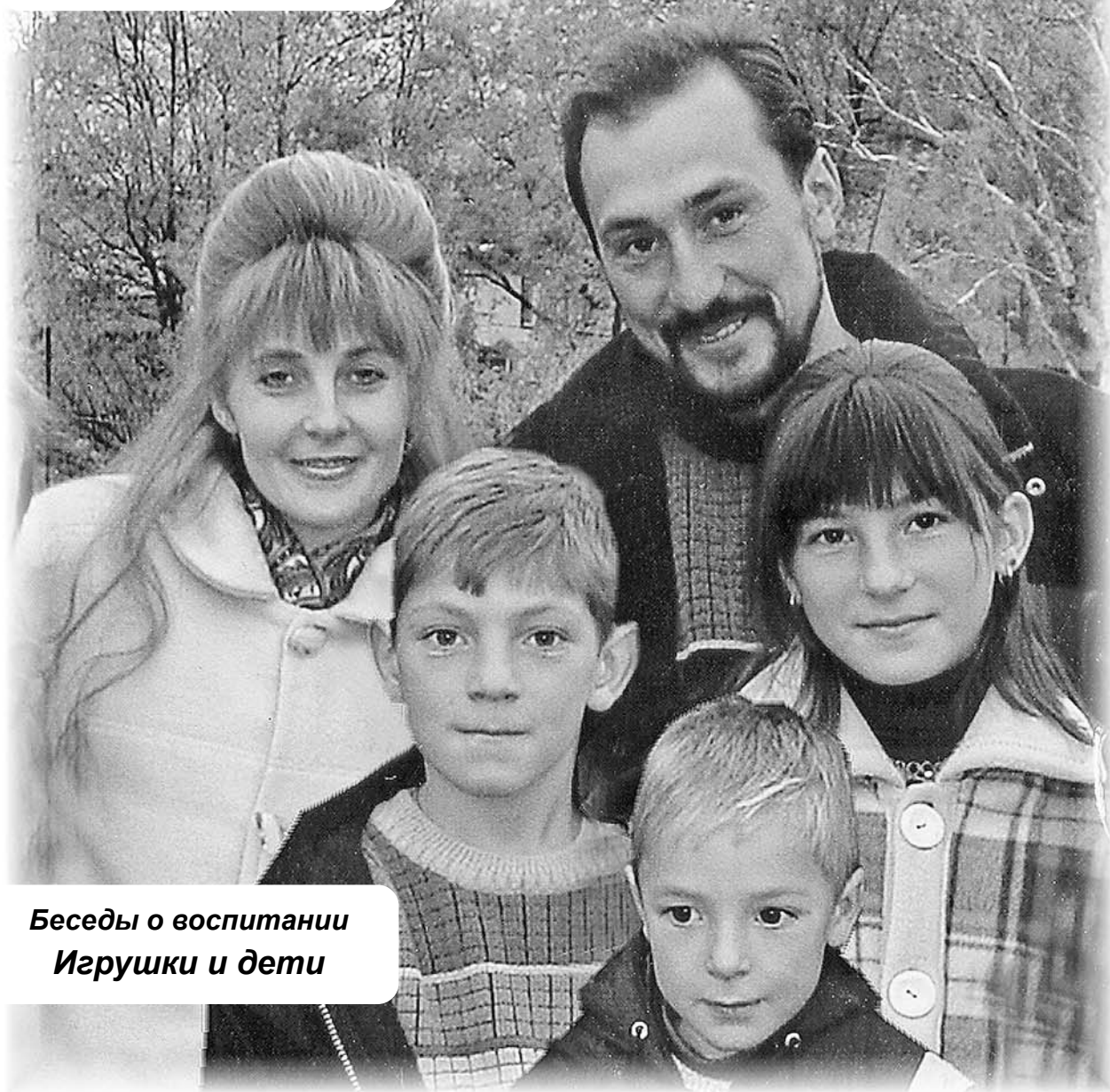


Женщина Мир

*Изучая Писание:
«Самое главное
качество - быть
хорошим другом...»*



*Беседы о воспитании
Игрушки и дети*

Откровенный разговор:

Два существа – в едином Человеке...

Возможно ли полностью довериться мужчине?

«Самое главное качество – быть хорошим другом...»

«...Мужчина не принадлежит никому из вас.

Предмет может принадлежать. Вы взяли камень, понесли куда-то с собой; носите его в кармане, не носите – он слова не скажет. Идите бросьте его на дно океана – он и там гармонично ляжет и никаких претензий к вам иметь не будет, потому что ему разницы нет, где он будет лежать. Носите его с собой, не носите; целуете его, не целуете – ему совершенно всё равно, ему всяко прекрасно.

Но мужчина – это уже человек, прежде всего, его нельзя носить, как предмет. У него есть свои цели, свои предопределённости, внутри заложенные, проходя через которые он обогащает себя и тем самым обогащает мир, улучшает себя и тем самым улучшает мир. Он учится, и, конечно, тут остаётся только доверять, что он постарается сделать как можно лучше.

И если он где-то ошибся – да, вы бы так не сделали, а вам и не ставится эта задача. У вас другие задачи, вы на них падаете. А у него эта задача. Он упал, но он при этом поймёт недостающее ему.

И когда вы поймёте это, когда вы проявите свои дружеские качества в этом отношении к нему в данном случае, когда вы постараетесь всё это вместе правильно осмыслить, когда вы стараетесь поддержать, если у него где-то идёт огорчённое состояние, он где-то смутился, – вот тут очень важно это усилие. Оно уже говорит о качестве, когда вы любите человека для него самого, а не любите его для себя.

Ибо в данных условиях, когда вы говорите: «Я люблю мужа», – вообще-то на самом деле вы любите его с условием – с условием, что он не будет делать какие-то действия, – только вы этого не говорили.

А чтобы это проверить, дайте ему сделать какие-то свободные действия, и если это вас защемило, значит, у вас было это условие. Это и есть наличие условия, то есть вы любите, потому что вы представляете, что он не будет делать вот таких-то, таких-то действий, он не

посмотрит ни на какую женщину, он будет только вас боготворить, и всё.

И когда в жизни вы видите, что он, оказывается, может посмотреть на кого-то другого, у вас начинается внутри бунт возникать и любовь куда-то исчезает... Так получалось: вы любили с условием, что он этого не сделает. Но что это за любовь? Любовь с условием – это уже нечто грязное.

Но хотя сама по себе любовь – всегда священна, она всегда чиста, просто это условие, которое даёт эгоизм, накладывает туда своё. Конечно, тут оно может в целом всё это слишком очернить, слишком отяготить, и тогда становится что-то неуместное, неопрятное.

Поэтому нужно видеть в муже человека, которому надо учиться доверять, ведь он же учится. Он не просто тот, кто рождён творить зло; он не рождён для этого. Если он даже будет какое-то зло делать, он будет познавать недостающее ему. Вот оно, опять же доверие, когда вы правильно понимаете его.

А когда вы окружаете его некими условностями, понимает он или не понимает, он обязательно начнёт делать шаги, которые будут ломать эти условности. Тем самым Природа начнёт воспитывать вас. Он многое может не осознавать, но возьмёт и сделает.

Если это слабый человек, он обязательно послушается зова Природы внутри и сделает шаг, который вам принесёт сильную боль, но он будет рвать вашу привязанность, неправильные проявления будут ломать, чтобы вы научились это делать правильно.

А когда духовно расцветает мужчина, он всегда будет стараться сделать как можно лучший шаг. Но ему нужна и поддержка, нужно понимание ближних. Он же хочет опереться на женщину тоже как на друга, а не так, когда ему чувствуется – хочется сделать что-то; он понимает, что это нужно, горит всё внутри, он видит эту необходимость, но смотрит: а вдруг жена возьмёт и начнёт устраивать что-то истерическое, что-то неопрятное. И есте-

ственно, он начинает зажиматься, он начинает бояться её действий.

А тогда как же он будет любить жену, которую он боится? Тогда она для него будет как враг в доме – враг, которого он не называет врагом, но ведь он будет приходить домой и надевать латы, он никогда не расслабится рядом с вами, он будет всегда чувствовать в вас способность ударить в спину. Но тогда какое же вы счастье хотите найти? Вы никогда не найдёте счастье.

Поэтому он тоже должен доверять вам, а значит, он должен увидеть ваши дружеские порывы, когда вы хотите понять, поддержать. Ведь одно то, что он с вами живёт, – он уже вам доверился. Но тогда и доверяйте ему.

И если надлежит ему куда-то уйти (конечно, тут есть своя специфика), но если вы к этому отнесётесь благосклонно, желая радости и счастья и ему, и той женщине, к которой он пойдёт, – это ваше качество, если вы такое проявите, он будет помнить всю жизнь, он всегда будет ценить вас очень высоко, вы всегда для него останетесь очень ценным человеком.

А это самое главное качество – быть друг другу хорошим другом, настоящим другом, ибо это то, на что всегда хочется опереться, это надёжно, это всегда поддержит. Это самое высокое в ваших взаимоотношениях, но это всё надо выстроить обязательно.

Поэтому сейчас наступает период, когда вы учитесь делать много разных шагов. В семьях у вас много разных обстоятельств получается, вы по-разному влюбляетесь; вы порой осознаёте, что являетесь мужем и женой, а любите кого-то другого. У вас сейчас так много этого произошло...

Это естественно на основе того, что вы прежде составили семью не по обоюдной любви, часто это происходило. Поэтому, естественно, наступил час, когда вы начинаете любить в другую какую-то сторону, а не в ту, в которую «обязаны» любить, потому что есть условность, есть где-то запечатлённый текст, что вы зарегистрированы.

Но так вы не полюбите: потому что есть штамп. Вы полюбите так, как хочет Гармония, а не так, как хочет какая-то придуманная глупая условность. И надо научиться это всё правильно ценить, иначе семью вы никак не сможете составить настоящую, счастливую.

Поэтому не бойтесь проявлять чистые свои качества. Они не будут бесследны, это обязательно оставит какой-то след важный, след созидающий.

А на таком отпечатке всегда вырастут цветы, всегда вырастут какие-то плоды, которыми надо будет насыщаться, и многие смогут насытиться этим. Плоды эти обязательно принесут радость.

А это и начинается с доверия. Поэтому, если вы вступили на путь постижения Истины, ну так, естественно, это доверие уже должно было начаться. Ведь ваш мужчина, здесь находящийся, это не тот, который каждое утро, просыпаясь, думает, где ему напиться, куда пойти подраться и что бы сломать. У него совсем другие устремления. Уже на одном этом можно было смело научиться доверяться.

Если он сделает какую-то ошибку – не потому, что он хотел принести боль и что-то разрушить, а он старается понять. Он, как ребёнок, пробует идти и понять хочет жизнь эту, ощущения. Он пробует изучить эти ощущения, поэтому порой он делает какой-то шаг на основе своих чувств, он хочет понять, увидеть, узнать, что это такое.

И здесь нельзя ставить преграды какими-то условиями: ты обязан, ты

не имеешь права. Это всё глупости, так никогда никто расцветать не будет, это будет вызывать только отторжение, будет какое-то нагнетание неприятных ощущений и опять же никогда не позволит лететь.

Это камни в противовес крыльям, и сколько дальше уже крыльями ни маши – ни на сколько не оторвёшься от земли. Не только от земли, а от какой-то грязной кучи, в которую погружаешься, как раз неверно следуя ложным пониманиям, возникающим в сознании.

Так что начинается с доверия: мужу надо доверять. Точно так же, общаясь с мужчинами, Я им скажу: они должны доверять женщине, точно так же полно доверять должны. То есть многое из того, что Я вам говорю, это и мужчины должны будут слышать, и им надо будет уметь правильно к этому отнестись.

Как это будет в жизни проявляться, действительно ли что-то возникнет в отношении мужа или нет – это уже другой вопрос; но уже изначально надо освободить себя от глупых этих отношений неправильных, которые только лишь всё ломают и портят.

Ведь, освободившись в этом отношении, вы расцветёте гораздо прекрасней. А раз расцветёте прекрасней, вы и начнёте действовать на окружающий мир с гораздо более прекрасной позиции. Этот мир начнёт меняться, уже чувствуя вашу вибрацию более прекрасную.

И точно так же и с мужем будут происходить соответствующие изменения, он ведь тоже почувствует вашу победу, которая тут же начнёт отражаться на его энергетическом уровне, на его чувственном уровне. Он сразу почувствует: что-то необычное с вами произошло; хотя голова не знает, что именно произошло.

Так что надо смелее так себя реализовывать, смелее себе позволять раскрываться правильно. Это резко меняет обстановку всю вокруг.

И как дальше вернуться этой обстановке – пускай разворачивается так, как ей видно будет развернуться. Пускай свер-

шится то, чему надлежит быть, чтобы понять дополнительную мудрость, пускай оно свершается. И отпустите поэтому эту ситуацию, дайте ей развернуться так, как она стремится развернуться, не зажимайте её канонами.

Жизнь канонами нельзя зажимать. Попытка зажать какими-то канонами Природу, Гармонию, течение, ток Мироздания – это же глупейшая история, это глупейшее усилие, невежественное усилие.

А человек пробует это сделать, он хочет это пламя своей природы, огня любви загнать в какие-то мерки, в какие-то коридорчики, по каким-то клеткам протащить её. Бороться со своими чувственными проявлениями, инстинктивными качествами такими мерами, как он борется, – там только одни заболевания у него могут возникать, только какие-то отклонения будут возникать, но гармоничного расцвета никак не сможет произойти.

И человек пробует бороться с Природой, но это же просто нелепо. Как же бороться с Природой? Научиться Её понимать – да; воспринимать реальность достойно – да, надо научиться воспринимать, она не случайно происходит.

И поэтому череда разных событий происходит потому, что так надо произойти, потому что это нужно всем вам.

А вы порой шарахаетесь, дав этому оценку какую-то безобразную, и на собственном выводе, который вы сделали, начинаете пугать себя. А испугав себя, вы пробуете, естественно, обвинить всех вокруг, что вас напугали.

Да не они напугали, а ваш собственный вывод напугал вас самих, и всего лишь. И как правило, так всегда происходит. Если вы посмотрите трезво на произошедшее, когда вы напугались чего-то, посмотрите, чего вы напугались. На самом деле своего собственного вывода напугались, а думаете, что он в реальности произошёл.

Не было этого в реальности, были какие-то обстоятельства, похожие на вывод, который вы сделали, но там не было такого вывода, на самом деле там всё по-другому произошло.

А вы были уже напуганы, вы уже дали оценку, вы уже обвинили, вы уже порвали, сломали что-то, раскричались, расплакались и шишку себе на голове поставили, о стену стукну-



лись. Но разве это можно назвать действиями разумного человека, претендующего на разумность? Это же всё несерьёзно.

Опять же очередные детали играют очень большую роль. Многое нельзя очертить словами, и поэтому Мне не всё удастся вам детально рассказать, но останется Мне только лишь давать вам направленность. Только двигаясь в этой направленности, вы приобретёте необходимое.

Но надо будет туда двигаться, не пугать себя. И потом тем более не делать ещё более худший поступок, думая, что это Я вам рассказал. Потому что вы создадите образ, а подумаете, что это Я вам дал такой образ. Нет, совсем не то будет, потому что тогда тем более вы можете здорово споткнуться, и обрести потом равновесие уже может быть почти невозможно.

Так что сейчас мы здорово тронем ваш мир, сейчас вы испытаете шторм, бури внутри. Но ведь надо же наконец-то понять, как вы друг к другу относитесь. А то вы друг друга в рабстве держите и хотите быть счастливыми... Как же так можно быть счастливыми?

Научиться ценить друг в друге божественное, доверять Богу – вот где начинается настоящее становление человека. Божественное внутри, значит, человек что-то всё-таки может чувствовать, ведь в нём же частица Бога, он должен научиться чувствовать».

(П.3.49.55:333-376)

«Убирайте свои страхи. Старайтесь внимательней, осмысленней воспринимать происходящее, где вы будете во всем этом стараться видеть максимально положительное из того, что вы способны на сегодняшний день себе представить.

Если вы начнете от этого уходить, стараясь дистанцироваться от того, что вам непонятно и что приносит вам боль, если вы будете стараться закрыться от этого, то вы выберете, как правило, неверную позицию. Это будет защитная функция эгоизма, которая приведет к очерствению вашего внутреннего мира.

Защищаться нельзя, это нужно обязательно запомнить. Будьте открыты. Вы своей открытостью, внутренней чистотой, божественной искрой, которой вы наполнены, вправе решать очень многое и многое изменять вокруг. Но не защищайтесь от окружающего мира.

Иначе войны, которая между вами постоянно незримо существует, а время от времени и зримо начинает проявляться, не избежать. Она будет постоянно дальше существовать. Но вы устанете на этом поприще себя проявлять в жизни, вы просто измотаете свои силы.

Надо успокоиться, надо открыться и спокойно решать: нужно сделать тот или иной шаг, не нужно делать тот или иной шаг? Умейте ответить за свои собственные шаги, но не пытайтесь подвергать себя эмоциональным волнам разнообразного характера от всего, что происходит вокруг. И тем более вы не можете еще вдобавок это все правильно осмыслить.

Так не подвергайте себя дополнительным негативным рассуждениям на эту тему. Вы уж и так все вымотались, Я смотрю, устали многие. Не надо заниматься на этой земле такими глупостями.

Надо здесь максимально уметь мирно, красиво смотреть вокруг, спокойно и хорошо, как могла бы смотреть хорошая, добрая мама. Учитесь этому, это очень важно.

Но страх сейчас надо будет уметь обязательно преодолеть. И чем стабильнее вы будете себя чувствовать, тем быстрее начнут сейчас разворачиваться разнообразные события на этой земле.

Мужчины, естественно, почувствуют себя более уверенными. Им непросто, когда они соприкасаются с вами и чувствуют себя в ситуации, когда они не могут вам доверять почти ничего, кроме какой-то мелочи, которую вы от них время от времени требуете. Они видят, что где-то они могут сказать: «Да, мы вас любим. Да, мы к вам хорошо относимся». Могут комплименты сказать.

Но не обольщайтесь, это не значит, что они вам верят и доверяют вам. Нет, на самом деле мужчины очень не доверяют женщинам, впрочем, как вы сами не доверяете им.

Но сейчас Я разговариваю с вами, и поэтому мы будем касаться не мужчин, а того, что им надо в себе менять, а того, что, прежде всего, нужно менять вам. Ведь вы хотите быть друзьями мужчинам, которые находятся рядом или хотели бы быть рядом с вами. Но для этого нужно научиться им доверять во многом.

Но, доверяя, конечно, надо еще и грамотно делать те или иные поступки. И вот прежде при выстраивании доверия Я хотел бы,

чтобы вы дополнительно узнали, как правильно сделать в том или ином случае какой-то конкретный шаг. Уже не будем говорить, доверять или не доверять. Доверять всегда надо стараться, но нужно еще грамотность некоторую выстроить в своих поступках.

И доверие должно быть не такое, когда вы доверяете, что он поступит в том или ином случае всегда идеально правильно. Не такого рода доверие должно быть, а доверие ему как человеку, который стремится найти правильный шаг. Именно вот этому нужно и доверять.

А если вы доверие выстраиваете только в отношении, когда вы предполагаете, что он в данном случае должен поступить только правильно, то ваше доверие рухнет, как правило, на первом повороте, где мужчина может допустить легко какую-то творческую ошибку. И тут вы начинаете смущаться, сомневаться, говорить о своем недоверии. Но это несерьезно.

Доверие должно быть доверие как верующему, который будет стараться найти наилучшее решение. Если на сегодняшний день он как-то еще ошибается, это нестрашно. Он обязательно найдет выход, обязательно. Вы не нервничайте, не ругайте его, не выражайте к нему упреков, претензий. Он найдет этот нужный шаг.

Будьте добрыми, следите за собой прежде, а он определится. Пускай немножко выразит какие-то свои мытарства, покидается из стороны в сторону, если уж слишком ему сложно стало. Это все нормально в этих условиях.

Будьте рядом добрыми, спокойными, в какой-то мере жизнерадостными, любите Бога, Истину в Отце своем и умейте ее стремиться исполнять, напевая замечательные добрые, веселые песенки. Вот таким простым образом вам сейчас нужно будет ко многому подойти».

(П.3.412.27:32-48)

«Можно ли на вопрос мужа, доверяю я ему или нет, ответить «Не доверяю» и назвать конкретную ситуацию, из-за которой идёт недоверие? Или же на такой вопрос лучше ответить: «У меня есть недоверие к тебе, но я с ним стараюсь справиться?»»

«И то, и то возможно. Если мужчина спрашивает: «Доверяешь ли ты мне?» – здесь желательно было

бы выяснить, а что подразумевается под словом «доверие». Во всём – это один вопрос. А если вы не доверяете в чём-то – тогда это всё равно, опять же, должно касаться чего-то. Не доверяете в чём? В решении таких-то задач... вы видите, что он не может их решить.

Но, с другой стороны, оно как будто бы и уместно – высказать это недоверие: «Да, я не могу довериться в решении каких-то задач, но пробую это сделать». То есть вы пытаетесь поверить в мужчину, который находится рядом с вами, в то, что он действительно старается делать и он научится это делать. Если сегодня у него что-то не получается, у него получится потом.

То есть вот эта вера ваша в ближнего вовсе не подразумевает, что вы уже как-то его идеализировали и внутри сделали оценку: если вы в него верите, значит, он всё умеет. Нет, это неправильная вера в ближнего.

Вера в ближнего предполагает, что если он чего-то и не умеет, то он обязательно научится, и вы, всей душой и всем сердцем веруя в его силы, будете ему помогать это сделать. Вы поможете ему сделать это. Вы спокойней отнесётесь к каким-то его ошибкам, которые могут допустить на каком-то одном поприще несколько раз.

Надо понимать: чем сложнее задача какая-то, вставшая перед человеком, тем больше ошибок он может повторить на одном и том же месте, прежде чем поймёт, в чём он ошибается и чего ему не хватает. Здесь нельзя будет сухо отнестись, что один-два раза он должен ошибиться, а там: «Ну, сколько ж можно!» Смотря какая задача.

Бывает, перед вами ставится задача психологическая очень непростая по жизни, где прежде проявляется то, что вам присуще, где вы теряете контроль над своей психикой.

Вы посмотрите: когда вы хорошо осознали свою ошибку, вы действительно в следующий раз перестали срываться? Сколько раз вы будете ещё срываться на одном и том же месте? Много раз! Вы десятки раз ещё сорвётесь на том месте, где вы уже вроде бы покались, говорите, что этого у вас не будет. Но вы всё равно будете там скользить, и очень сильно.

Потому что, чтобы переделать себя, мало понять, как правильно, надо научить себя так делать. Для

этого надо много разных примеров, обстоятельств жизненных, в которых вы будете себя пробовать любить то с одной стороны, то с другой, вырабатывая в себе силу воли, тренируя себя. И вот действительно однажды у вас уже получится.

Так же и с мужчиной, в которого вы верите. Если вы хотите, чтоб рядом был хороший муж, чтоб он расцветал, он становился мудрее, вам надо в него верить, просто верить в него, не требуя с него каких-то идеальных решений. Верить! Это будет сильно его окрылять, это будет очень важно для него.

Но если вы постоянно его дёргаете, требуете, тыкаете носом: «Вот, ты опять ошибся, тут ты опять неправильно, я тебе здесь не доверяю», ему будет сложно окрылиться от вас, вы будете как какой-то политракторный работник рядом, который всё время вызывает на собрание. Но расслабиться в этом случае действительно сложно.

И его элементарно может привлечь другая женщина (элементарно!), если она выразит о нём заботу и скажет: «Да ладно тебе, не переживай! Ну, сделал – ну и что? Ерунда какая! В другой раз не сделаешь это, ты всё равно сможешь преодолеть».

И если такая женщина попадётся на пути, то она станет сразу намного ценнее, чем вы как жена, стоящая рядом, ждущая от него правильных решений и требующая этого. Вы должны тоже быть к этому готовы.

Стоит только этой женщине появиться (а это гармоничные отношения – когда так женщина скажет), то он совершенно естественно положительно к ней притянется. И здесь никакого предательства нет. Это совершенно естественно, потому что это знак гармонии в общении мужчины и женщины.

Тогда чего вам смущаться, если такое случилось и муж туда обратил внимание? Да правильно сделал! Это естественно, он и должен был обратить внимание. И сказать, что он неправильно посмотрел, он должен в себе перечеркнуть сразу всё это, как-то внутри перерубить, – не будет верно. Не должен он этого перерубать. Это естественный отклик на гармонию идёт, а гармонию рубить нельзя, с ней бороться нельзя.

Он может, конечно, остановиться, не торопиться составить новую

семью, потому что понимает, что есть человек, которому он хочет быть другом, – это да. И если он постарается пока ещё, насколько хватает сил, хранить семью, это будет положительное его качество. Но сердце его будет тянуться уже к другой женщине. И это будет нормально. Это нельзя будет закрыть.

Если вы хотите хранить мужчину рядом и быть ему другом, нужно верить в него. То есть не требуйте с него других решений. Если вы решили быть рядом, помогайте ему быть другим, помогайте верой в него. Всё. Вот это и есть залог здоровья в вашей семье. Не будет никаких скандалов, ему будет сложно тогда с вами скандалить.

Но если он как-то склонен к этому, то это уже будет его задача. И если ему действительно надо побороть какие-то свои собственные страхи, это уже мы с ним будем отдельно разговаривать. Но ваша задача исполнена будет тогда правильно. То есть с вас нет спроса: вы сделали всё, что действительно надо было.

А если он не заслуживает вашего внимания – ну что ж, неизбежно может случиться то, что он сам уйдёт от вас, обвиняя вас. Ну и ладно, пускай идёт! Вам же лучше. Пускай ищет приключения дальше. Найдёт такую, которая сковородкой егоогреет или ещё что-нибудь... опять будет трясти его, как грушу, он будет носиться из угла в угол, прятаться. Ну, так это ж он сам выбирает себе проблему.

Но главное, чтобы вы, посмотрев на собственные действия, могли со спокойной совестью сказать: вы сделали как будто бы всё, что можно было по Истине. Вот это уже ваша заслуга.

Но если у вас это качество начнёт вырабатываться, то мудрый мужчина вас никогда не бросит. Поэтому, если они есть, они будут ваши – мудрые мужчины. Конечно, можно ещё добавить, что пока не так часто встречаются мудрые, – улынулся Учитель. – Но если они есть и есть такая возможность вам познакомиться, они быстро оценят это уникальное качество, очень важное, которым действительно следует дорожить, потому что его тоже не так-то часто встретишь. Так что смотрите, это вырабатывать надо в себе».

(П.3.415.17:65-86)

Женские судьбы такие разные... У кого-то семейная жизнь не складывается и на третьем браке, а кто-то счастлив до конца жизни с одним единственным мужчиной...

Иногда я думаю: хорошо, когда спутник в жизни – верующий, которому можно полностью довериться, а ещё лучше, когда оба супруга заинтересованно стремятся к лучшим отношениям...

Встречаются люди со сложными характерами, и им приходится прикладывать больше усилий к тому, чтобы установить гармоничные отношения. А есть люди от рождения интеллигентные, тактичные, сдержанные, они не дают соблазн ближнему лишний раз сорваться. В таких семьях особенно тепло и уютно...

Как приятно смотреть на семью, где между мужем и женой царит мир и взаимопонимание! Семью Паутовых (Лена и Андрей) я отношу к числу именно таких семей.

Я попросила Лену рассказать о том, как складываются её отношения с Андреем, и особенно заострить внимание на сложных моментах, но Лена с трудом их вспоминала...



*В туманном лабиринте Мирозданья
Мы встретились с тобой без опозданья –
Два трепетных крыла волшебной птицы,
Два ветра – в сумасшедшем вихре слиться!
Две истины – одна в одной навеки!
Два существа – в едином Человеке...*

«Два существа – в едином Человеке...»

– Когда мы поженились, мне было 18 лет, а Андрюшке – 20. Мы тогда учились в городе Троицк Челябинской области, он – в лётном училище, а я – в медицинском. Познакомились мы с ним на картофельном поле – случайно (*смеётся*). Наши глаза встретились, и что-то меня притянуло в этом человеке. Настолько было комфортное ощущение, что я потом скучала по этому взгляду. И только через месяц мы с ним встретились снова (в разговоре на картофельном поле я «случайно» упомянула свой адрес – улицу и дом, и по этому адресу он меня нашёл). Четыре месяца мы дружили, а потом поженились.

Когда я забеременела Анюткой, Андрей сказал мне, что он должен нести ответственность за семью, поэтому мы поедem на Камчатку. У него там мама, папа, все родственники. И хотя была готовность продолжать учиться

дальше, я оставила учёбу. У меня было полное доверие к мужу – надо встать и поехать. Так мы и сделали: за месяц до родов собрались и полетели к нему.

– Андрей всегда был таким деятельным?

– Знаешь, да. Мне всегда в нём нравились стабильность, твёрдость, решительность. Я видела, что это настоящий мужчина, он никогда не юлил. И уже в молодости у меня было к нему полное доверие. До Андрея я была ветреная, любила погулять, а с этим человеком уже такие действия нельзя было делать, он располагал к другой жизни, какая-то домовитость, домашность в нём была. Я увидела, что это человек устойчивый, серьёзный.

– Скажи, решение о переезде в общину было обоюдным?

– До нашего переезда Андрей побывал здесь дважды. После первой его поездки у меня было силь-

ное желание переехать, но Андрей сказал: «Пока не время, мне нужно ещё здесь дела доделать». И я успела «заземлиться», у нас появился материальный достаток, условия жизни стали лучше, поэтому, когда после второй поездки он сказал: «Собирайся», меня обуял страх, но, тем не менее, я чётко понимала, что пришло время ехать. И собиралась уже спокойно.

– Лена, многие женщины ропщут на то, что мужья, занятые общественными делами, мало бывают дома. Андрей относится к числу таких мужчин. Так было всегда или это проявилось уже здесь?

– Андрей и раньше редко бывал дома. В миру он точно так же был весь в работе – тогда он работал с детьми в клубе. Когда наши собственные дети подросли, Андрей часто брал их с собой в походы, и я вместе с ним разделяла его работу по клубу. Мне не было скучно. Пока свои дети были маленькие, было трудно без Андрея, но я понимала, что работать в клубе нужно. В 90-е годы непросто было с детьми работать – много трудных подростков, очень маленькая зарплата, которую не выплачивали месяцами. Но я Андрея понимала.

«...Мне всегда в нём нравились стабильность, твёрдость, решительность. Я видела, что это настоящий мужчина, он никогда не юлил. И уже в молодости у меня было к нему полное доверие...»

«...Он позволял мне делать свои ошибки. И я их делала, а потом убеждалась, что он был прав... И потом я для себя утвердила, что он всегда прав...»

– У вас всегда было взаимопонимание?

– У меня характер очень вспыльчивый, особенно по молодости был. Я могла закатить истерику какую-нибудь просто не из-за чего. Раз – к маме улетела и живу там по полгода. Не пишу, не звоню. А он в неведении, спрашивает: «Слушай, дорогая, ты что молчишь? Или мне уже как-то свою жизнь устраивать?» И тут я начинала «просыпаться», понимать, что мой мужчина один, а я – у мамы... Я тогда быстренько собиралась и возвращалась домой. И такое было.

Но я всё-таки старалась, тем более у нас никогда не было такого, что нам нечего кушать или нечего одеть. Даже когда не платили зарплату, он всегда мог где-то подзаработать. Никогда не давал мне повода быть в этом плане недовольной.

Сейчас Андрей бывает дома редко, но в нужное время. У меня уже выработана к этому привычка, рядом дети, которые всегда помогают. Когда папы нет, мы все его очень ждём, а когда приходит, мы начинаем вокруг него крутиться, вертеться... Я верю ему, что если что-то надо в доме сделать, он это сделает.

– Ваши отношения как-то изменились после приезда сюда?

– В принципе отношения такие же, как двадцать лет назад, но за время жизни здесь стали ещё лучше, спокойнее, стало больше взаимопонимания.

У нас редко бывают «горячие» ситуации. Например, когда маленький Андрюшка подрался, я очень переживала, но была уверена, что Андрей правильно разберётся в этом вопросе. Я в мужские дела стараюсь не лезть. Каких-то острых моментов даже не помню, представляешь?! Он меня не провоцирует.

Недавно, правда, была ситуация, когда я проговорила мужу: «Нет крючка, хлопают двери, течёт крыша, надо бы это сделать». А у нас в

это время в гостях был брат-«горец», и он мне сказал: «Требование идёт к мужу у тебя»... А я вдруг расплакалась и ушла. Сама не поняла, почему расплакалась, обидно мне как-то стало. Отреагировала даже не на Андрея, а на слова брата. Андрей молча выслушал то, что я ему высказала, потом, после ухода брата, пошёл тихонько и всё это сделал. Подошёл ко мне и говорит: «Ну, ты успокоилась? Смотри, зайныка, я и это сделал, и крючок тебе сделал. Нравится?»...

– А доверие к мужчине складывается усилиями женщины или зависит от качеств, которыми обладает мужчина?

– Моё мнение, что это за-

висит от качеств мужчины. Какой-то отрезок времени живёшь и видишь, что ты ему доверяешь вот в этом, вот в этом, вот в этом, он тебя не предаст, то есть это качество человека, на мой взгляд. Потому что живёшь с человеком и уже знаешь: в одной ситуации он так проявляется, в другой так. И уже по жизни смотришь, по обстоятельствам.

– А бывают такие моменты, когда ты видишь, что какое-то решение или действие, которое он задумал, явно ведёт к ошибке или последствиям не очень хорошим, а он уверен, что будет по-другому?

– У меня даже опыта такого не было, даже ситуации такой. Наоборот, я ошибалась. Он позволял мне делать свои ошибки. И я их делала, а потом убеждалась, что он был прав (*Смеёмся*). Это было, когда мы ещё не были «виссарионовцами». И потом я для себя утвердила, что он всегда прав. Я могу поделиться с ним своим пониманием: «Андрей, а может быть, так?», но я не настаиваю, и, как правило, мы делаем так, как видит он.

– Сейчас у вас назревает новый этап: вас позвали на Гору жить. Это для тебя радостно или ты что-то преодолеваешь?

– Это как с поездкой сюда. Когда предложили в первый раз, я испытывала такое рвение, такую эйфорию! Разговор о переезде на Гору в Небесную Обитель идёт уже в течение полугодия, даже больше. А сейчас Андрей уже чётко проговорил, что Учитель хотел бы видеть его с семьёй наверху. Я сижу дома, а он мне из Небесной Обители звонит и сообщает эту новость. И я чув-

«...Когда есть внутри чему «гореть», тогда оно и будет проявляться. А я сейчас стараюсь пребывать в радости...»





ствую, как на меня «наплывает» страх. Я боюсь, что я там не справлюсь, боюсь этой ответственности, боюсь огородов, которые там ровные и красивые. И когда Андрей приехал, я ему проговорила о своём страхе. Но, может быть, это пройдёт. (Смеётся) А так готовность к переезду есть. Надо, значит, надо.

– Обычно всё самое сложное бывает в природной семье. У вас, как я поняла, этого нет. Откуда то, значит, приходят ситуации «горящие»?

– Ну почему, мы же не святые, у нас тоже иногда бывают незначительные моменты, благодаря которым есть возможность над собой поработать. Например, сегодня: я только всё помыла, а Андрей мне несёт воду в двух полных ведрах и проливает её в доме. Я говорю: «А вот я не проливаю», он – мне: «Но ты же не по полному ведру носишь, а по половинке, вот и не проливаешь. А я тебе принёс два полных ведра». Я ему в ответ: «Так ты тоже по половинке принеси. Тогда не прольёшь, не создашь мне этот беспорядок». Он – в ответ: «Ну, извини».

Бывает, мои могут запросто пройти в обуви по только что вымытому полу. Начинаю подсказывать им: «Вы что не видите, что мама помыла полы?» Они могут улыбнуться, ска-

зать: «Нет, дорогая, не видим». А меня это «заводит», я даже могу начать плакать и... иду работать над собой.

Андрею в первую очередь важно решать общие задачи. А мои дела, например, поездка в Курагино, откладывались. Он говорил: «Не могу. Сейчас надо общественные дела сделать». Я могла и обидеться: а как же семья? А потом уже начиналась моя работа: справиться с обидой, просто постараться его понять. Ведь, когда у него была возможность, он с удовольствием помогал решать наши вопросы. Но если я обижаюсь, мне от этого очень плохо. У меня начинает плоть болеть. Я это отследила и просто этим сейчас не занимаюсь. Начинаю Завет читать, всё подряд: читаю, читаю, читаю... Начитаюсь, думаю: «Вот тут я не права».

– А сколько у вас детей? Бывают разногласия в их воспитании?

– Детей трое пока. В ожидании сейчас. Бережёмся, ждём следующего.

Однажды была ситуация, когда Андрею маленькому (сыну) было 12 лет. У нас была лошадь, вода очень далеко. Мы жили в вагончике, условия были очень тяжёлые. Зима, сорок градусов мороза. Андрей (сын) был у нас ответственный за лошадь, и он забыл напоить коня. Пришёл домой и лёг спать. Приходит отец с собрания и спрашивает, напоили ли коня? Он всегда у детей спрашивает, в зависимости от их ответственности, кто чем занимался, что и как. Конь не напоен, а ребёнок уже спит. Андрей его будит и отправляет напоить коня. И тут я расплакалась. Говорю: «Ну что ты за изверг! Ребёнка ночью отправляешь коня поить». А конь вообще, у других людей стоял. И он говорит: «Это его ответственность». Так Андрей прививал ему чувство ответственности.

Вскоре я поднялась на Гору на труд, была встреча с Ведерниковым, и я задала вопрос по этой ситуации: «Правильно ли отец ночью поднял ребёнка и отправил его поить коня?» И тогда Володя Ведерников мне сказал: «Почему ты не доверяешь мужу в воспитании ребёнка? Он так увидел: поднять ребёнка и отправить его поить коня, он прививал ему мужские качества, ответственность».

И спустившись, я извинилась перед Андреем, хотя была очень обижена, что он так поступил. Сейчас моему ребёнку уже восемнадцать лет, и свои обязанности он выполняет полностью. А я увидела, что отец-то оказался прав. Теперь я не лезу в воспитание детей, тем более мальчиков.

К Анютке он всегда спокойно относился, так как она девочка.

«...Я могу поделиться с ним своим пониманием: «Андрей, а может быть, так?», но я не настаиваю, и, как правило, мы делаем так, как видит он...»

«...Когда папы нет, мы все его очень ждём, а когда приходит, мы начинаем вокруг него крутиться, вертеться... Я верю ему, что если что-то надо в доме сделать, он это сделает...»

«...Молчит... Раньше я его спрашивала: «Тебе со мной, наверное, не интересно, не о чем поговорить?», а он, оказывается, в это время был сосредоточен на своих мыслях. Сейчас я понимаю, что это нормальное качество ответственного мужчины, который переживает о своих делах...»

Хотя тоже были свои моменты воспитания, чтобы девочка могла вовремя обед приготовить, кушать подать, накормить брата, отца. Но Андрей терпеливый, он может просто сесть за стол, тихонько сидеть и ждать. А когда спешит, может сказать: «У меня есть пять минут...». И бывает такое, что не приготовлено кушать. Он тогда поест, что есть: чаёк попьёт, хлебушком помакает в варенье или в масло. В таких случаях, хоть это бывает очень редко, у него нет ко мне претензий.

А ещё «духовный рост» приходит, когда в доме кто-то пребывает. У нас в своё время жила сестрёнка с ребятишками. Полгода она жила. Я видела, как она ухаживает за Андреем. Она запросто могла в пять утра подскочить и быстренько кашу запарить, печку растопить. А я могла в это время ещё лежать, например. И были моменты, когда я думала: «Она лучше меня. Она успела кашу уже сварить, она успела печку затопить. Почему я не встаю в пять утра?» Благодаря её примеру я выработала в себе это качество – вовремя накормить завтраком и проводить мужа. Когда есть внутри чему «гореть», тогда оно и будет проявляться. А я сейчас стараюсь пребывать в радости.

– Андрей такой видный мужчина, симпатичный, интересный, такой деятельный, обаятельный. Как у тебя обстоят дела с ревностью?

– Ты знаешь, я его очень ревновала, хотя он никогда не давал повода. Женщины к нему не подходят. Он как будто между ними и собой дистанцию держит. Что касается ревности – сейчас она ушла.

– Отсутствие ревности – это доверие?

– У меня ревность была, потому что я сама влюблялась, вот какой момент. Такая потайная влюбчивость раньше была. Я думала, что это недостаток. Как так, ведь есть

мужчина, которого ты любишь, а вот кто-то понравился, и можно быстро «навертеть» себе что-то в голову. А потом, когда разобралась, какой человек рядом находится, мне аж стыдно стало. Вот такие у меня были моменты.

Хотя ему нравятся женщины рукодельницы. Я вижу, что Андрей наполняется красотой их творчества. Он очень любит, когда женщина шьёт. А я, кстати, и не шью. Он говорит, что готов мне приобрести машинку, лишь бы я только шила. Вяжу. Могу носочки связать, шапочки, шарфик. Кофточку. Вязать могу, а шить нет.

Или, например, кто-то готовит вкусно. Он может похвалить эту женщину, сказать: «У вас очень вкусно». И добавить: «А моя заинька тоже вкусно готовит». Он почему-то всегда так говорит, если где-то в гостях бывает, и мне приятно, что отметили.

– Лен, я помню, несколько лет назад ты на собрании делилась, что Андрей с тобой дома мало

разговаривает. Это был такой период или всегда так?

– Вообще, у него бывают периоды, когда он перед какими-то событиями или перед какой-то работой молчит. Раньше я его спрашивала: «Тебе со мной, наверное, не интересно, не о чем поговорить?», а он, оказывается, в это время был сосредоточен на своих мыслях. Сейчас я понимаю, что это нормальное качество ответственного мужчины, который переживает о своих делах. Последние три года совсем другая ситуация: мы о многом можем поговорить.

– А у тебя возникали мысли: «Вот, уже не любит, наверное?» (Лена смеётся)

– У меня такие мысли в последний раз были двенадцать лет назад. Я была беременна третьим ребёнком и всегда задавала ему такой вопрос: «Ты меня ещё любишь?» А вот сейчас не задаю. Я услышала от Учителя, что так неправильно спрашивать. Я вижу по его поступкам: если ещё целует по ночам, обнимает, значит, любит. А когда не только по ночам, но и даже днём может обнять, поцеловать, то, конечно, любит.

Вообще, у меня большая благодарность к этому человеку за то, что столько лет живёт со мной. Я ведь тоже не ангел, всякие «закидоны» бывали раньше. Серьёзные – такие, что можно было и семью потерять. Но он всегда старался хранить очаг семьи. Благодарю за всё Бога!



В прошлом выпуске под рубрикой «По страницам интернета» мы опубликовали статью о китайских игрушках. В продолжение этой темы предлагаю познакомиться с интересным взглядом последователей Вальдорфской педагогики на то, какими, с их точки зрения, должны быть игрушки.

Игрушки и дети

Ассортимент и выбор подходящих игрушек представляют собой ныне особую проблему. Детей засыпают мудреной индустриальной продукцией, которая считается наиболее пригодной для малышей. Но тот, кто хоть раз наблюдал за увлеченным игрой ребенком, наверняка заметил, как мало его деятельность связана с тем, что ему предлагают.

Игра – это стремление ребенка действовать в окружающей среде. Он пытается воспроизводить то, что делают другие. Двухлетний ребенок с восторгом размешивает палочкой песок и «варит» суп, как мама. Он хочет нажимать на кнопки, как поступает она, включая плиту. Он хочет щелкать фотоаппаратом, как папа. Он хочет детально участвовать во всем, что делают взрослые. Он переживает свершение в своей активности, а не в созерцании превосходной пластмассовой куклы или гримасничающего животного.

Игрушки служат тем средством, с помощью которого впечатления, полученные ребенком из его окружения, еще раз оживают, но уже по-новому. Игрушки можно упростить до первобытного уровня. Чем менее фиксированы игрушки, чем больший простор для фантазии они оставляют, тем разнообразнее их можно использовать в игре. В игре они каждый раз вызывают новое творческое возбуждение у ребенка и радуют они его дольше.

Что же такое подходящая игрушка? Подходящая игрушка – это любой предмет, который побуждает ребенка к активным действиям, а сам по себе так несложен, что ребенок в своей фантазии способен каждый раз по-новому оснастить его и придать ему новые функции. Игрушкой может быть палец, когда ребенок наблюдает, как он двигается и что он умеет. Это и банка, которую можно открыть и закрыть, положить в нее что-то и достать. Это и кусочек дерева, которым можно постучать с шумом по столу. Это и кастрюля, по которой стучат ложкой, пестрый шерстяной мячик, который можно катать, цветные лоскуты, которыми можно все закрывать.

Одно из основных предназначений игрушек – развитие воображения ребенка. Маленькие дети не могут смотреть на игрушки со стороны, они как бы срастаются с ними.

Силы фантазии так же, как и мышцы, укрепляются путем многократного их напряжения. От того, какую пищу фантазия ребенка получает в детстве, зависит, в какой степени он, став взрослым, сумеет справиться со своими задачами и сопереживать окружающим.

Здесь уместно привести слова Р. Штайнера: «Если бы человек мог заглянуть в формирующий мозг, он наверняка давал бы детям только та-

кие игрушки, которые предназначены живо возбуждать процессы развития мозга. Все игрушки, которые состоят только из мертвых математических форм, действуют на образующие силы ребенка опустошающе и умерщвляюще, напротив, правильным образом действует все, что возбуждает представление живого».

Основные требования к игрушкам:

- они должны быть сделаны из естественных материалов или быть природным материалом (шишки, камушки, ракушки);
- они должны быть сделаны просто, без тщательной детализации, дабы воображение ребенка было свободно создавать детали само;
- в куклах должны быть выдержаны пропорции человека того возраста, которого они изображают;
- в идеале они должны быть сделаны своими руками, по возможности избегая машинной обработки;
- они должны быть окрашены в естественные, теплые цвета.

СОВРЕМЕННЫЕ ИГРУШКИ

Даже поверхностное рассмотрение современных игрушек говорит о том, что требования к игрушкам не соблюдаются. Нынешние игрушки изго-



товлены из синтетического материала, и дети имеют одно очень обедненное переживание – переживание пластмассы. Конечно, человек, который придумывал игрушку, потрудился в своем воображении, но воображению ребенка здесь делать уже нечего. Эти игрушки однофункциональны: только машина, только дом, только робот. Простая палочка или камушек могут быть чем угодно. Благодаря своему воображению, ребенок является хозяином ситуации, и он не должен рабски следовать мысли взрослого человека, воплощенной в законченной форме.

Дети чувствуют разницу между тем, что сделано вручную и машинным способом. Очень важен жест, вложенный в игрушку: сердечное тепло или бездушный штамп конвейера. Пропорции современных игрушек, особенно кукол и животных, сильно искажены. Все карикатуры на животных и людей (из мультфильмов) дают искаженное понятие о мире. Ребенок должен сначала познакомиться с миром в его истинном облике, в котором он этот мир и любит. При выборе игрушек для маленьких детей следует избегать всего, что требует комбинаторных способностей или рассчитано на то, чтобы упражняться в оттачивании работы органов чувств абстрактным путем ради самого оттачивания.

Современные игрушки окрашены в очень яркие, агрессивные цвета, которые насильно захватывают внимание ребенка и своими неестественными переливами утомляют глаз и душевный процесс видения. Дети перестают замечать полутона.

Еще один важный момент – это то, что игрушки из пластмассы быстро ломаются и не подлежат починке. Та легкость, с которой родители меняют игрушки и покупают много новых, учит детей потребительскому отношению к вещам и, вообще к жизни. Дети не видят процесса изготовления кукол, машинок, игрушек, не понимают, сколько труда в них вложено. Становится очень трудно удовлетворить их постоянно растущее желание иметь все новые игрушки, внешне отличающиеся друг от друга, а по сути те же самые.

Реалистичные игрушки, фигурки животных из резины и пластмассы, «совершенные» куклы не дают творческим силам ребенка возможности работать, пресекают их подвижность, умертвляют. Это происходит как на уровне душевных процессов, так и на уровне органики, на уровне взаимосвязей всей жизненной организации. Если есть игрушка, в которой детям нечего досоздавать и воспроизводить, то воображение с его пластическими потенциями не находит себе применения и не развивается. Точные копии вещей из «взрослого» мира и технические игрушки препятствуют появлению радости первооткрывателя в игре и опустошают силы фантазии.

Современные куклы изготовлены из твердого синтетического материала, статичные, с застывшим

выражением очень определенного лица. Они являют собой реалистичное изображение ребенка или взрослого. В современных куклах (Синди, Барби) нарушены пропорции здорового человека. Дети начинают сознательно или бессознательно следовать в своем развитии этим нездоровым пропорциям. Становясь очередной Барби, девочка те-

ряет свои особенности и себя как личность. На Западе врачи обозначили такую тенденцию, как «симптом Барби». В Японии эта кукла признана несоответствующей и плохой, так как несовместима с образом японской девочки. Кукла с такой фигурой является в игре дочкой играющей девочки. Девочки держат этих кукол, зажав в кулак их ноги и нередко вниз головой. Но для будущего развития человека небезразлично, какие внешние жесты



он делает в детстве, так как потом они становятся его внутренними, душевными жестами.

ИЗ ИСТОРИИ ИГРУШКИ

Издrevле игрушки были неотъемлемой частью культуры. В старину для изготовления игрушек использовались самые разные материалы – солома, лен, мех, тряпки, пакля, лучина, шишки, бумага, металл, дерево, глина, трава.

Народные традиционные игрушки-модели (серп, прялка, топор, молоточек, грабли, веретено) росли вместе с ребенком, превращаясь из модельки в настоящее орудие труда. Они выполняли одновременно функцию игрушки и обучающего предмета, подготавливающего ребенка ко взрослому труду.

Кукла известна с древнейших времен. Археологические находки свидетельствуют о том, что уже в Древнем Египте существовали небольшие куклы с подвижными руками и ногами, которые изготавлились из раскрашенных деревянных дощечек.

Греки и римляне делали кукол из глины, дерева, кости, кожи, ткани, часто с руками и ногами на шарнирах. Куклы Средневековья почти не сохранились.

В эпоху Возрождения кукла приобретает особую художественную ценность. В это время появляется первая кукла-манекен, посланница моды: это нарядная изящная кукла, одетая в роскошные костюмы и окруженная дорогими миниатюрными предметами домашнего обихода.

В мусульманских странах куклы встречаются редко, потому что, согласно исламским канонам, существует запрет на изображение человеческой фигуры.

Девушки из африканского племени васарамо с момента наступления половой зрелости и до рождения первого ребенка постоянно носят с собой куклу. В доме этой кукле отводится почетное место на скамье.

В итальянской области Фриули еще совсем недавно существовал обычай рассаживать кукол над очагом, что считалось символом благополучия.

Куклы в древности служили обрядовым символом, они участвовали в магических заклинаниях и мистериях. Многие куклы-талисманы бережно хранились в семье, передавались из поколения в поколение вместе с традиционными приемами их изготовления.

На Руси в куклы играли все дети, пока не имели различий в одежде, до 7-8 лет бегая в одинаковых длинных рубашонках. Но как только мальчик надевал штаны, а девочка – юбку, их игры строго разделялись. С этой поры и до самого замужества игровые интересы девочки сужались вокруг куклы, все теснее переплетаясь с женским ремеслом и обрядностью. В кукольных играх дети сами учились кроить, шить, вышивать, прясть, постигали традиционное искусство одевания.

Среди крестьянских игрушек было немало таких, которые существовали недолгое время: куклы из головного платка, соломенные куклы. Традиционные куклы повсеместно были безликими, то есть без лица.

В традиционных куклах уживаются сакральная и игровая направленность. Простая в исполнении, кукла позволяла в детских играх с достаточной достоверностью отображать мир взрослых, в котором таинство рождения играло главенствующую роль. Девушки хранили любимых кукол до замужества, а потом передавали своим детям.

ИГРУШКИ – ЭТО ДРУЗЬЯ

Очень важно, чтобы взрослые дарили детям хорошие игрушки. Хитроумные «законченные» готовые игрушки не оставляют места для детской фантазии, их материал, цвет и форма несовместимы с чувством реальности и эстетическим ощущением. Гораздо важнее дать ребенку возможность здорового физического развития через собственную активность и свободную творческую фантазию.

Одно из важнейших правил Вальдорфской педагогики – не давать детям слишком много вещей, прежде всего полностью «готовых». Наше время можно определить как «эпоху хлама». Промышленный процесс устроен так, что уже в ходе его возникают готовые предметы, которые можно направленно использовать. Но природа ребенка такова, что ему быстро надоедает игрушка, которую можно употребить только каким-то одним способом и с одной определенной целью.



Для ребенка игрушки – это друзья. Каждую искусственную игрушку ребенок должен наполнить своей энергией. В момент болезни ребенок тянется к любимой, основной игрушке – ему нужна сила. Общаясь с игрушками, ребенок наполняет их своей энергией. Таким образом, любимые игрушки становятся резервуарами детской жизненной энергии. Обыкновенно ко времени своего «оживления» игрушки теряют свой нарядный вид и выбрасываются родителями.

Ограничивая свободное познание игрушками из синтетических материалов, не имеющими своих жизненных энергий, родители ограничивают мир ребенка. Для маленького ребенка живым является все: камни, растения, невидимые глазом объекты. Все это ощущает ребенок и может с этим играть. Играя с натуральными живыми объектами, ребенок собирает необходимую информацию и энергию в свое тело. Он получает опыт в регенерации тканей и поддержании жизни в своем организме.

Способствующие развитию подходы в жизненном пространстве ребенка во многом резко противоречат экономическим соображениям и поискам новых рынков сбыта.

Массовое производство никогда нельзя сделать с любовью, его цель – корысть и зарабатывание денег. Это не несет ничего положительного и доброго тем, кто пользуется этими предметами. Когда творение наполнено любовью, когда в нем звенит красота, звучит музыка сердца художника, то, естественно, открытые сердца это чувствуют. Особенно дети, ведь они открыты навстречу миру и еще не могут отделять себя. Энергия, входящая в игрушку, должна носить информацию свободного развития, роста и познания мира, без личных помыслов и пристрастий, чистая энергия, укрепляющая душевное и физическое в ребенке, исцеляющая любовью.

Когда родители делают игрушки для своих детей, они должны вкладывать свое сердце в это творение. В момент созидания важно поддерживать хорошее настроение, петь песни, творить молитву, все то, что вызывает улыбку, радость. Все тепло вашего сердца войдет в творение, и тогда это будет настоящее произведение, а не просто технически грамотно выполненное изделие. И тогда произведение, игрушка будут целебными. Одно прикосновение к ним ребенка будет его исцелять. А если техническая сторона прекрасна, но сердца там нет, и тот, кто делает, несчастен, то игрушка не несет ничего здорового для тех, кто ее берет в руки. И только наличие предметов, сотворенных сердцем, создает общую благодатную атмосферу в доме, в детской комнате, в детском саду. И чем больше дома заполняются творениями рук своих с любовью, тем благодатнее, и могучей, и благодатней становится атмосфера. А все, что на конвейере сделано и только лишь за деньги, не может принести благо людям, а особенно детям.

Если семьи сами поймут, что укрепляет ребенка, тогда можно будет избежать таких серьезных нарушений, как отсутствие фантазии, недостаточная духовно-душевная открытость и внутренняя пустота.

Ухаживаем за волосами

(Продолжение)

Естественная окраска

Такие растительные краски, как хна, басма, ромашка, ревен и другие, не только безвредны, но и улучшают рост волос. Хна часто применяется с листьями басмы, этим можно достигнуть нужный вам цвет, от светло-коричневого до чёрного.

Хна. Красно-коричневый цвет хны можно сделать темнее или светлее – нужно просто проявить немного фантазии. Так, если добавить к одной чашке хны две чайные ложки кофе, получится коричневый оттенок; чем больше кофе, тем темнее волосы. Чтобы сделать цвет хны светлее, нужно добавить в неё лимонного сока и одно яйцо. Лимонный сок можно заменить одной чайной ложкой уксуса. Чтобы получить насыщенный красный оттенок, добавьте щепотку шафрана.

Крепкий **настой ромашки** придаёт волосам желтовато-золотистый цвет, **ревен** – светло-русый. Для придания волосам золотистого оттенка готовят **настой из ромашки** из расчёта: для очень светлых волос – 100 г сухих соцветий на 0,5 л воды, а для тёмных блондинок – 150-200 г на это же количество воды. Соцветия заливают кипятком, кипятят 5 мин и настаивают 1 ч. Вымытые и подсушенные волосы ополаскивают и сушат, не вытирая.

Брюнеткам для ополаскивания волос особо рекомендуется отвар чая: 2 столовые ложки чёрного байхового чая проварить 5 минут в литре воды, процедить и остудить. Волосы станут блестящими, эластичными, приобретут приятный оттенок.

Сок кожуры незрелых грецких орехов или отвар луковой шелухи придаёт волосам красивый каштановый оттенок и яркий блеск.

Волосам понравится ополаскивание в растворе лимонного сока или уксуса (1 столовая ложка на литр воды). Это нейтрализует действие щелочных компонентов, содержащихся в шампуне, и делает волосы живыми и блестящими.

Против выпадения волос

К 250 г **оливкового масла** добавить 10 головок толченого **чеснока**, размешать. Втирать в кожу головы.

Сок свежей капусты втирают в кожу головы.

В Сибири для профилактики облысения используют черемшу. Её применяют в виде кашицы из свежесобраных луковичек.

«Ключий лекарь». Очень часто при облысении используют обыкновенную крапиву. 100 граммов измельчённых сухих листьев, пол-литра воды и пол-литра уксуса 6% варится на медленном огне 30 минут. После остывания процеженным отваром ежедневно моют голову – без применения моющих средств. Одновременно нужно выпивать полстакана отвара из листьев и корневищ крапивы (1 столовая ложка смеси на 400 мл воды, варить на медленном огне 10 минут) четыре раза в день до еды.

Розмарин. Можно приготовить отвар из толчёных листьев розмарина: 2 чайных ложки листьев на 300 мл воды, варить 5 минут. Процедить и втирать в волосистую часть головы. В сочетании с шалфеем розмарин не только прекратит выпадение волос, но и придаст оставшимся здоровый вид. Горсть шалфея и листьев розмарина залейте двумя чашками кипящей воды, подождите 1 час. Затем процедите получившийся отвар и промывайте им голову.

Липовый цвет поможет приостановить выпадение волос. Залейте 8 столов, ложек липового цвета 0,5 л воды и кипятите около 20 мин. Полученным отваром мойте голову в течение месяца. Если наступит улучшение, продолжайте проводить эту процедуру.

Маски для волос

Наверняка всем известно, что маску наносят на грязные сухие волосы на 40 минут, надевают утеплительный колпак, затем смывают. Если волосы трудно промыть, то можно воспользоваться шампунем.

Жирные волосы

* Возьмите две крупные молодые картофелины, вместе с кожурой сварите в небольшом количестве воды. Разомните сваренный картофель и добавьте 5 столовых ложек свежего некипяченого молока, 2 чайные ложки глицерина и 1 чайную ложку растопленного мёда. Всё тщательно перемешайте. Разделите волосы на пряди и нанесите полученную смесь на пряди и нанесите полученную смесь на кожу головы. Затем накройте полиэтиленовым пакетом и махровым полотенцем. Через 50 минут вымойте голову мягким шампунем и сполосните подкисленной водой.



* 100-150 г чёрного хлеба или корок покрошить и залить крутым кипятком. Когда вода остынет до комнатной температуры, приготовленную кашку нужно втереть в голову. Завязать полиэтиленовой косынкой на 20-30 минут, а потом смыть без применения каких-либо моющих средств.

Сухие волосы

* Периодически между мытьем сухие волосы можно смазывать смесью из масел (1 часть касторового и 3 части миндального). Этой жидкостью смочить ладони рук и лёгкими движениями нанести минимальные количества на кожу головы и волосы.

Настой из трав для укрепления волос.

Берётся 20 граммов корней лопуха, столько же аира, 10 граммов календулы и 15 граммов хмеля. Всё это заливается литром кипятка, настаивается два часа, затем процеживается. Этим отваром смачивайте волосы на ночь.

Берёзовый отвар. Отваром из берёзовых листьев или почек полезно часто полоскать волосы. Этот настой заметно укрепляет их и придаёт красивый и естественный блеск.

Репейник. Корни репейника положить в наполненную водой кастрюлю. Кипятить репейник следует до увара, так, чтобы вода немного выкипела. Полученный отвар нужно остудить и процедить через тряпочку. Этой жидкостью смачивайте голову каждый день. Волосы должны стать мягче, а перхоть исчезнуть.

Росту волос способствует отвар из листьев **мать-и-мачехи** и крапивы (50:50).

Клюква признана самым полезным продуктом

Американские медики внесли клюкву в список самых полезных для здоровья продуктов питания, так как она в изобилии содержит антиоксиданты – вещества, защищающие клетки от негативного воздействия свободных радикалов – нестабильных молекул кислорода.

Проводимые в США филиалами Национального института здоровья исследования свидетельствуют в пользу эффективного применения клюквы при профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и против дрожжевых инфекций. Американские ученые продолжают изучать уникальные возможности клюквы в борьбе со злокачественными опухолями, инсультом, вирусными инфекциями и раком груди.

Врачи рекомендуют ежедневно выпивать один – два стакана клюквенного сока без сахара. Считается, что эта полезная привычка будет способствовать лечению и профилактике мочеполовых инфекций, а также позволит повысить уровень «хорошего» холестерина, а «плохого» – понизить.

Кроме того, клюква препятствует образованию бляшек в сосудах

и формированию тромбов, сообщают медики. Проведенные эксперименты доказали, что эта ягода может избавить больных от микробов, провоцирующих язвенную болезнь и рак желудка. Часть пациентов, которые на протяжении нескольких месяцев регулярно употребляли клюквенный сок, избавилась от этого губительного микроорганизма.

Антибиотики легко заменит клюквенный сок

Вещества, входящие в состав сока клюквы, способны защитить организм человека от бактериальных инфекций и могут в будущем заменить антибиотики, становящиеся все менее эффективными из-за возросшей лекарственной устойчивости болезнетворных бактерий.

В ходе многолетней исследовательской работы специалистам Политехнического Института Уорчестера (США) удалось полностью реконструировать биохимические механизмы, лежащие в основе многочисленных благотворных свойств сока клюквы.

Результаты очередного исследования американских ученых были представлены на ежегодной конфе-

ренции Американского химического общества в Сан-Франциско.

Способность сока клюквы предотвращать бактериальные инфекции и, в частности, инфекции мочевыводящих путей известна достаточно широко, однако природа биохимических взаимодействий, лежащих в ее основе, длительное время оставалась невыясненной.

В ходе предыдущих исследований группа ученых из Политехнического института Уорчестера под руководством профессора Терри Камесано пришла к выводу, что содержащиеся в соке клюквы вещества танины снижают жизнеспособность болезнетворных бактерий и затрудняют их внедрение в ткани пораженного организма.

По словам Терри Камесано, полученные данные говорят о том, что клюквенный сок или отдельные его компоненты могут с успехом применяться в качестве антибактериальных средств. «Эти результаты весьма интересны и многообещающи, особенно если учесть возрастающую обеспокоенность по поводу все более учащающихся случаев появления устойчивых к антибиотикам бактерий», – отмечает Камесано.

И вкусно, и полезно...

Икра из хлеба и чеснока

Чеснок растереть с солью, добавить измельченные ядра грецких орехов и снова растереть. Намоченные в воде ломтики пшеничного хлеба отжать и смешать с чесночно-ореховой массой. Полученную массу взбить деревянной ложкой, постепенно подливая растительное масло, до образования пюре, приправить лимонным соком. Икру выложить в салатницу, загладить ножом.

200 г пшеничного хлеба, 3 средние головки чеснока, 20 средних грецких орехов, 30 г растительного масла, 15 г лимонного сока или столового уксуса.

Салат картофельный с редькой

Отваренный в кожуре картофель очищают, нарезают тонкими ломтиками. Добавляют натертую на терке редьку, мелко нарезанный лук, солят, поливают растительным маслом. Все хорошо перемешивают.

При подаче посыпают мелко нарезанной зеленью.

На 2-3 порции: картофель – 2-3 шт., редька – 1-2 шт., репчатый лук – 50 г, растительное масло – 3 ст. ложки, соль по вкусу.

Салат из морской капусты

Сухую морскую капусту залить водой, сразу же промыть движениями, похожими на стирку белья, от прилипшего к ней песчинок и, залив кипятком, с добавле-

нием соли, лучше морской (т.к. имеющаяся на поверхности капусты соль смывается при промывке), поставить вариться до мягкого состояния.

За это время натереть морковь, мелко нарезать репчатый лук и чеснок. Сваренную морскую капусту вынуть из бульона (который, кстати, можно использовать для других блюд), порезать на более мелкие части и смешать с натертой морковью, луком и чесноком. Добавить специи, при необходимости – соль (овощи-то не солёные пока!), немного яблочного уксуса, хорошо перемешать, основательно «притрамбовать» ложкой и оставить минимум на полчаса, время от времени перемешивая и снова приминая.

После этого салат заправляют растительным маслом, дают ещё постоять немного и можно подавать на стол.

Картофельная бабка, фаршированная грибами

Сырой картофель натереть на терке, смешать с мукой, посолить. Очищенные грибы ошпарить кипятком, промыть, отварить и потушить с маслом и репчатым луком.

На сковороду, смазанную маслом, положить половину картофельной массы, на нее грибной фарш, сверху вновь тертый картофель и поставить в духовку, запекать до образования румяной корочки.

10 картофелин, 1 ст. ложка муки, 2 ст. ложки растительного масла, соль.

Для фарша: 120 г грибов, 2 головки репчатого лука, 2 ст. ложки растительного масла.

Жимолость съедобная

Жимолость съедобная (*Lonicera edulis* Turcz. ex Freyn) относится к дикорастущим плодово-ягодным растениям семейства жимолостные. Ботаники насчитывают около 200 видов жимолостей, около 50 из них произрастает в нашей стране – на Кавказе, в Средней Азии, в Сибири и на Дальнем Востоке. Большинство видов жимолостей несъедобно и используется в озеленении как декоративные растения.

Жимолость – невысокий (1-2,5 м) листопадный подземноветвящийся кустарник с голубыми кисло-сладкими круглыми ягодами.

Жимолость съедобная – собирательный термин, включающий несколько синеплодных видов рода жимолость: камчатская, съедобная, Турчанинова, Регеля, Алтайская. Наибольшей популярностью в любительском садоводстве пользуется жимолость камчатская, имеющая крупные ягоды десертного вкуса, которые очень рано созревают – во второй декаде июня, на 7-12 дней раньше земляники.

Ягоды жимолости содержат сахара 4-8%, кислоты 2-3%, витамина С 100 мг %. Содержание веществ, обладающих Р-витаминной активностью (антоцианы, лейкоантоцианы, катехины, рутин, флавонолы), – от 700 до 1300 мг %; сухих веществ 12-16%. Из зольных элементов преобладает железо, йод, марганец, медь.

Жимолость ценится как отличный медонос с ранним цветением. Опыляют жимолость шмели, пчелы и осы. Кусты надо сажать на расстоянии 1,5х2,0 м (лучше 2х3 м), так как они сильно разрастаются, а жимолость плохо переносит затенение. Это растение – перекрестноопыляемое. Поэтому в саду надо иметь 3-5 кустов. Плодоносит ежегодно.

В условиях Нечерноземной зоны жимолость цветет 7-10 дней в мае, когда возможны возврат холодов, заморозки. В бутонах цветки выдерживают кратковременное понижение температуры до – 13°C, открытые цветки переносят заморозки до - 8°C.

Раннеспелые сорта и отборные формы (Ранняя, Витаминная, Колокольчик, № 100) созревают 15-19 июня; сорта среднего срока созревания убирают 20-26 июня (Павловская, Десертная, Надежная, Ленинградский великан, Кувшиновидная, отборные формы № 104, 149 и др.). Поздносозревающие формы



убирают 27-30 июня, когда идет массовый сбор земляники.

Жимолость съедобная хорошо растет на дренированных суглинистых и супесчаных почвах. Кислые почвы и сухие места под жимолость непригодны. Размножают ее семенами, зелеными черенками и делением кустов. Отводками размножается хуже. При размножении семенами никогда не получаются одинаковые растения, у сеянцев происходит значительное варьирование свойств. Но так как растения в плодоношение вступают рано, то из них очень скоро можно отобрать лучшие по урожайности, размеру и вкусу ягод.

Семена жимолости надо высевать осенью в ящики с легкой питательной почвой. Ящики на зиму оставляют на участке (зимуют под снегом). Весной семена прорастают. Всходы появляются особенно дружно, если ящики накрыть стеклом или пленкой. В фазе 2-4 листьев сеянцы высаживают на хорошо подготовленные, богатые питательными веществами грядки на расстоянии 5 см друг от друга. Первые 2-3 дня растения поливают и притеняют. Осенью хорошо развитые сеянцы рассаживают на грядках на расстоянии 20-30 см друг от друга. Здесь их оставляют до плодоношения. После плодоношения отбирают наилучшие экземпляры, которые и высаживают на постоянное место.

Жимолость плохо переносит пересадку лишь в период активного роста побегов, в мае - июне. Поэтому ее можно пересаживать в конце апреля – начале мая, июле, августе, сентябре, октябре.

Для жимолости камчатской характерна устойчивость к грибковым заболеваниям, от которых страдают ягодные кустарники.

Однако серьезным вредителем жимолости являются птицы. Например, снегири снижают урожай, так как выклевают почки жимолости в ян-

варе-феврале. Дрозды-рябинники склевывают спелые ягоды.

Характеризуя отношение жимолости к погодным условиям, следует сказать, что она холодостойка и заморозкоустойчива. Вегетировать начинает очень рано при пониженных температурах.

Но у жимолости очень ломкие ветви. По этой причине при обильных снегопадах ее кусты могут быть сильно повреждены. Поэтому на зиму рекомендуется ветви кустов связывать шпагатом или тонкой веревкой. На зиму же почву вокруг кустов надо обязательно замульчировать (перегноем, перепревшими листьями или компостом), так как корневая система жимолости располагается близко к поверхности.

Жимолость обладает еще одной особенностью – ее цветение может длиться 2-3, а то и 4 недели. Ягоды созревают неодновременно, но зрелые ягоды моментально осыпаются. Поэтому сбор ягод приходится повторять много раз. По скороспелости ягод жимолость не имеет конкурентов. Плоды ее начинают созревать в середине июня, когда никаких ягод еще нет.

Жимолость съедобная – ценная ягодная культура. Ее плоды – удлиненные темно-синие с сизым налетом кисло-сладкие ягоды – жители Восточной Сибири и Дальнего Востока давно заготавливают впрок: из них варят повидло, варенье, джемы.

В народной медицине жимолость применяют как общеукрепляющее средство, при лечении малярии, желудочно-кишечных расстройств, малокровии, гипертонии, атеросклерозе и болезнях печени. Ее используют и как антисептик – измельченными листьями присыпают порезы и раны. Отвар листьев – хорошее средство для полоскания горла при ангинах. А вот варенье из жимолости можно применять как жаропонижающее средство. Установлено, что жимолость имеет антирадиационные свойства.

Женские слезы (притча)

Маленький мальчик спросил маму:

– Почему ты плачешь?

– Потому что я – женщина.

– Я не понимаю!

Мама обняла его и сказала:

– Этого ты не поймешь никогда.

Тогда мальчик спросил у отца:

– Почему мама иногда плачет без причин?

– Все женщины иногда плачут без причин, – всё, что смог ответить отец.

Потом мальчик вырос, стал мужчиной, но не переставал удивляться: «Почему же женщины плачут?»

Наконец он спросил у Бога. И Бог ответил: «Задумав женщину, Я хотел, чтобы она была совершенной. Я дал ей плечи такие сильные, чтобы держать весь мир, и такие нежные, чтобы поддерживать детскую головку. Я дал ей дух настолько сильный, чтобы вынести роды и другую боль. Я дал ей волю настолько сильную, что она идёт вперёд, когда другие падают, и она заботится о павших, и больных, и усталых, не жалуясь. Я дал ей доброту любить детей при любых обстоятельствах, даже если они обижают её. Я дал ей силу поддерживать мужа, несмотря на все его недостатки. Я сделал её из его ребра, чтобы она защищала его сердце. Я дал ей мудрость понять, что хороший муж никогда не причиняет жене боль намеренно, но иногда испытывает её силу и решимость стать рядом с ним, без колебаний. И наконец, Я дал ей слёзы. И право проливать их где и когда необходимо. И тебе, сын Мой, надо понять, что красота женщины не в её одежде, причёске или маникюре. Её красота в глазах, которые открывают дверь к её сердцу. Тому месту, где обитает любовь».



Лена и Слава Договы

* * *

*Любимой стать и лучшее отдать,
Довериться и многое понять.
Понять ошибки сложного пути
И, улыбаясь, трепетно идти.
Идти навстречу истинной любви
И дружбой укреплять шаги свои.
Идти любя, чтобы любимой стать,
И будущее вместе созидать.
Любимой стать и всё преодолеть,
И ни о чём потом не сожалеть.
В тебя поверить, за тобой идти
И всё принять на жизненном пути.
Запасись терпением, родная,
Веру и надежду сбереги,
Новый путь мы вместе начинаем, -
Это только первые шаги.
Мне с тобой так радостно идти,
Мы во всём друг другу доверяем,
Как бы трудно ни было в пути,
То, чем дорожим, не потеряем.
Я за всё судьбу благодарю!
Нам во благо трудные ступени.
Обниму тебя и повторю:
В путь, родная! Запасись терпением.*

ЖЕНСТВЕННОСТЬ

*Благоухая чистотою,
Ты – словно вешняя заря,
Небесной кистью золотую
Роняя капли янтаря,
Листвой окутана резною,
Мир вдохновения твоя,
Вдруг тихо встала предо мною,
Надежду светлую даря.
Ступая солнечной тропюю,
Смиренно голову склоня,
Пришла и сделалась судьбою,
Назвав избранником меня.*