. Имея сходство по химическому составу с картофелем, клубни топинамбура не имеют соланина – ядовитого вещества, образующегося в сыром картофеле, поэтому могут свободно употребляться в пищу в сыром виде или после кулинарной обработки. В сухом веществе топинамбура содержится до 80% инулина – полимерного гомолога фруктозы. По выходу углеводов топинамбур превышает такие культуры, как сахарная свекла, сахарный тростник. Из 100 кг его клубней можно получить до 10 кг фруктозы, в то время как из сахарной свеклы 4-6 кг. Кроме того, земляная груша содержит пектин, органические кислоты. В ростках и листьях – яблочная, фумаровая, лимонная, янтарная, жирные кислоты. Содержание в клубнях белка очень высоко (до 3.2% на сухое вещество) с большим количеством незаменимых аминокислот (которые синтезируются только растениями и не синтезируются в организме человека)

Лечебные свойства топинамбура

По историческим сведениям, за несколько тысячелетий до наступления нашей эры топинамбур широко использовался нашими далекими предками.

Соком из клубней и отваром из стеблей лечили раны и ожоги, избавлялись от болей в суставах, позвоночнике, боролись с бессонницей и упадком сил.

По-прежнему народные целители и сегодня применяют топинамбур как эффективное средство общего оздоровления организма. Систематическое умеренное употребление в пищу его клубней (особенно в сыром виде), а также свежего сока способствует поддержанию естественного энергетического баланса и повышению иммунитета организма, улучшает зрение. Земляная груша используется при отложении солей, т.к. прекрасно регулирует солевой обмен. Применяется при лечении мочекаменной болезни, болезнях печени, помогает при гастритах, язвенной болезни желудка и кишечника, а также как легкое слабительное средство при запорах.

Эффективность использования топинамбура при явлениях дисбактериоза подтверждает давняя зарубежная практика. Достоверно установлено, что топинамбур благотворно влияет на перистальтику кишечника, восстанавливает микробную флору, хорошо очищает его. Входящий в состав растения инулин вызывает интенсивный рост бифидобактерий, препятствует развитию патогенной микрофлоры, способствует восстановлению нарушенной деятельности желудочно-кишечного тракта.

Земляная груша играет важную роль в укреплении сердечно-сосудистой системы человека. Применяется при лечении гипертонии, ишемической болезни сердца, как профилактическое средство инфаркта и инсульта. Биологически активные вещества, содержащиеся в топинамбуре, помогают очистить кровь, разжижают ее, убирая сгустки и восстанавливают нормальное кровообращение при тромбофлебите.

Из-за высокого содержания железа и витамина С топинамбур очень полезен при анемии (малокровии). Используется в медицине для профилактики и лечения сахарного диабета из-за его способности нормализовать уровень глюкозы в крови, что может позволить значительно снизить количество вводимого инсулина больным с 1 типом диабета, а страдающим 2 типом практически полностью отказаться от таблеток.

Существует мнение, что топинамбур обладает способностью выводить из организма холестерин, желчные кислоты, соли тяжелых металлов, радионуклиды, проявляя качество эффективного энтеросорбента. Тяжелые металлы являются приоритетными загрязнителями, обладающими высокой биологической активностью и способностью накапливаться в природной среде и в организме человека. Для их выведения используются пищевые волокна злаковых продуктов, а также пектины.

Ученые выяснили, что топинамбур богат пищевыми волокнами и пектином и их содержание выше, чем во всех известных корнеплодах, и сравнимо лишь с укропом (у них – равное количество этих веществ).

Рецепты народной медицины

Напоминаем, что использовать любые лечебные рецепты нужно только после согласования с лечащим врачом, т.к. организмы у всех разные и реакции на тот или иной рецепт могут быть тоже разными.

Перед употреблением клубни необходимо хорошо вычистить и промыть жесткой щеткой, не снимая с них кожуры. Употреблять в свежем виде по 2-3 клубня в день за 20 минут до еды, курсом 30 дней

- при сахарном диабете;
- для очищения кишечника;
- при атеросклерозе, при упадке сил, анемии, болезнях сердца, остеохондрозе, при стрессе, бессоннице.

Сок легко приготовить вручную, натерев промытые клубни на терке и отжав через марлю. При этом также не рекомендуется снимать кожицу с клубней. Сок топинамбура способен снять рези и кишечные колики, эффективен при изжоге, обладает противовоспалительным действием, нормализует артериальное давление. Свежеприготовленный сок нужно пить по 50 мл 2 раза в день до еды, курсом – 20 дней. При продолжительном лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта сок топинамбура принимают по трети стакана за 20 мин. до еды 3 раза в день в течение месяца. Сок рекомендуется разбавлять водой.

При тех же заболеваниях эффективно использовать не только сок и клубни, но и лечебный настой из порошка клубней. Порошок готовят так: тщательно вымытые клубни нарезать на тонкие пластинки и высушить в духовке или на печи, но не выше, чем при 50°C. Полученные дольки измельчить в кофемолке, ступке или пропустить через всерубку. Порошок сохраняет все лечебные свойства, присущие свежим клубням.

Настой из порошка клубней

1 столовая ложка порошка на 2 стакана кипятка. Настоять. Охладить. Процедить. Пить по 1 стакану 2 раза в день до еды, курсом 20 дней. Для лечения вышеназванных заболеваний можно приготовить настой и из цветков, а также массы листьев и стеблей топинамбура. Цветки собирают в сентябре. Сушат в тени. Массу стеблей и листьев собирают из верхнего яруса растения.

Настой из цветков топинамбура

Цветки – 1 столовая ложка, вода – 2 стакана кипятка. Настаивать в течение ночи. Утром процедить. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день – 20 дней.

При насморке

Народные целители рекомендуют закапывать в нос сок топинамбура по 8- 2 капли 4 раза в день.

Для профилактики простуды – народная медицина рекомендует ежедневно, 3 раза в день до еды, съесть по 1 небольшому клубню в сыром виде, без приправ и соли, в то же время 4 раза в день закапывая в нос сок топинамбура из клубней. Курс – в течение месяца.

Сок из клубней топинамбура и отвары стеблей и листьев широко применяют в народной медицине для заживления мокнущих ран и язв, при переломах костей. Используют для профилактики и лечения носовых, легочных, маточных и др. кровотечений. Для этого повязку, смоченную соком или отваром, прикладывают на поврежденное место и меняют ее по мере высыхания.

При кожных повреждениях и заболеваниях – ожогах, экземе, язвах на коже, угрях, фурункулезе, псориазе, эффективно использовать кашицу из клубней, которую прикладывают к пораженным участкам кожи 2 раза в день на 20 мин.

Ванны издавна считались важнейшим оздоравливающим средством. Врачи древности Гиппократ и Авиценна сравнивали их по эффективности с оздоровительной гимнастикой, массажем, лечебным голоданием и широко рекомендовали их своим пациентам. Эффективное применение водных процедур с гигиенической и лечебной целью объясняется огромной ролью, которую играет кожа в обмене веществ и жизнедеятельности организма человека. Она выполняет защитные функции (от вредных воздействий внешней среды и от проникновения микроорганизмов), выделительные функции (продуктов обмена, токсинов), обеспечивает осязание, теплорегуляцию и газообмен, эндокринные и иммунологические функции, участвует в энергообмене организма с внешней средой. Прием ванн, особенно с биологически активными растительными компонентами, способствует нормализации всех функций кожи. Она становится чистой и здоровой. При приеме ванны с зеленой массой топинамбура (листья, стебли) возникает ощущение, аналогичное приему горчичных ванн. Длительность приема ванны не должна превышать 10-15 минут. Курсы: 8-12 раз, через день. Подобные ванны полезны больным при сосудистых нарушениях в конечностях, а также при остеохондрозе, артритах, состояниях после травм опорно-двигательного аппарата. При аденоме предстательной железы можно применять сидячие фитованны с настоем листьев и стеблей топинамбура.

Настой для ванны: зелень топинамбура – 1 кг (или сухая – 200 грамм), вода – 5 литров. Кипятить 30-40 минут. Процедить и вылить в ванну.

Топинамбур в косметике

Механизм омолаживающего действия косметических средств с топинамбуром заключается в ускорении регенерационных процессов и естественной замены старых клеток. Улучшается тургор кожи, устраняются застойные явления (пятна, покраснения), нормализуется работа сальных желез (угри). Настои топинамбура можно использовать для ополаскивания волос после мытья, они оказывают оздоравливающее действие на кожу головы и волосы.

Маска из топинамбура для сухой, дряблой и морщинистой кожи

Кашицу из клубней топинамбура нанести тонким слоем на кожу лица на 30 минут. Смыть теплой водой. Кожу смазать витаминизированным кремом. Процедуру проводить 2 раза в неделю, курс – 15 сеансов. Эта же маска показана при раздраженной, воспаленной коже, при себорее кожи головы.

Тоник из сока топинамбура для сухой, дряблой и морщинистой кожи

Соком из сырых клубней протирать лицо 2 раза в неделю, дать соку впитаться. Через 30 минут обмыть лицо теплой водой. Смазать витаминным кремом, курс – 15 сеансов.

Чудо-овощ в кулинарии

Благодаря удивительным свойствам земляной груши, из нее получают аппетитные и полезные блюда, обладающие к тому же оздоровительным эффектом. Ведь клубни топинамбура практически не накапливают в себе нитраты и тяжелые металлы и при употреблении в пищу не оказывают практически никакого токсического и аллергизирующего действия. В Европе топинамбур с давних времен использовался для приготовления различных вкусных блюд. Клубни топинамбура можно консервировать. А также их хранили высушенными в виде порошка. Их варят, как картофель, тушат с зеленью и другими овощами, запекают. Однако предпочтение в Западной Европе отдается сырому топинамбуру. И это неудивительно, ведь вся гамма полезных биологически активных веществ лучше всего проявляется в сырых клубнях. Сладковатый вкус клубней вызывает самые разные ассоциации: кому-то он напоминает вкус орехов, для кого-то похож на капустные кочерыжки, а кто-то определяет его вкус как «что-то среднее между спаржей и цветной капустой».

Не рекомендуется снимать кожуру с клубня топинамбура, т.к. под нею содержится большое количество кремния, железа, калия. Однако в этом случае клубни надо мыть очень тщательно. Диетологи рекомендуют в сутки съедать не менее 50 г земляной груши для профилактики и восстановительной коррекции функционального состояния человека.

Листья топинамбура, собранные в июле-сентябре, сушат в тени и используют при приготовлении настоя и чая. Земляная груша используется и для приготовления напитков, морса, компота, кваса. Из нее готовят икру, повидло, сиропы.

Вот несколько замечательных салатов.

Хорошо вымытые и очищенные клубни топинамбура нарезать узкими полосками или натереть на крупной терке.

Варианты:

1. Добавить щавель, чеснок, масло, соль, мед
2. Добавить яблоко, толченый орех, лимонный сок, масло
3. Добавить овсяные хлопья, изюм, орехи
4. Смешать со свежей нашинкованной капустой, луком, солеными грибами, зеленью
5. Сочетать с травой мелиссы лимонной, семенами укропа, маслом, солью
6. Смешать с тертой репой, луком, укропом, маслом, соком лимона
7. Хорош с морковью, зеленью, луком, салатной заправкой (масло + сок лимона + мед + соль + чеснок)
8. Добавить морковь и соленые огурцы, зелень, лук, масло
9. Смешать с луком, чесноком, петрушкой, помидорами, оливковым маслом, соком лимона.

Икра из топинамбура

Потушить на медленном огне 30 мин топинамбур, морковь, лук, помидоры. Посолить. Добавить зелень, чеснок, растительное масло. Употреблять в холодном или горячем виде.

Из топинамбура можно приготовить *щи зеленые с крапивой*, добавив туда лук, черный перец, лавровый лист.

Хороши *оладьи из топинамбура и кабачков* при добавлении к овощам муки, соли, масла.

Для приготовления *компота* высушенные плоды залить водой и настоять. Пить, не добавляя сахар.

Если в тесто для *блинов* добавить тертый топинамбур – получатся оригинальные блины из топинамбура.

Повидло из топинамбура и яблок

500 г клубней натереть на терке, потушить на слабом огне до размягчения. Затем добавить натертые на крупной терке яблоки (без семян и кожуры) 500 г и тушить еще 1-2 часа. Горячую массу расфасовать в стерильные стеклянные банки и закатать.

Превосходным гарниром является *квашеный топинамбур*. Нарезанный дольками топинамбур залить соленой водой (на 1 л воды – 2 ст. ложки соли) и оставить бродить в темном месте. Квашеный топинамбур можно добавлять в салаты и винегреты.

Для корма животных

Животные охотно поедают топинамбур в сыром виде, что упрощает заготовку кормов. Сено из зеленой массы топинамбура по относительной полноценности (82%) превышает красный клевер (70%), вику (66%), тимopheевку (64%) и люцерну (57%).

Как вырастить «растение-богатырь»

Активным пропагандистом распространения топинамбура выступал корифей отечественной сельскохозяйственной науки Вавилов. Ученый метко назвал его «растением-богатырем». Действительно, земляная груша неприхотлива, малотребовательна и менее чувствительна к разным перепадам предельных значений климата, чем все другие культурные растения. Она может выдержать как сильный холод,

так и засуху. Опасна растению лишь продолжительная влажность, а вымерзнуть оно может лишь в районах с очень суровыми и малоснежными зимами. Осенью клубни топинамбура могут показаться пресноватыми и даже чуть горьковатыми, а перезимовав в почве, они становятся очень сладкими. В течение зимы идет частичный гидролиз инулина до фруктозы. После начала вегетации (со 2-й половины мая) клубни вновь становятся пресноватыми.

Топинамбур нетребователен к почве, он живет на всех видах грунтов. Некоторые российские исследователи, изучавшие топинамбур, сделали вывод, что среди культурных растений нет другого, настолько неприязнательного к земле. Непригодны для него лишь почвы болотные или избыточно увлажненные. Топинамбур, благодаря своей высокой жизнеспособности, способен заглушать в посевах и всходах другие растения. Если на протяжении нескольких лет топинамбур выращивать на одном и том же участке, то сорняки гибнут. Топинамбур дает хорошие урожаи в первые 4 года, и рекомендуется через 3-4 года пересаживать растение до того, как посадки излишне загустятся. Высаживают топинамбур чаще всего по периметру участка, полосой вдоль улицы или вдоль северной границы, чтобы не затенять другие культуры. С помощью посадок топинамбура можно защитить огород от сильных ветров. Эта культура хорошо чувствует себя после всякого растения и сама является для них хорошим предшественником (при условии, что были выкопаны все клубни).

Сажать топинамбур можно и осенью, и весной. Осенью клубни высаживают в грунт перед наступлением морозов. Весеннюю посадку проводят как можно раньше, чтобы максимально использовать влагу.

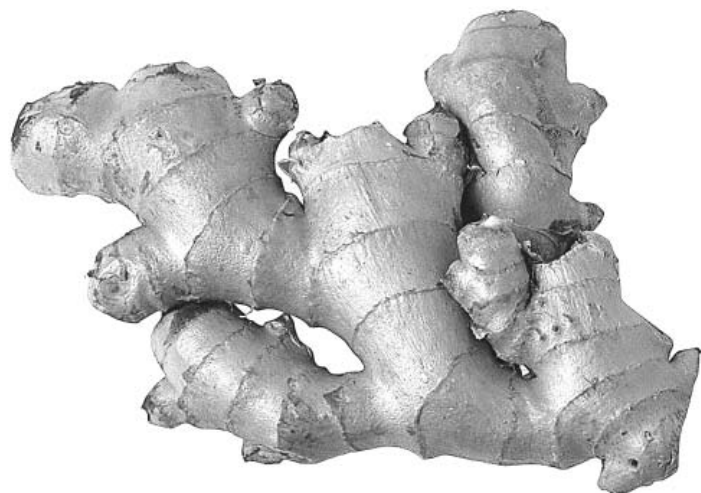
Глубина заделки 10-15 см (на тяжелых почвах меньше, на легких – глубже), расстояние между клубнями 30-50 см. Мощная корневая система топинамбура при благоприятных условиях распространяется в грунте на глубину до 1,5 метров. Уход за топинамбуром заключается в поддержании почвы в рыхлом состоянии, окучивании, поливах в засушливые периоды, совпадающие с клубнеобразованием. Проводить ежегодную посадку нет необходимости, т.к даже при очень тщательном выборе клубней во время сбора урожая в грунте всегда остается такое их количество, которое может обеспечить нормальную густоту насаждений. Собирают клубни в сентябре – октябре или весной после таяния снега. Это растение прекрасно зимует в грунте и для своего сохранения не требует ни погребов, ни овощехранилищ.

Осенью перед сбором клубней, примерно за 12-14 дней, скашивают зеленую массу, оставляя стебли высотой до 40 см. Они будут указывать весной местонахождение рядков и задерживают снег. Уборка зеленой массы проводится во 2-й половине сентября: снимаются листья и стебли верхнего яруса и цветы на сушку. Клубни в свежем виде в обычных условиях быстро увядают и темнеют. Их нужно тщательно вымыть, просушить, охладить на улице в россыпи, а затем сложить плотно в полиэтиленовые пакеты и поместить в холодное место.

Людмила ИВАНОВА

Литература:

1. А. Артемова «Топинамбур, продлевающий жизнь». М. 2003 г.
2. «Съедобные целебные растения» Ростов, 1994 г.



Общинное жизнеустройство как путь к обществу на духовной основе

Татьяна Денисова (член Совета Общины):



– В августе, в рамках Праздника добрых плодов, в Петропавловке проходил круглый стол, название которого было «Общинное жизнеустройство как путь к обществу на духовной основе». Речь шла именно об общинном жизнеустройстве. Рассматривались многие аспекты на этом круглом столе. Наша община стабильна, существует уже восемнадцатый год. И круглые столы на базе общины уже проводились два раза. Поэтому было принято решение в Красноярске провести региональный круглый стол, где собрались бы представители разных духовных течений и конфессий с целью обсудить возможность совместных действий, совместных усилий – посмотреть, в чём мы могли бы соединиться, что могли бы уже на сегодняшний день вместе сотворить. И, соответственно, тема этого круглого стола в Красноярске называлась «Формирование общественного жизнеустройства на духовно-нравственной основе».

17 января в Культурно-историческом центре собрались представители двадцати двух движений, объединений, конфессий и приняли участие в работе круглого стола. Владимир Михайлович Янковский и я по поручению совета Общины представляли нашу Общину «Обитель Рассвета». Владимир Михайлович также представлял общественное объединение «Выбери своё будущее», координатором которого он является.

С докладами выступили руководитель философского клуба города Красноярск доктор философских наук Кудашов В.И. и Владимир Михайлович Янковский. После основных докладов состоялись прения, в которых приняли участие представители разных философских учений, духовных конфессий и течений. Среди прочих выступали философы – преподаватели ВУЗов, выступали ребята, представлявшие школу саентологии, Сознания Кришны, сахаджи-йоги, «анастасиевцы». Я в своём сообщении представляла нашу общину, где я рассказала об организации нашего жизнеустройства, о том, что мы не только поднимаем деревни на юге Красноярского края, в которые уже вдохнули новую жизнь, но, в первую очередь, стараемся через плоды нашей деятельности проявлять законы Духа. Рассказала о нашем Учителе, который освещает нам Путь развития духовного мира через истины, запечатлённые в Его Учении, в книгах Последнего Завета. О Празднике добрых плодов, который проходит ежегодно у нас в Петропавловке и собирает не только представителей Общины, но и многих гостей из разных уголков нашей страны и мира, и мы уже можем ре-

ально в нашем единстве показать, как мы живём здесь, как мы отдыхаем. И познакомить с наработанными за год результатами деятельности наших мастеров искусств и мастеров-ремесленников.

Было принято решение этот круглый стол на региональном уровне также сделать традиционным, раз в году собираться и попробовать провести в Красноярске фестиваль духовной музыки, пения и танца. На данном этапе это для нас реальная возможность обменяться нашим творчеством, поскольку найти другие точки соприкосновения в общих делах сейчас не так просто в связи с удалённостью месторасположения общины от Красноярска.

Ребята получили приглашение приехать к нам в общину, посмотреть, как мы здесь живём, посмотреть возможность своего участия в Полюсе мира, возможность строительства здесь своего храма, о чём говорил Учитель. И представители ярко проявленных учений, таких как Сознание Кришны, сахаджа-йога, могли бы вполне вероятно здесь как-то проявиться в созидании Полюса Мира. Нам видится, что наша община могла бы стать для них определённой платформой, могла бы показать реальность формирования нового совместного жизнеустройства на земле, которое именно сегодня, в условиях неустойчивой обстановки в мире, является самым благоприятным.

Участники регионального круглого стола получили приглашение принять участие в работе апрельского круглого стола на базе нашей общины (13 апреля), в рамках проведения Праздника весны и возрождения. Нам бы хотелось обсудить следующий аспект: каким образом общинное жизнеустройство сегодня может являться примером развития общества на духовной основе в качестве модели наиболее благоприятной формы совместного проживания людей на земле в гармонии с природой, с миром, на основе возрождения искусств и ремёсел, на основе самообеспечения.

– Я слышала, что планируется съезд в Москве с подобной тематикой. Это так?

– Да. Теперь, когда прошёл региональный круглый стол в Красноярске, член совета Общины, староста деревни Таяты Владимир Михайлович Янковский организует круглый стол в Москве вместе с учёными. Доктор технических наук Людмила Сергеевна Болотова принимает в этом активное участие. Будет рассмотрена задача построения общества на духовной основе в качестве возможной национальной идеи. Круглый стол в Москве будет преддверием того, чтобы в рамках Праздника добрых плодов провести научно-практическую конференцию «Новый человек, новое сознание, новое общество» у нас в Петропавловке. Это будет вторая такая конференция именно на базе нашей общины как итог круглого стола в Красноярске.

– Танюша, а как твой доклад был заслушан, были какие-то отзывы?

– Отзывов не было никаких. Там по пять минут нам давали на выступление. Я просто познакомила, рассказала о нашей общине, о нашей направленности, об Учителе – духовном Учителе, который своим Учением собрал нас в этих краях.

Сейчас, когда первый раз такой круглый стол проводился, перед представителями разных духовных течений и конфессий стояла скромная задача – узнать друг о друге и рассказать о своих направлениях. На данном этапе важно было только познакомиться, но в будущем, конечно, надо уже смотреть, что нас может объединять.

Все эти течения говорят о духовном развитии, о духовном росте, но интересны реальные плоды деятельности этих течений. Своих новых членов они привлекают через семинары, где знакомят со своим учением. Но все эти знания сегодня имеют определённую цену и ступени. Духовный рост сегодня продаётся за деньги. Первая ступень стоит столько-то рублей, вторая ступень – на несколько порядков выше, а третья ступень для многих даже и нереальна, потому что стоит уже очень больших денег.

– Получается, самые богатые могут стать наиболее духовно развитыми?

– Да, самые богатые могут получить сокровенные знания. (Смеются). И мне радостно, что мы, живя здесь, имеем бесценные Знания, которые щедро нам даны, без всякой оплаты. И только от нас зависит, насколько мы сможем взять и порадовать Учителя тем, что мы действительно исполним.

– Было ли желание представителей других направлений приехать к нам в общину?

– Было желание посетить нас у представителей сахаджи-йоги и у «анастасиевцев», которые особо проявили интерес к нашему жизнеустройству, задавали вопросы. Конечно, недостаточно будет взять в пользование по гектару земли, не выстроив правильно взаимоотношения... Анастасия и Владимир Мерзэ вряд ли смогут до тонкостей объяснить все законы духовного развития, чтобы правильно эти отношения выстроить: именно принять друг друга, потерпеть друг друга, организовать совместный труд, сотворить что-то во благо друг друга. Конечно, таких знаний в этом учении нет. Без этого сложно будет выстраивать совместные действия. Но у них интерес особый. Они мечтают о своём гектаре, построить родовые поместья – в книгах Анастасии много об этом написано.

– Но они же не собираются эти поместья потом объединять?

– Они собираются в отдельно взятом родовом поместье построить «рай на земле». Но как уж это у них получится?..

– Хорошо всё-таки, что проходят такие круглые столы, где люди узнают о нашей общине.

– Видится позитивным тот факт, что у нас в общине утвердилась практика проведения круглых столов в дни Праздников 14 апреля и 18 августа. События сегодняшнего времени уже настойчиво говорят о том, что представители сил света должны объединяться. И, объединяясь, не словами доказывать друг другу ценности своей веры, а конкретными делами показывать плоды своих учений. Не в теориях

семинаров и практик, а в реальной жизни являть возможность объединения на основе своего учения. И нам видится, что таким объединением может являться общинное жизнеустройство, при котором, живя на земле в гармонии с природой, имея своё подсобное хозяйство (а сейчас многие уже становятся вегетарианцами), можно реально воплощать в жизнь духовные ценности.

Конечно, этот круглый стол в Красноярске в первую очередь ставил перед собой цель собрать представителей духовных течений и конфессий для знакомства. Но на следующем круглом столе нам очень важно будет сосредоточить внимание на поиске единых или сходных направлений в нашей деятельности, чтобы в дальнейшем опереться на это в организации совместных действий. Только собираясь вместе, мы имеем возможность находить точки соприкосновения и взаимодействия.

Мы уже сегодня можем предложить любому течению города Красноярска конкретными делами поучаствовать в созидании Полюса Мира, который мы начинаем закладывать и строить в нашей общине. Полюс Мира будет открыт, в первую очередь, не для теории, а для практики, которая станет проявляться. При этом может произойти синтез духовных устремлений и практических усилий, когда всё лучшее из различных течений соберётся вместе в одно целое. Мы с радостью будем принимать ребят, выказавших готовность. Они также нацелены на добро, на милосердие (часто звучало это слово), на сострадание. А мы бы ещё хотели, чтобы проявилось всё то, что можно обозначить словом «творчество», чтобы мы вместе сумели что-то очень хорошее показать миру. Люди, принявшие участие в круглом столе, все прекрасные, творческие, очень уверовавшие в своё движение, течение, но хотелось бы также посмотреть на конкретные плоды.

– Интересно, а они что-нибудь говорили о своей деятельности, о своих плодах?

– Реально о своих плодах говорили ребята из Сознания Кришны, потому что они открывают благотворительные столовые, помогают детским домам. На прошедшей конференции только эти ребята рассказали о том, какую деятельность они проводят. Остальные говорили о чакрах, об энергиях.

– Будем надеяться, что все светлые силы объединятся в конце концов.

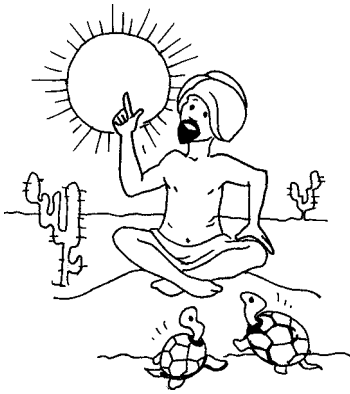
– Будем надеяться, другого пути у нас нет.

Татьяна КОЛЕСНИКОВА



Культурно-исторический центр г. Красноярска

Притчи со всего света



Искатель истины и бес

(Притча неизвестного происхождения)

Когда бес увидел, что искатель истины входит в дом мастера, он решил, что сделает всё от него зависящее, чтобы свернуть человека с пути исканий. Нечистый опутал несчастного всеми возможными соблазнами: жаждой наживы, славы, престижа, власти, секса. Но искатель был духовно сильным человеком и смог легко подавить все свои желания – столь большим было его стремление познать истину.

Войдя в дом мастера, он немного смутился, увидев, что тот сидит в мягком кресле, а ученики – на полу у его ног. «Похоже, этому человеку недостаёт главного качества святых – смиренности», – подумал он.

Позже он сделал ещё несколько открытий, которые разочаровали его ещё больше: прежде всего, мастер не обращал на него никакого внимания.

«Возможно, это происходит потому, что я не прислуживаю ему, как остальные», – сказал он самому себе. Ещё ему не понравилась одежда мастера и его самодовольная манера говорить. Всё это привело его к мысли, что он попал не туда, куда хотел, и что нужно продолжать поиски.

Когда визитёр уже покидал комнату, мастер обратился к нечистому, сидевшему в углу комнаты:

– Не нужно было так сильно волноваться, соблазнитель! Он был твой с самого начала!

Два брата

Жили-были два брата, работали они на одном поле и урожай с него всегда делили поровну.

Однажды один из них проснулся посреди ночи и подумал: «Мой брат женат и у него дети. У него больше хлопот и расходов, чем у меня. Перетащу-ка я несколько мешков зерна из моего амбара к нему, так будет по справедливости. Да, но он у меня слишком горд и благороден. Если он увидит – наверняка откажется, так что лучше я сделаю это ночью, хотя бы теперь, и он ни о чём не догадается».

Так он и поступил, перенёс мешки к брату и отправился спать.

А немного погодя проснулся другой брат и подумал: «Нехорошо всё-таки, что я беру половину урожая. Брат-то холост, и он лишён радости семейной жизни, отдам-ка я ему несколько мешков зерна, пусть хоть в этом ему будет лучше».

Сказано – сделано.



А поутру, когда они проснулись и заглянули в свои амбары, удивлению их не было границ: у каждого в амбаре было ровно столько же зерна, сколько накануне.

Прошли годы, но ни один из них так и не смог понять, отчего у него всегда, когда он украдкой перетаскивает в амбар брату несколько мешков зерна, наутро оказывается прежнее количество мешков.



Хвост собаки

Старый пёс, увидев щенка, гонящегося за своим хвостом, спросил:

– Что ты так гоняешься за хвостом?

– Я изучил философию, – ответил щенок, – я решил проблемы мироздания, которые не решила ни одна собака до меня, я узнал, что лучшее для собаки – это счастье и что счастье в моём хвосте, поэтому я гоняюсь за ним, а когда поймаю, он будет мой.

– Сынок, – сказал пёс, – я тоже интересовался мировыми проблемами и составил своё мнение об этом. Я тоже понял, что счастье в моём хвосте, но я заметил, что куда бы я ни пошёл, что бы ни делал, он следует за мной, мне не нужно за ним гоняться.

Шедшие по дороге

(Христианская притча)

Стояли на обочине два человека и беседовали. И проходил по дороге мимо них пьяница, и говорил себе:

– Вот люди, наверное, договариваются пойти в винный погребок и прохладным вином освежить полуденный жар.

И забыв о делах своих, пошёл пьяница в трактир.

И проходил мимо беседовавших блудник, и, видя их, говорил себе:

– Вот люди, не боясь огласки, сговариваются среди белого дня на плотские утехы.



И распалилась плоть в блуднике, и, изменив путь свой, направился он в притон разврата.

И проходил мимо праведник, и говорил себе:

– Вот люди нашли время и ведут добрую беседу, оставив суету. Я же, грешный, уже третий день не выберу час, чтобы навестить заболевшего соседа.

И, отложив заботы свои, пошёл праведник поддерживать хотя бы добрым словом больного.

И так праведный повсюду видит добро, но рабу порока весь мир – соблазн ко греху.

Притча о священнике

Как-то раз умер один священник. Конечно, он с самого начала был уверен, что попадёт в рай, на небеса. Он прибыл туда, и всё было прекрасно. Дом, в который он попал, был самый восхитительный дом из всех, о которых он только мог мечтать. В тот миг, как у него появлялось желание, немедленно возникал слуга. Если он был голоден, слуга держал в руках поднос с самой изысканной едой. Если он испытывал жажду, то ещё до того, как его желание формировалось в мысль, появлялся человек с напитками.

Так это и продолжалось, и он был очень счастлив два или три дня, а потом он начал ощущать беспокойство, потому что человеку необходимо что-нибудь делать, вы не можете просто сидеть в кресле.

Священник забеспокоился. Два-три дня выходных – это нормально. Но сколько ж можно отдыхать? Он стал беспокоен, начал чувствовать какое-то неудобство.

Вдруг появился слуга и спросил:

– Чего ты хочешь? Это твоё чувство – не потребность, ты не голоден, не испытываешь жажду, ты просто неспокоен. Так что же мне сделать?



Два дровосека

(Современная притча)

Два дровосека как-то поспорили, кто из них нарубит больше леса с утра и до четырёх часов пополудни.

С утра мужчины разошлись по своим позициям. Поначалу они работали в одном темпе. Но через час один из них услышал, как второй перестал рубить дерево. Поняв, что это его шанс, первый лесоруб удвоил свои усилия.

Прошло десять минут, и он услышал, что второй дровосек снова принялся за работу. И снова они работали почти синхронно, как вдруг первый лесоруб опять услышал, что его противник снова остановился. Вновь дровосек обрадованно принялся за работу, уже ощущая запах победы.

И так продолжалось целый день. Каждый час один из лесорубов останавливался на десять минут, а второй продолжал работу. Когда время истекло, тот, что работал не переставая, был совершенно уверен – приз у него в кармане.

Каково же было его удивление, когда он узнал, что ошибся.

– Как это получилось? – спросил он своего напарника. – Каждый час я слышал, как ты на десять минут прекращаешь работу. Как ты умудрился нарубить больше дерева, чем я? Это невозможно!

– На самом деле всё очень просто, – прямо ответил тот. – Каждый час я останавливался на десять минут. И в то время, когда ты продолжал рубить лес, я точил свой топор.

Творчество наших детей

Баба-Яга

(Черемшанка)

Жила-была девочка ни мала, ни больша, девочка как девочка. Звали её Алёнушка. Любила Алёнушка гулять, в лес ходить. Идёт по лесу, а за ней зайцы гурьбой скачут, белки с ветки на ветку прыгают, воробы да сороки трещат, лисята неподалёку резвятся, медвежата балуются. Все Алёнушку знают, все Алёнушку любят: кому занозу из лапы вынимала, кому глазки лечила, кому ушки чистила, кому шёрстку чесала. Идёт однажды Алёнушка и видит, что под кустом бабушка сидит. Сама старенькая, а глаза весёлые, молодые. Поздоровалась Алёнушка с бабушкой и спросила:

– Ты кто?

– Баба-Яга.

– Баба-Яга?.. А я думала, что они не такие....

– А какие? – поинтересовалась бабушка.

– Ну, какие-то сердитые, не очень-то добрые. А у тебя, бабушка, глаза добрые.

Улыбнулась старушка, да вдруг громко так да звонко и говорит:

– Здравствуй, Лес! Скажи, Лес до Небес, кто я?

Зашелестели листочки, вскинула листву, распрямилась каждая травинка. И услышала Алёнушка:

– Ты, Бабушка-Ведушка, ведаешь ты всё на свете и каждому помочь можешь, а ещё Бабой-Ягой тебя в народе кличут.

Баба-Яга может много,

У неё полно забот.

Ведь она хозяйка Леса,

И душой роднее нет.

Вертит Алёнушка головой, а всё как будто тихо по-прежнему и под кустом уж никого нет.

– Чудеса...а! – думает Алёнушка.

– Это разве чудеса? Ты в следующий раз приходи, я тебе чудеса-то и покажу, – услышала старушкин голос Алёнушка. Обрадовалась. Идёт домой, песню поёт.

– Завтра, – думает, – пойду к Бабе-Яге в гости.

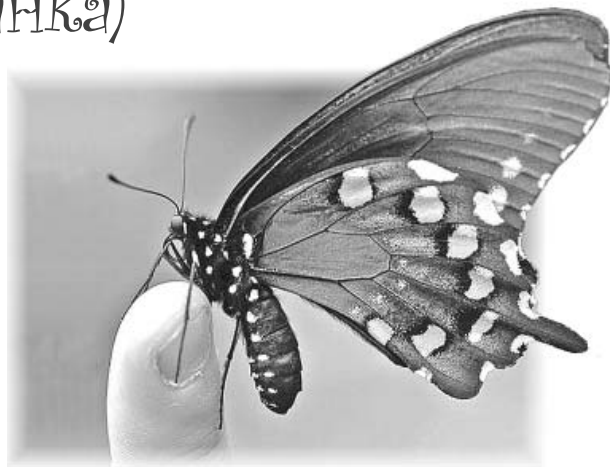
Маша

Лягушонок Ква-Ква

Я, зелёный лягушонок, живу в озере. Озеро тёплое и прозрачное. Я люблю лежать на дне озера кверху лапками и смотреть через прозрачную воду. А ещё я люблю играть с мамой и с рыбками. Когда рыбки приплывают ко мне, мы играем в догонялки, в прятки и ловим мух и комаров. Потом приплывает мама и укладывает меня спать под кочку. Мама читает сказки про рыб, лягушек, и я засыпаю. А когда я просыпаюсь, то рассказываю маме сны, которые мне приснились, а мама рассказывает свои сны.

Я так хочу стать большим, чтобы помогать другим малышам и играть с ними.

Дарья



Бабочка

Деревня была маленькая, на берегу быстрой реки. Я приехала сюда три дня назад. Мне здесь всё нравилось: высокие кедры и сосны, пушистые ели. Можно было сидеть у речки на больших камнях и смотреть на воду.

Из реки улыбалось небо, а солнечные лучики добирались до самого дна. Песнь реки была плавная и спокойная, и только возле больших камней вода булькала и плюхала.

Однажды я пошла к реке не по дорожке, а по лесу. Речка выглядела красавицей на фоне заходящего солнца. Звонкая тишина просто завораживала меня. Вместе со мной на берегу была бабочка. Она появилась как бы из воздуха и летала надо мной, потом села на ладонку. Мне показалось, что мы с ней вместе радуемся и разговариваем друг с другом каким-то особым языком без слов. Бабочка была зелёная с красными, жёлтыми и синими полосочками. Ножки были очень тоненькие, крылышки широкие. Она шевелила усиками и как будто говорила: «Ах! Прекрасно! Ты видишь?» Она была мягкой и бархатистой. Потом она начала быстро топтать ножками, покивала головой, словно прощалась со мной. Бабочка улетела, мне тоже уже пора было идти домой. Я пошла наугад. Шла-шла, а тропинка всё не находилась, и я поняла, что не знаю, в какую сторону идти. Встала и медленно думала, что мне делать. Тут-то мне и показалось, что кто-то смотрит на меня сзади. Я повернулась и увидела бабочку. Это была зелёная большекрылая бабочка. Бабочка подлетела прямо к моему носу, а потом полетела от меня. Я пошла за бабочкой. И опять мне показалось, что мы ведём с бабочкой бессловесный разговор. А когда я уже подходила к дому, бабочка «обернулась», помахала мне крылышками и...исчезла, растворилась в густом вечернем воздухе.

«Я буду ждать тебя», – только успела сказать я бабочке.

Маша